



அக்ரிசக்தி

விவசாயிகளின் சக்தி

பதிப்பு - 4 | இதழ் - 2 | மார்ச் 2024 | மாசி - பங்குனி | மாதம் ஒருமுறை மின்னிதழ்

இந்தியாவில்
வேளாண் சுற்றுலா

2

15

மருத்துவ மூலிகைகள்
பயன்பாடு, தயாரிப்பின்
அறிவியல் கூறுகள்

ஊட்டச்சத்துக்
குறைபாடுகளை தீர்க்கும்
புதிய காளாண் சாகுபடி
மற்றும் விற்பனை

24

27

விவசாயிகளுக்கு அட்மா
திட்டத்தின் கீழ்
தொழில்நுட்பப் பயிற்சி

சிறப்புமிக்க
சிப்பிக் காளாண்
வளர்க்கும் முறை

30

36

மாடித் தோட்டம்

கால்நடை மூலம்
மனிதர்களுக்கு பரவும்
நோய்கள்

47

53

களைக்கொல்லிகளை
கையாளும் முறைகள்

புசா நுண்ணுயிர்க்
கரைசல் தயாரித்தல்
மற்றும் அதன் பயன்பாடு

57

59

அக்ரிசக்தி குழுவிற்கு
வேளாண்
தொழில்நுட்பத்திற்கான
சிறப்பு விருது!

புதுமை



இந்தியாவில் வேளாண் சுற்றுலா (Agro tourism)

வேளாண் சுற்றுலா என்றால் என்ன?

வேளாண் சுற்றுலா என்பது பண்ணை சுற்றுலா என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. இது பண்ணை வருகைகள், கல்வித் திட்டங்கள், விவசாயநடவடிக்கைகள் மற்றும் பல செயல்பாடுகளை உள்ளடக்கியது, விவசாயிகளின் பொருளாதார நிலைமைகளை மேம்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டது, அதே

நேரத்தில் பார்வையாளர்களுக்கு கிராமப்புற வாழ்க்கை மற்றும் விவசாயத்தில் ஆழ்ந்த அனுபவத்தை வழங்குகிறது.

வேளாண் சுற்றுலாவை அமைப்பதற்கான தேவைகள்

தனிப்பட்ட விவசாயிகள், வேளாண்மை கூட்டுறவு சங்கங்கள், உழவர் நிறுவனங்கள்

மற்றும் வேளாண்மை ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள் வேளாண் சுற்றுலா மையங்களை அமைக்க பதிவு செய்யலாம். பதிவு முடிந்தவுடன் வழங்கப்படும் சான்றிதழ். தங்குமிட வசதிகளுடன் கூடிய 2 முதல் 5 ஏக்கர் நிலம், போக்குவரத்து வசதிகள் கொண்ட கிராமம், பல்வேறு பயிர்களைக் காட்சிப்படுத்தும் விவசாய நிலம் ஆகியவை அவர்களுக்கு இருக்க வேண்டும்.

இந்தியாவில் வேளாண் சுற்றுலா

இந்தியாவில், பொருளாதாரத்தில் விவசாயம் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. சமீப காலமாக, விவசாயிகள் தங்கள் விவசாய விளைபொருட்களுக்கு சந்தையில் நியாயமான விலை கிடைக்காமல் போராடி வருகின்றனர். மகாராஷ்டிரா, கேரளா, குஜராத், கர்நாடகா, பஞ்சாப், ஹரியானா மற்றும் நாகாலாந்து உள்ளிட்ட இந்தியாவின் பல மாநிலங்கள் வேளாண் சுற்றுலாவைக் கடைப்பிடிக்கின்றனர். இந்த பிரச்சினைக்கு வேளாண் சுற்றுலா ஒரு குறிப்பிடத்தக்க தீர்வு. இந்தியாவில் வேளாண் சுற்றுலா சந்தை 2023 மற்றும் 2028 க்கு

இடையில் 19.9% குறிப்பிடத்தக்க வளர்ச்சி விகிதத்தை (CAGR) வெளிப்படுத்தியது.

நேரடி விற்பனை

இந்த தலைமுறையில், ஆர்கானிக் பொருட்கள், மதிப்பு கூட்டப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் புதுமையான சலுகைகள் மக்களை ஈர்க்கின்றன. இயற்கை விவசாய காய்கறிகள், கையால் செய்யப்பட்ட பொருட்கள், பருத்தி துணி ஆடைகள், நாட்டு விதைகள், நாற்றங்கால் மற்றும் வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட உணவுகள் போன்ற தனித்துவமான தயாரிப்புகளை காட்சிப்படுத்தும் ஸ்டால்கள் வேளாண் சுற்றுலாவில் இடம் பெறும். இது அவர்களின் மார்க்கெட்டிங் இணைப்புகளை மேம்படுத்துவது மட்டுமல்லாமல் பார்வையாளர்களை மகிழ்விக்கிறது.

விருந்தோம்பல் மற்றும் பண்ணையில் தங்கும் இடங்கள்

வேளாண் சுற்றுலா பார்வையாளர்களுக்கு பண்ணைகளில் தங்கி, இயற்கைக்காட்சிகளை ரசிக்க அனுமதி தருகின்றனர். இங்கு

தேவையான அனைத்து வசதிகளுடன் கூடிய பண்ணை தங்குமிடங்கள், கிராமத்திற்குள் விரிவாக்கப்பட்ட வேளாண் சுற்றுலா மையங்கள் பார்வையாளர்களை ஈர்க்கின்றன. இது பார்வையாளர்கள் பண்ணைகளை ஆராயவும் பார்வையிடவும் அனுமதிக்கிறது, மேலும் பயிர்களை விதைத்து வளரும் செயல்முறையை கவனிக்கவும், குடும்பத்துடன் பண்ணையில் தங்குவதற்கும் வழிவகுக்கின்றன.

பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகள்

வேட்டையாடுதல், மீன்பிடித்தல், குதிரையில் சவாரி செய்தல், கவலையற்ற குழந்தைப் பருவ நாட்களை நினைவூட்டுவது போன்ற பல்வேறு பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகள் வேளாண்மையில் உள்ளன. ஓவியம் வரைதல், வில்வித்தை, மர ஊஞ்சல்களை ரசிப்பது, இயற்கைக்காட்சிகளை ரசிப்பது, பாரம்பரிய விளையாட்டுகளை விளையாடுவது, புகைப்படம் எடுப்பது, செல்லப்பிராணிகளுடன் பழகுவது போன்ற பொழுதுபோக்கு நோக்கங்கள் நம்மைப்

புதுப்பித்துக் கொள்ளவும், மறக்கமுடியாத அனுபவங்களை உருவாக்கவும் வழிவகுக்கின்றன.

சுற்றுப்பயணங்கள்

இயற்கையாகவே குளங்கள், பண்ணைகள் மற்றும் பல்வேறு வசீகரமான இடங்களால் அலங்கரிக்கப்பட்ட கிராமங்கள் சுற்றுலா பயணிகளை ஈர்க்கும் வண்ணமாக இருக்கும். காளாண் பண்ணைகளை ஆராய்வது, தேனீக் காலனிகள், பயிர் சாகுபடி வகைகள், நீர்வாழ் குளங்கள், பால் பண்ணைகள், கிணறுகள், மலைப் பயிர்கள், பாரம்பரிய கட்டிடங்கள், பழங்கால கோவில்கள், மசூதிகள், தேவாலயங்கள் மற்றும் வரலாற்று சிறப்புமிக்க தளங்கள் ஆகியவை வாழ்நாள் முழுவதும் மறக்க முடியாத அனுபவங்களை தருகின்றன.

திருவிழாக்கள்

விடுமுறை நாட்களில் திருவிழாக்கள் சிறப்பு இடத்தைப் பெறுகின்றன. இந்த நிகழ்வுகள் ஏராளமான போட்டிகள், பாரம்பரிய விளையாட்டுகள், கலாச்சார வரலாறுகளைப் பகிர்ந்துகொள்வது, பாரம்பரிய நடனங்கள் மற்றும் உணவுகள், நாடகங்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகள்

ஆகியவற்றைக் கொண்டு இல்லை. நமது கலாச்சாரம் கூட்டத்தைப் பெறுகின்றன. மற்றும் விவசாய நடைமுறைகளின் கிராமப்புறங்களில் இவ்விழாக்கள் அடிப்படையிலான வெகு விமர்சையாக கொள்கைகளை புரிந்து கொண்டாடப்படுகின்றன. கொள்வதில் கவனம் செலுத்த இந்தக் கொண்டாட்டங்களில் இது ஒரு சரியான தருணம். அறுவடைத் திருவிழாக்கள் வேளாண் சுற்றுலாவில் மிகவும் மகிழ்ச்சிகரமான அனுபவங்களை தருகின்றன.

கற்றல்

பல பள்ளி மாணவர்கள், கல்லூரி மாணவர்கள் மற்றும் ஆராய்ச்சியாளர்கள் விவசாயம் மற்றும் தொடர்புடைய துறைகளில் நடைமுறை அறிவைப் பெற வேளாண்மைத் தளங்களைப் பார்வையிடுகின்றனர். இப்போதெல்லாம், மக்கள், குறிப்பாக இளைஞர்களுக்கு, விவசாயிகள் எவ்வாறு வேலை செய்கிறார்கள், மண்ணில் இருந்து உணவு எவ்வாறு பயிரிடப்படுகிறது என்பது பற்றிய விழிப்புணர்வு

இல்லை. நமது கலாச்சாரம் மற்றும் விவசாய நடைமுறைகளின் அடிப்படையிலான கொள்கைகளை புரிந்து கொள்வதில் கவனம் செலுத்த இது ஒரு சரியான தருணம். வேளாண் சுற்றுலாத்துறையானது விலைமதிப்பற்ற அறிவு மற்றும் அனுபவங்களை வழங்குகிறது.

இந்தியாவின் சிறந்த வேளாண் சுற்றுலா இடங்கள்

நிஷாரஃ சங்கீத்

அக்ரோடூரிசம் -

மஹாராஷ்டிரா (Nisarg Sangit Agrotourism)

நமது கலாச்சாரத்தை ஆதரிக்கவும், நமது விவசாயிகளுக்கு உதவவும், இயற்கை நமக்கு வழங்குவதை மதிக்கவும் இது சரியான நேரம். மஹாராஷ்டிராவின் மோர்கானில்



உள்ள நிசர்க் சங்கித் அக்ரோடிரிசத்தில், காளை வண்டி சவாரி, பண்ணை அனுபவங்கள், மீன் பிடிப்பு மற்றும் பாரம்பரிய விவசாய உபகரணங்களை பார்க்கலாம். இந்த

வேளாண் சுற்றுலாவில், பார்வையாளர்கள்

ஆடு பண்ணைகள், கோழி பண்ணைகள்

மற்றும் இயற்கை பண்ணைகள் உட்பட பல்வேறு வகையான

பண்ணைகளை பற்றி தெரிந்து கொள்வார்கள். இது கிராம

சுற்றுப்பயணங்கள் மூலம் வணிக வாய்ப்புகளை வழங்குகிறது. இது

குடும்ப உல்லாசப் பயணங்களுக்கும் மற்றும் நண்பர்களுடன் நேரத்தை

செலவிட சிறந்த இடமாக உள்ளது

தெதாகட்டா ஃபார்ம்ஸ் (Tathagata Farm)

மேற்கு வங்காளத்தில் உள்ள டார்ஜிலிங்கில் உள்ள தெதாகட்டா

ஃபார்ம்ஸ், ஏராளமான மரங்கள் கொண்ட அழகான

இடம். இங்கு பண்ணைகளில் கிடைக்கும் பல்வேறு

வகையான செயல்பாடுகளை அனுபவிப்பதற்கும், குடும்ப

நேரத்தை செலவிட இது சரியான



இடம் ஆகும். மலைப்பகுதியில் ட்ரெக்கிங் செல்லுதல், கிராம நடைப்பயணம், மீன்பிடித்தல் மற்றும் சுற்றுலா, சமையல் வகுப்புகள், தேநீர் பருகும் அனுபவம் இங்கு கிடைக்கும்.

மாச்லி பண்ணைகள் - மகாராஷ்டிரா (Maachli Farms)

மகாராஷ்டிராவின் பருலேயில் உள்ள மாச்லி பண்ணைகள்

இந்தியாவின் சிறந்த பண்ணை தங்குமிடங்களில் ஒன்றாகும்.

இது மகாராஷ்டிராவில் அமைந்துள்ளது, இங்கு வரும்

சுற்றுலா பயணிகளுக்கு தோட்டப் பயணங்கள், புல்வெளிகளை

ரசிப்பது மற்றும் மண்பாண்ட சமையல் அனுபவங்களை

அனுபவிக்கலாம். தென்னை, வெற்றிலை மரங்களால்



Call us @77080 61389



Thambulam.in

POOJA ITEMS ♦ COUNTRY DRUGS ♦ RETURN GIFTS



உயர்தரமான
பூஜை பொருட்கள்
மற்றும்
நாட்டு
மருந்துகள்



உங்கள் இல்லம் தேடி வர,
தற்போதே எங்கள்

🔍 thambulam.in

ஆன்லைன் ஸ்டோரில்
ஆர்டர் செய்யவும்

Login to
www.thambulam.in

Order NOW for Authentic & High Quality
Pooja Items & Country Drugs
GET MORE DISCOUNT FOR BULK ORDERS



சூழப்பட்ட பகுதி. காலப்போக்கில் பின்னோக்கிச் செல்லவும், மாசுலி பண்ணைகளுடன் கடந்த நாட்களை நினைவு கூறும் வகையில் இருக்கும்.

ஃப்ரெஷ் பண்ணை - தேக்கடி (Harvest Fresh Farm Stay)

இந்தியாவின் மிக அழகான வேளாண் சுற்றுலாத் தளம் அறுவடை ஃப்ரெஷ் பண்ணை ஆகும். இது தேக்கடியில்

அமைந்துள்ள ஒரு ஆடம்பரமான இயற்கை பண்ணை. மேலும், பண்ணை 360 டிகிரி மலையை பார்ப்பதற்கு பிரமிப்பாக இருக்கும். பள்ளத்தாக்கைச் சுற்றி சைக்கிள் ஓட்டுவது, வாத்துகளுக்கு உணவளிப்பது மற்றும் பல சுவாரஸ்யமான அனுபவங்களை தருகின்றன, மாதுளை, பப்பாளி, திராட்சை, மாம்பழம், சப்போட்டா, இளநீர் மற்றும் தேனீ வளர்ப்பு ஆகியவற்றைக் காணக்கூடிய இயற்கைப்பண்ணைகளுக்கு காளை



வண்டியில் பயணம் செய்வது சிறப்பம்சங்கள். வாத்துகள் மற்றும் கோழிகளுக்கு உணவளிப்பது போன்ற ஈடுபாடுள்ள செயல்கள் குழந்தைப் பருவத்தின் ஏக்கத்தைத் தூண்டும்.

ப்ரக்ரிடி பார்ம்ஸ் - பஞ்சாபில் (Prakriti Farms)

பஞ்சாபில் உள்ள பிரகிருதி பண்ணைகளைப் பார்வையிடும் போது, இங்குள்ள காலநிலை ஆண்டு முழுவதும் அற்புதமானது, அற்புதமான அனுபவத்தை அளிக்கிறது. இயற்கை விவசாயம் மற்றும் இயற்கையின் இன்பத்தை அனுபவிக்கும் சிறந்த பண்ணை தங்குமிடங்களில் இதுவும் ஒன்றாகும்.

ஃபார்ம் ஆஃப் ஹேப்பினஸ் (Farm of Happiness)

ஃபார்ம் ஆஃப் ஹேப்பினஸ்

மகாராஷ்டிராவில் அமைந்துள்ள சிறந்த வேளாண் சுற்றுலாத் தலங்களில் ஒன்றாகும். இந்தப் பயணத்தில் கிடைக்கும் பல்வேறு வகையான செயல்பாடுகளை ஆராய்வோம்: பண்ணை வழியாக காலை நடைப்பயிற்சி, சுவையான அல்போன்சா மற்றும் முந்திரி பருப்புபண்ணைகளுக்குச் செல்வது, பண்ணை நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவது, மலையேற்றம், மீன்பிடித்தல், காளை வண்டி சவாரி, பறவைகண்காணிப்பு மற்றும் நட்சத்திரங்களைப் பார்ப்பது. இந்த பண்ணையில் தங்கியிருக்கும் போது மகிழ்ச்சி தருகின்றன.

துத்சாகர் தோட்டம்- கோவா (Dudhsagar Planta- tion)

கோவாவில் உள்ள கர்மனே கிராமத்தில் அமைந்துள்ள துத்சாகர் தோட்டம், இந்தியாவின் வேளாண் சுற்றுலாத் தலங்களில்





ஒன்றாகும். சுற்றிலும் பல்வேறு வகையான பறவைகளைப் பார்ப்பது, இயற்கையை சுற்றி பார்ப்பது, எஸ்டேட் உள்ளே நடை பயணம் செய்வது, சுற்றியுள்ள கிராமங்கள், ஆறுகள், மற்றும் பழங்களை பார்த்து ரசிப்பது மட்டும் அல்லாமல் புகைப்படம் எடுப்பதற்கு சிறந்த இடமாக இருக்கும். குடும்பங்கள் ஒன்றாக தரமான நேரத்தை செலவிட இது ஒரு சிறந்த சுற்றுலாத்தலம் ஆகும்.

- ஆந்திர பிரதேஷ் (Velanga Orchard)

வேலங்கா பழத்தோட்டம் இந்தியாவின் சிறந்த வேளாண் சுற்றுலா தலங்களில் ஒன்றாகும். இது நமது கலாச்சாரத்தைப் பற்றி அறியும் நோக்கில் சுவாரஸ்யமான களிமண்ணில் இருந்து விளையாட்டு பொம்மைகள் செய்வது, இங்கு வரும் சுற்றுலா பயணிகள் தேங்காய் எண்ணெய் மற்றும் மாங்காய் ஊறுகாயையும் நேரடியாக பண்ணையில் இருந்து வாங்கலாம்

வேலங்கா பழத்தோட்டம்



விவசாயப் பொருட்களை
வாங்கிடவும் விற்றிடவும்
அணுகலாம்.



தரம் மட்டுமே எங்கள் இலக்கு... <http://agrisakthi.com>

எங்களிடம்

- பனை வெல்லம்
- தரமான மிளகு
- தரமான ஏலக்காய்
- நாட்டுச்சக்கரை
- கஸ்தூரி மஞ்சள்
- பசு மஞ்சள்
- கடுக்காய்
- கொப்பரை தேங்காய்
- எள்
- அனைத்து செக்கு
எண்ணெய்கள் மற்றும் நெய்

மேலும் விபரங்களுக்கு

உட்பட அனைத்தும் கிடைக்கும்.

அக்ரிசக்தி 99407 64680



மற்ற மோட்டார் சைக்கிள் சவாரி, மலையில் ஏறுதல், அடர்ந்த புதர் காடுகளின் வழியாக நடப்பது, இரவு நேரங்களில் நெருப்பு பற்றவைத்து சுற்றிலும் அமர்ந்து பாட்டுபாடுதல் நடனம் ஆடுதல் மற்றும் இயற்கை சூழலை ரசிப்பது ஆகியவை அடங்கும்.

தேவலோகம் - கேரளா (Dewalokam)

தேவலோகம் ஃபார்ம்ஸ்டே கேரளாவில் உள்ளது. இந்தியாவில்

வேளாண் சுற்றுலாவில் பல்வேறு செயல்பாடுகளைப் பார்க்கலாம். நீங்கள் எஸ்டேட் உள்ளே நடை பயணம் செய்வது, வனப்பகுதியில் நடை பயணம், பள்ளிகள், பால் மாடுகளைப் பார்வையிடலாம், ரப்பர் பதப்படுத்துதலைப் பார்க்கலாம் மற்றும் இயற்கை விவசாயத்தைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளலாம். கிராம வாழ்க்கையை இங்கு முழுமையாக அனுபவிக்கலாம்.

கொன்யாக் ஃபிரீட் -



நாகாலாந்து (Konyak Tea Retreat, Nagaland)

கொன்யாக் டீ ரிட்டரீட் என்பது இந்தியாவின் நாகாலாந்தில் உள்ள பழமையான மற்றும் அழகிய பண்ணை விடுதிகளில் ஒன்றாகும். இது இந்தியாவின் சிறந்த வேளாண் சுற்றுலா அனுபவங்களில் ஒன்றாக கருதப்படுகிறது. தேயிலை மற்றும்

காபிதோட்டங்கள் வழியாக நடந்து செல்வது, பழத்தோட்டங்களில் உள்ள மரங்களில் இருந்து ஆரஞ்சு பழங்கள் எடுக்கவும், கிராமத்தில் மாலை நேரங்களில் அரிசி பீர் பருகவும், நட்சத்திரங்கள் பார்க்கவும். உள்ளூர் வழிபாட்டு முறையை ஆராய உங்களை அனுமதிக்கிறது.



கட்டுரையாளர்கள் :

பி. ஜெய்சங்கர், உதவிப் பேராசிரியர்

ஆர். மேரி ரூபி ஷைலா, உதவிப் பேராசிரியர்

சி. அமுதா, உதவிப் பேராசிரியர்

து. அனந்த நம்பி, உதவிப் பேராசிரியர்

தோட்டக்கலைத் துறை,
புஷ்கரம் - வேளாண் அறிவியல் கல்லூரி
புதுக்கோட்டை.
மின்னஞ்சல்: sankarjai03@gmail.com





A QUALITY PRODUCT
FROM **VNC**

உங்களுக்கு நீங்களே நன்றி சொல்வீர்கள்!
பெஸ்ட்: பென்ஸ்-யை தேர்வு செய்ததற்கு!



The long-lasting promise of reliability

நீடித்து இருக்கும் பாதுகாப்பு!

☎ 1800 599 3939

🌐 www.bestfence.in

TATA WIRON ஜி.ஐ. வயர்களிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது.

மருத்துவக் குறிப்பு



மருத்துவ மூலிகைகள் பயன்பாடு மற்றும் தயாரிப்பின் அறிவியல் கருவிகள்

நான் சிறுவனாக இருந்த பள்ளிக்கூட 80களில் ஒவ்வொரு ஆறுமாதத்திற்கும் எனது பாட்டனார் எனக்கு ஒரு சிகிச்சை அளிப்பார். காலை ஆறு ஏழு மணிக்கு நான் கண் விழிக்கும்போது எதிரே அமர்ந்திருப்பார். “அடடே! எழுந்துட்டியா?” என்று மலஜலம் கழித்து பல் துலக்கி வரச் செய்து பச்சைநிற கசப்பு உருண்டைகளை வாயில் இட்டு கூடவே மோரை புகட்டி விழுங்க வைப்பார். தொடர்ந்து ஐந்து நாட்களுக்கு இந்த வைத்தியம் தொடரும்.

அந்த பச்சைநிற உருண்டை “கீழாநெல்லி” செடியினை அரைத்து உருவாக்கப்பட்டது. காலை ஐந்து ஆறு மணிக்கெல்லாம் கீழாநெல்லியின் மீது பனி படர்ந்து இருக்கும் சமயத்திலேயே சென்று பறித்து வந்து அரைத்து வைத்துவிடுவார்.

“தொரக்குட்டி கீழாநெல்லியை காலையிலேயே பறிச்சி அரைச்சி சாப்பிட்டுடணும். அப்பத்தான் வீர்யம் இருக்கும்” என்று ஒவ்வொருமுறையும் தெரிவிப்பார். ஏனெனில்



அவருக்கு அவரது பாட்டனார் சொல்லிக்கொடுத்திருக்கக்கூடும். வாய்வழியாக கடத்தப்பட்டு வந்திருக்கும் இந்த மூலிகை அருந்தும் முறையில் ஒரு பெரிய அறிவியல் உள்ளது.

சாதாரண தாவரத்திற்கும் மூலிகை அந்தஸ்து பெற்ற தாவரத்திற்கும் என்ன வித்தியாசம்?

ஒரு மூலிகை தாவரத்திற்கும் பிறிதோர் மூலிகை தாவரத்திற்கும் என்ன வேறுபாடு? எப்படி வேறுபடுகிறது? எது வேறுபடுத்துகிறது?

ஒவ்வொரு தாவரமும் பிரத்யேக Biosynthetic Pathway என்ற படிப்படியான உயிர்வேதிவினைகள் மூலம் அதற்கே உரித்தான சிறப்பு உயிர்வேதி மூலக்கூறுகளை உருவாக்கும். இந்த உயிர்வேதி மூலக்கூறுகள் ஒன்றிரண்டு அல்ல; நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட மூலக்கூறுகளை உருவாக்கும். பெரும்பாலும் இவைகள் யாவும் கரிமவேதியியல் மூலக்கூறுகள். அந்த நூற்றுக்கணக்கான தாவர உயிர் மூலக்கூறுகளை பொதுவாக Phytochemicals எனலாம்.

வேதியியல் அடிப்படையில் இவைகளை கிளைகோஸைட், டெர்ஃபினாய்டுகள்,

அல்கலாய்டுகள், ஸப்ஃபோனின்கள், ... என்ற பொது வகைப்பாடு செய்யலாம். மேற்கண்ட ஒவ்வொரு வகைவேதிக்கூறுகளிலும் மேலும் வகைப்படுத்தலாம். ஒவ்வொரு மூலிகைக்கும் அதற்கே உரித்தான அல்கலாய்டு தயாரித்து வைத்திருக்கும். கிளைகோஸைடு தயாரித்து வைத்திருக்கும்; டெர்பினாய்டு தயாரித்து வைத்திருக்கும்.

முருங்கை மரம் முருங்கைக்காயைத்தான் தரும்; மாமரம் மாங்காயைத்தான் தரும் என்பதுபோல், சர்பகந்தா, தயாரித்து வைத்திருக்கும் உயிர்வேதியியல் (Phytochemical) இரத்த அழுத்தத்திற்கு அதிக மருத்துவகுணம் வாய்ந்தது ரிசர்பின் (Reserpine). அஸ்வகந்தா தயாரித்து வைத்திருக்கும் உயிர்வேதியியல் வித்தானோலைட் (withanolide). ரிசர்பின், வித்தானோலைட் மட்டுமன்று அதே போன்ற மூலக்கூறு கட்டமைப்பு கொண்ட எண்ணற்ற வேதிப்பொருட்கள் சுரந்து இருக்கும். மிளகிற்கு பைப்ரின் வகை மூலக்கூறுகள்; இஞ்சியில் ஜின்ஜிபெரின்; ஆக மேற்படி குறிப்பிட்ட உயிர்வேதி மூலக்கூறுகள் மட்டுமின்றி அதனைச் சார்ந்த சாராத

ஏராளமான வேதிப்பொருள்கள் காணப்படும். அவைகளில் மருத்துவகுணம் அதிகம் பெற்றது மேலே குறிப்பிட்ட முக்கிய தாவரஉயிர்வேதிகள் (Phytochemical) ஆகும். அவைகள் இல்லாமல் அந்தந்த மூலிகைகளுக்கு அந்தந்த மருத்துவகுணம் கிடையாது. இதில் முக்கியமான இரகசியம் ஒவ்வொரு மூலிகையும் அதற்கே உரித்தான பிரதான தாவரப் பகுதியில் மேற்படி தாவரஉயிர்வேதிகள் தேக்கி வைக்கப்பட்டிருக்கும்.

இலைகளில், பட்டைகளில், பூக்களில், விதைகளில், வேர்களில்... இப்படி மூலிகைக்கு மூலிகை தனக்கே உரித்தான ஜீவனாகிய தாவர உயிர் வேதிப் பொருள் சேமிக்கப்படும். அந்தந்த பகுதியில்தான் குறிப்பிட்ட Bio synthetic Pathway தூண்டப்பட்டிருக்கும். மூலிகைத் தாவரங்களில் இயங்கும் இந்த Bio synthetic Pathway என்ற உயிர்வேதிவினை நிகழ்வுகள் சாதாரணமானதன்று. மேலே குறிப்பிட்ட அத்தனை மருத்துவ குணம் கொண்ட வேதியியல் பொருள்களை ஒருநவீன வேதியியல் ஆய்வகத்தில் அத்தனை சுலபத்தில் வேதி வினைகள் நிகழ்த்தி தயாரித்து விடமுடியாது.

பல்வேறு படிநிலைகள்,

வினையூக்கிகள், தட்ப வெப்பநிலைகள், வடித்தல், ஆவியாதல்... இப்படி எக்கச்சக்கமான ஆய்வக உபகரணங்கள் கொண்டு உபகரணங்களை ஒரு செய்யப்படவேண்டிய ஒரு மூலக்கூறு தயாரிப்பை (நவீன அலோபதி மருந்துகள் இப்படித்தான் வேதி வினைகள் மூலம் தயாரிக்கப்படுகிறது) ஒரு மூலிகைத் தாவரம் மிக மிக எளிமையாக Biosynthesis வழியே தயாரித்துவிடுகிறது. மூலிகைத் தாவரங்களில் காணப்படும் மருத்துவகுணங்கள் மிக்க வேதிப்பொருட்கள் சிக்கலான மூலக்கூறு கட்டமைப்பைக் கொண்டது. நீங்களே Reserpine, withanolid, piperine, Zingeferin, structure என்று கூகுளிடம் கேட்டாலே தலை சுற்றும் அளவிலான மூலக்கூறு கோலங்கள் உங்கள் கண்ணெதிரே தோன்றும். ஆக, பல்வேறு வேதிவினைகள் வழியே பெறப்பட்ட மருந்து தன்மையிலான தாவர வேதிப்பொருள்கள், தாவரம் உயிருடன் இருக்கும்போது அதிக அளவில் காணப்படலாம்.

மூலிகையை மண்ணிலிருந்து பிடுங்கி எடுத்ததும் உடனே வேதி வினைகள் அனைத்தும் தடைபடும். இப்போது, வேதிவினைகள்

அந்த நிலையிலேயே நிறுத்தம் செய்யவேண்டிய நிர்பந்தம் உண்டாகிறது. Stability என்ற நிலைத்தன்மை நம் விவாதத்திற்கு வரும். இதுவரை தயாரிக்கப்பட்ட மருத்துவ குணங்கள் மிக்க வேதிப்பொருள்கள் சிதைவுறாமல் நிலைத்திருக்கவேண்டும். சில முழுதும் நிலைத்திருக்கலாம், சில பாதியளவு சிதைவுற்று பாதியளவே இருக்கலாம்; சில முழுவதும் சிதைவுற்று போயிருக்கலாம்; வேறு சிலவோ வேறு விதமான வேதிப்பொருளாக மாறலாம்; - அந்த வேதிப்பொருள் அதிக வீர்யமான மருத்துவத்தன்மையை கொண்டிருக்கலாம்; நச்சுத்தன்மையை கொண்டிருக்கலாம். இப்படி எண்ணற்ற திசையில் வாய்ப்புகளை சிந்திக்கலாம். ஆனால் அவை எந்த மூலிகையில் எப்போது எவ்விதம் நடக்கும் என்பது விரிவாக ஆய்வு செய்யப்படாத ஒரு அறிவியல் உலகம்.

மூலிகைகளை பதப்படுத்துவது, பக்குவப்படுத்துவது என்பதன் பின்னணியில் இருக்கும் காரணம் வேறொன்றுமில்லை; அந்த குறிப்பிட்ட மருத்துவ குணங்கள் கொண்ட வேதிப்பொருள் சிதைவுறாமல் பாதுகாக்கப்படுவதே

ஆகும்.

- வேரினை வெட்டி எடுத்து வெயிலில் உலர்த்தி பொடி செய்து கொள்வர்

- இலைகளைப் பறித்து நிழலில் உலரவைத்து பொடி செய்வர்

- பட்டைகளை உரித்தெடுத்த உடனே தண்ணீரில் இட்டு விடுவர்

இப்படி ஒவ்வொரு மூலிகைக்கும் அந்தந்த பாகங்களுக்கு ஏற்ப பதப்படுத்தும் முறைகள் மாறுபடலாம். இவைகளைச் செய்வதற்கு ஒரே காரணம் வீரியம் மிகுந்த மருத்துவ குணங்கள் வாய்ந்த வேதிப்பொருள்களை பாதுகாக்க வேண்டும் என்பது மட்டுமே.

இப்போது முதல் பத்தியில் குறிப்பிட்ட கீழாநெல்லிக்கு வருவோம். தாத்தா சொன்னதுபோல் காலை வேளையில் கீழாநெல்லியை பறித்து உடனே மய்ய அரைத்து உருண்டைகளாக்கி வெறும் வயிற்றில் மோருடன் சாப்பிடுவோமாகில் கீழாநெல்லி எதற்காக பரிந்துரைக்கப்பட்டதோ அந்த மருத்துவ பலன்கள் நூறு சதவீதம் நமக்குக் கிடைக்கும். சரி. அரைத்து இரண்டு மணிநேரங்கள் கழித்து சாப்பிட்டால்? 20சதவீத வேதிப்பொருட்கள் நிலைத்தன்மை

இழந்து 80% பலன்களையே தரலாம். மறுநாள் சாப்பிட்டால்? 80 சதவீத வேதிப்பொருள்கள் நிலைமாறி இருக்கலாம். 20 சத பலன் கிட்டலாம்; நச்சுத்தன்மை உடைய வேதியியல் பொருட்களாக மாறியிருக்கலாம்

இங்கே கவனமாக -லாம் -லாம் என்றுதான் எழுதுகிறேன். ஏனெனில் அறிவியல் பூர்வமான தரவுகள் ஏதுமில்லை.

மூலிகைத்தாவரம் ஒன்றை மருத்துவ உபயோகத்திற்காக பறிக்கப்படுவதற்கு / வெட்டப்படுவதற்கு / பிடுங்கப்படுவதற்கு முன்பு பல்வேறு நியதிகள் வழிமுறைகள் காலங்கள் இருந்தன. உச்சி வெயில் காலத்தில்; மாலை சூரிய அஸ்தமன காலத்தில்; நள்ளிரவில்; விடியற்காலையில்..... இப்படி காலங்களும் சில தோஷ மந்திர உச்சாடனங்களையும் பின்பற்றினர். இவை அனைத்திற்கும் அடிப்படையில் இருந்தது இந்த மருத்துவகுணங்கள் மிக்க உயிர்வேதி மூலக்கூறுகளின் நிலைத்தன்மை இருக்கலாம்.

அந்த முறைப்படி பெறப்பட்ட மூலிகைகளே அதிக வீரியமுள்ளதாக இருந்தது. ஏனெனில் அதிக அளவு உயிர்வேதி

மூலக்கூறுகள் (Phytochemicals) காணப்பட்டிருக்கலாம். இப்போது மூலிகைகளை பறித்து வந்து செய்யும் வைத்தியமுறை என்பது அருகி வருகிறது. நோயர்களுக்கும் அப்படிப்பட்ட சிகிச்சை முறைகளை மேற்கொள்ளும் அளவிற்கு பொறுமையும் நேரமும் இல்லை. மாத்திரையோ சூரணமோ லேகியமோ ...வாயிலிட்டு தண்ணீர் அருந்தினால் போதும் என்று இருக்கிறார்கள். ஆக வியாபார நோக்கில் செயல்படும் சித்த ஆயுர்வேத தயாரிப்புகளில் பயன்படும் மூலிகைகளின் பண்புகள், வெட்டியெடுக்கப்பட்ட காலம், பதன முறைகள் யாவும் கணக்கில் கொள்வதாக தெரியவில்லை.

உ த ர ண ம ர க , விடியற்காலையில் கீழாநெல்லி முழுச் செடியை வேரிலிருந்து இரண்டு அங்குலம் விட்டு பறித்து நிழலில் உலர்த்தி பொடி செய்யவும். மேற்படி பொடியினை 250கிராம் சேர்க்கவும்” என்று வழிமுறை இருக்கலாம். ஆனால் கல்யாண சமையல்காரர் ஆச்சி தனியா தூள் பாக்கெட்டை வெட்டி, கொட்டுவதைப்போல், எவரோ எப்படியோ பறித்து அரைத்து பொடி செய்து

250கிராம் பாக்கெட்டில் அடைத்த ரெடிமேட் கிடைக்கிறது. அதையே பயன்படுத்துவர். கீழாநெல்லிப் பொடி 250கி சேர்க்கவேண்டும். சேர்த்தாயிற்று. அவ்வளவுதான். இந்த தயாரிப்பு கல்லீரலுக்கு நல்லது. இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும். அவ்வளவுதான்.

இந்த கணிணி, நகர்மய, நவீன, பரபரப்பும், நேரமின்மையும் பொறுமையுமின்றி மக்கள் சுழலும் யுகத்தில், அதே பாரம்பரிய மூலிகை மருத்துவ முறைகளை பின்பற்றுவது என்பது கனவிலும் நடவாத காரியம். காலையில் அமெரிக்க வாடிக்கையாளர் / மேலாளருடன் இணையதள சந்திப்பு நிகழ்த்தி தன் அலுவல்களை பட்டியல் இடுவானா? அல்லது வயல்வெளிக்குச் சென்று கீழாநெல்லியை பறிப்பானா? ஆக, மனிதன் மூலிகைகளைக் தேடிப்போக நேரம் கிடையாது. சரி. அது மருத்துவர் ஒருவரின் வேலையாக இருப்பினும்; தற்காலத்தில் மருத்துவர் அந்த வேலைகளை செய்வது கிடையாது. தற்போது மருத்துவருக்கு நெகிழி உறைகளில் அனைத்து மூலிகைப் பொடிகளை அளிக்க பல்வேறு சிறு குறு தயாரிப்பு நிறுவனங்கள் உள்ளன. பிரண்டை

பொடி, கீழாநெல்லி பொடி, கரிசலாங்கண்ணி பொடி, குப்பைமேனி பொடி, சத்தாவேரி பொடி.... என அனைத்து மூலிகைத் தாவரங்களும் 50கிராம் 100கிராம் நெகிழி உறைகளில் கிடைக்கிறது.

இங்கே நமது கேள்வி என்னவாக இருக்கவேண்டும்?

மூலிகைத் தாவரங்கள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட காலத்தில் சேகரிக்கப்பட்டதா?

ஏனெனில் அந்த குறிப்பிட்ட காலத்தில் மருத்துவ குணங்களுக்குக் காரணமான தாவர உயிர் வேதி மூலக்கூறுகள் (Active Phytochemicals) அதிகபட்சமாக காணப்பட்டிருக்கும்.

மேலும், பரிந்துரைக்கப்பட்ட முறையில்தான் பக்குவம் செய்யப்பட்டதா?

இந்த செயல்முறை உயிர்வேதி மூலக்கூறுகளின் நிலைத்தன்மையையும் குறைந்த அளவிலான சிதைவுறுதலையும் உறுதி செய்யும்.

இன்றைய நவீன யுகத்தில், பாரம்பரிய வைத்திய முறைகளை ஓரளவிற்கேனும் பின்பற்றுவது எங்ஙனம்?

மூலிகைச் சாகுபடி செய்யும்

அல்லது இயற்கையாக
விளைந்தெழுந்த தாவரங்களை
சேகரிக்கும் விவசாயிகள்/
தொழில் முனைவோர்கள் ஒரு
சிறிய முன்னெடுப்பை சோதனை
முயற்சியாக எடுக்கலாம்.

மூலிகைகளின் நூறு சதவீத
மருத்துவ குணங்களை நோயர்கள்
பெற கீழ்க்கண்டவற்றை ஒரு
பரிசோதனையாக செய்து
பார்க்கலாம்:

--எதேச்சையாக சென்று
தாவரங்களை சேகரிப்பதை
காட்டிலும், பாரம்பரிய
வைத்திய முறைகளை அறிந்த
மூத்தவர்களிடம் கலந்து
ஆலோசித்து புராதன மூலிகை
சேகரிப்புமுறைகளை பின்பற்றலாம்.

-மூலிகைத் தாவரங்களான



கீழாநெல்லி, குப்பைமேனி,
பொடுதலை, கரிசலாங்கண்ணி
போன்றவற்றை அடர்த்தியான

செடி வளர்க்கும் பைகளில்
(grow bag) வளர்த்து,
உபயோகிக்கும் முறைகளோடு
வாடிக்கையாளர்களுக்கு
விநியோகிக்கலாம்.



--பெரிய அளவில்
தொழிற்சாலைகளுக்கு சேகரித்து
அனுப்பும்போது சேகரிக்கப்பட்ட
நேரம், (ஒவ்வொரு மூலிகைக்கும்
ஒரு குறிப்பிட்ட மாறாத
காலம்) அதன் முக்கியத்துவம்,
ஆகியவைகளை குறிப்பிட்டு ஒரு
தரக்கட்டுப்பாட்டு சான்றிதழ்
இணைக்கலாம்.

-கீரைகள் காய்கறிகளைப்போல்
மூலிகைத் தாவரங்களை பறித்த
உடனே உரிய பாதுகாப்பு
குளிர்வதன வசதிகளோடு ஓரிரு
நாட்களுக்குள் நோயர்களுக்கு
சென்று சேர்ப்பிப்பது.

- இன்னும் ஒரு படி மேலே
செல்லவேண்டும் எனில்,
நோயர்களின் தேவைக்கேற்ப
அங்கீகாரம்பெற்றவைத்தியர்களோ



அவர்களின் முறைகளை பின்பற்றும் உதவியாளர்களோ, பறித்த மூலிகைத் தாவரங்களுடன் வீட்டிற்கே சென்று புகட்டுவது.



ஆமாம். Door delivery, Home service, என்று நவீன வியாபார உலகம் செல்லும்போது பழையபடி இந்திய சித்த ஆயுர்வேத வைத்திய முறைகளும், பழைய மாறாமல் புதிய வடிவத்துடன் புதுப்பித்து தக்கவைப்பது அவசியம்.

இறுதியாக, எழுத்தாளர் ஜெயகாந்தன் அவர்கள் பார்சுக்குப் போ என்ற நாவலில் ஒரு அழகான அற்புதமான செய்தியை நமக்குத் தெரிவிப்பார். “மாடர்ன் என்பது வெஸ்ட்டர்ன் அல்ல; நமக்கே உரிய

பழம் பெருமைகள் இருக்கும்போது நமக்கே உரிய நவீனங்களை நாம்தான் உருவாக்கவேண்டும்”. எனவே, அயல்நாடுகளை பார்த்து காப்பியடிப்பது அல்ல நமது வளர்ச்சி. நமது பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளை எவ்விதம் அறிவியல் அணுகுமுறையுடன் பழைய மாறாமல் நகர்த்திச் செல்லவேண்டும் என்பதையே இந்தத் தொழிலில் ஈடுபடுவோர் பிரதானமாக சிந்தித்துச் செயல்படவேண்டும்.

கட்டுரையாளர்: திரு. காமராஜ் மணி.

சொந்த ஊர் காஞ்சிபுரம் மாவட்டம் உத்திரமேரூர் அருகே சோமநாதபுரம் என்ற கிராமம். முதுநிலை மருந்தாக்கவியல் (Pharmacology) பட்டதாரி. மூலிகைகள் மட்டுமின்றி நவீன மருந்துகளின் மருத்துவ பண்புகளை ஆய்வு செய்யும் பார்மகாலஜி துறையில் 25 ஆண்டுகளாக இருக்கிறார். தற்போது, உத்திரபிரதேச மாநிலம் காஸியாபாத்தில் இருக்கும் தனியார் நிறுவனத்தில் பார்மகாலஜி துறையின் தலைவராகவும் கூடுதல் இயக்குனராகவும் (Associate Director) கடந்த பத்து வருடங்களாக பணியாற்றி வருகிறார்.

**குழந்தையின்மை பிரச்சனையால்
அவதிபடுகின்றீர்களா?
அதிக உடல் எடையால்
அவதிபடுகின்றீர்களா?
உணவு மேலாண்மை வழியே
உடல் எடை குறைத்து
உங்கள் குழந்தை பெறும் வாய்ப்பை
அதிகரித்துத் தருகின்றோம்!**





**MRS Hospital
& Fertility Center**
Sure Baby Clinic

சிறப்பு அம்சங்கள்

- 24 மணி நேர மகப்பேறு சிகிச்சை பிரிவு
- லேப்ராஸ்கோபி, ஹிட்ஸ்கோபி அறுவை சிகிச்சைகள்
- பச்சிளங்குழந்தைகள் பிரிவு
- குழந்தைகள் பொது அறுவை சிகிச்சை பிரிவு
- டெஸ்ட் டியூப் பேபி சென்டர் (நவீன கருத்தரிப்பு மையம்)
- யூராலஜி பிரிவு, எலும்பு முறிவு பிரிவு

சிறப்பு அங்கீகாரங்கள்

- தமிழக முதல்வரின் விரிவான மருத்துவ காப்பீட்டுத் திட்டம்
- தமிழக அரசின் ஓய்வூதியகாரர்களுக்கான காப்பீட்டுத் திட்டம்
- தனியார் காப்பீட்டு திட்ட சிகிச்சை வசதி

Star Health Insurance, MD INDIA Medi Assisit, Paramount Health India, Family Health Plan








Dr.K.சுமதிராஜா
சிறப்பு மகப்பேறு மருத்துவர் பெண்கள்
லேப்ராஸ்கோபிக் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்



மிஸஸ் ஹாஸ்பிடல்
மிஸஸ் டெஸ்ட் டியூப் பேபி சென்டர்

வள்ளூர் வீதி, வெங்கடேசா காலனி
பாலகிருஷ்ணன் கிளினிக் அருகில்,
பொள்ளாச்சி

04259 238322
9486604455

வேளாண் விரிவாக்கம்



ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளை தீர்க்கும் புதிய காளாண் சாகுபடி மற்றும் விற்பனை

நமது நாட்டில் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளிடம் அதிக அளவு ஊட்டச்சத்துகள் (Malnutrition) குறைபாடுகள் அதிகளவில் காணப்படுகிறது. இந்த நிலையை மாற்ற நமது மத்திய மற்றும் மாநில அரசுகள், வளர்ச்சி துறைகள் மற்றும் பல்வேறு நிறுவனங்கள் பல ஆய்வுகள் மற்றும் விரிவாக்க

முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். இந்த முயற்சிகளில் ஒரு பகுதியாக கிராமப்புற பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளிடம் காணப்படும் ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகளை தீர்க்கும் வண்ணம் கடந்த 2021 முதல் போடோ பிரதேச கவுன்சில் சார்பில் உள்ளாட்சி துறைவாயிலாக



காளாண் மிஷன் (Mushroom Mission) துவங்கப்பட்ட ஒரு மாவட்டம் ஒரு தயாரிப்பு (One District One Product) திட்டத்தின் அடிப்படையில் கடந்த பல ஆண்டுகளாக நடைமுறையில் காணப்பட்டு எரி பட்டுக்கு மாற்றாக புதியதாக காளாண் சாகுபடி கிராமபுற பெண்களிடம் பல பயிற்சிகள் வாயிலாக அறிமுகம் செய்யப்பட்டது.

காளாண் உணவு வயிலாக ஊட்டச்சத்து பிரச்சனைகளுக்கு புதிய தீர்வுகள்:

தற்போது அசாம் மாநிலத்தில் உள்ள கோக்ராஜர் மாவட்டத்தில் உள்ள பள்ளிகளில் மதிய உணவு திட்டத்தில் குழந்தைகளுக்கு காளாண் உணவுகள் வழங்கப்பட்டது. காளாண் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட சூப், பிஸ்கட் மற்றும் நூடுல்ஸ் போன்ற உணவுகளும் மற்றும் அவர்களுக்கு வழங்கப்படும் மதிய உணவுடன் காளாண்களும் இணைத்து வழங்கப்பட்டது. இந்த உணவை உட்கொண்ட குழந்தைகளுக்கு தேவைப்படும் வைட்டமின்கள் மற்றும் உணவு தாதுக்கள் கிடைத்த காரணத்தால் அவர்களின் ஊட்டச்சத்து பிரச்சினை

குறைபாடுகள் வெகுவாக குறைந்தது மாவட்ட குழந்தைகளின் புள்ளி விபரங்களை பார்க்கும் போது கோக் ராஜர் மாவட்டத்தில் உள்ள எடை குறைந்த குழந்தைகளின் விகிதம் கடந்த 2021 முதல் 2023 வரையிலான காலகட்டத்தில் முறையே 56%, 55% மற்றும் 76% என்ற அளவில் மிகவும் குறைந்தே காணப்படுகிறது. மேலும் இந்த காளாண் உணவை உட்கொண்ட பெண்களிடம் குழந்தை இறப்பு விகிதம் (maternal mortality rate) மிகவும் குறைந்து 72.37% என்ற அளவில் இருந்து 89.79% என்ற அளவில் குறைந்து காணப்படுகிறது. இது அசாம் மாநில சராசரியை விட மிகவும் குறைவானதாக உள்ளது. தற்போதைய குழந்தை இறப்பு விகிதம் 30.56% என்ற அளவில் இருந்து மிகவும் குறைந்து 15.96% என்ற அளவில் காணப்படுகிறது. இது அசாம் மாநில சராசரி அளவான 36 என்ற அளவை காட்டிலும் மிகவும் குறைந்தே காணப்படுகிறது.

கூட்டு விரிவாக்க முயற்சியின் பலன்கள்:

தற்போது அசாம் மாநிலத்தில் காளாண் உணவு வாயிலாக ஏற்பட்ட ஊட்டச்சத்து

குறைபாடுகள் பரிசீலனைகளுக்கு காளாண் உணவுகள் வாயிலாக கிடைத்துள்ள புதிய தீர்வுகள் பல ஆண்டுகள் தொடர் விரிவாக்க முயற்சிகள் வாயிலாக சாத்தியமாகி உள்ளது. குறிப்பாக கல்வி, தோட்டக்கலை மற்றும் சுகாதார துறைகளின் களப் பணியாளர்களின் பங்களிப்புமற்றும் ஆக்கப்பூர்வமான செயல்பாடுகள் வாயிலாகவே ஊட்டச்சத்து குறையாடுகள் பிரச்சினைகளுக்கு உரிய தீர்வுகள் கிடைத்துள்ளது. இது தவிர சமூகத்தின் நேரடி தொடர்பில் உள்ள அங்கன்வாடி பணியாளர்களின் கடுமையான உழைப்பும் இந்த நடைமுறை வெற்றிக்கு முக்கிய காரணம். தற்போதைய காளாண் உணவு வாயிலாக ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகள் பிரச்சினைகளுக்குக்கான விதை

என்பது போடோ பல்கலைக்கழக உயிரி தொழில்நுட்பவியல் துறை வாயிலாக மேற்கொள்ளப்பட்ட முந்தைய ஆய்வுகள் மற்றும் விரிவாக்க முயற்சிகளே முக்கிய காரணம். தற்போதைய காளாண் உணவு வாயிலாக ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகளை பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் வாயிலாக தீர்க்க முடியும் என்று கண்டறியப்பட்டுள்ள நிலையில் நமது தேசத்தின் பல ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகள் உள்ள மாநிலங்கள் மற்றும் மாவட்டங்களில் இதனை நடைமுறைப் படுத்தும் போது நம்மால் மிகவும் குறைந்த முதலீட்டில் பல கோடி ஏழை, எளிய மக்களின் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள் பிரச்சினைகளுக்கு உரிய தீர்வுகள் காண முடியும் என்பதில் சந்தேகமில்லை

கட்டுரையாளர்கள்:

முனைவர்.தி. ராஜ் பிரவின்

இணைப் பேராசிரியர் (வேளாண் விரிவாக்கம்),
வேளாண்மைக் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம்,
செட்டி நாடு - 630102.
மின்னஞ்சல்: trajpravin@gmail.com



மற்றும்

திரு. வெ. திருமால் கண்ணன்,

உதவிப் பேராசிரியர் (வேளாண் விரிவாக்கம்),
புஷ்கரம் வேளாண் அறிவியல் கல்லூரி ,
புதுக்கோட்டை- 622 303.



பயிற்சி



Mesiyapuram, Tamil Nadu, India
2J57+RQR, Mesiyapuram, Tamil Nadu 627953, India
Lat 9.00889°
Long 77.614497°
04/03/24 12:35 PM GMT +05:30

விவசாயிகளுக்கு அட்மா திட்டத்தின் கீழ் தொழில்நுட்பப் பயிற்சி

தமிழக அரசின், வேளாண்மைத் துறையின் கீழ் இயங்கக்கூடிய அட்மா (ATMA) திட்டத்தின் கீழ் காய்கறிகளில் ஒருங்கிணைந்த பயிர் மேலாண்மை என்ற பண்ணை பயிற்சிப் பள்ளி திருநெல்வேலி மாவட்டம், மானூர் தாலுகாவில் உள்ள மேசியாபுரத்தில் நடைபெற்றது. இதில் தமிழ்நாடு வேளாண்மை பல்கலைக்கழகம், எலுமிச்சை ஆராய்ச்சி நிலையம், வன்னிக்கோனேந்தல் பகுதியை

சார்ந்த முனைவர் மு. பழனிக்குமார் (இணைப்பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர், தோட்டக்கலை) அவர்கள் கலந்து கொண்டு ஒருங்கிணைந்த பயிர் மேலாண்மையில் காய்கறி சாகுபடி பற்றி விளக்கமாக கூறினார். அவர் தமிழ்நாடு வேளாண்மை பல்கலைக் கழகத்தினால் வெளியிடப்பட்ட காய்கறிகளின் ரகங்கள் அதன் சிறப்பியல்புகள், விதையின் அளவு போன்றவற்றை எடுத்துரைத்தார்.

மேலும் அவர் கூறும் பொழுது தக்காளி, கத்திரி, வெண்டை மற்றும் மிளகாயின் ரகங்கள் பற்றி கூறி இந்தப் பகுதியில் நல்ல சாகுபடி வளர்ச்சி அடைவதற்கான ரகங்களையும் குறிப்பிட்டார். மேற்சொன்ன காய்கறிகளின் உர மேலாண்மை, நுண்ணூட்டச் சத்து மேலாண்மை, களை மேலாண்மை போன்றவற்றை விரிவாகவும் அதனை கட்டுப்படுத்தும் முறைகளை விளக்கமாக கூறினார். மேற்சொன்ன இந்த நான்கு காய்கறி வகைகளை தாக்கக்கூடிய பூச்சிகள் நோய்கள் பற்றியும் அதனால் உண்டாகக்கூடிய அறிகுறிகளையும் அதனை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது என்பது பற்றியும் விளக்க படங்களுடன் காண்பித்தார்.

இதற்குப் பிறகு, இந்த எலுமிச்சை ஆராய்ச்சி



நிலையத்தின் தாவர நோயியல் துறை உதவிப் பேராசிரியர், முனைவர் வை. ஜெய்கணேஷ் அவர்கள் காய்கறி நாற்றுக்களை எவ்வாறு பராமரிப்பது என்பது பற்றி விளக்கமாக எடுத்துரைத்தார். காய்கறிகளின் நன்மைகள், காய்கறிகளை வேகவைப்பதால் உண்டாகக் கூடிய நன்மைகள், காய்கறிகளின் ரகங்கள், காய்கறிகளில் நாற்றுகளின் முக்கியத்துவம் போன்றவற்றை விளக்கமாக எடுத்துரைத்தார். நாற்றுக்கள் தயாரிப்பதற்கு மணலாக இருப்பதோடு மட்டுமல்லாமல் செம்மண் கலந்த மணலாகவும் இருக்க வேண்டும். நாற்றுக்கள் தயாரிப்பதில் நாற்றுப்பகுதி முழுவதுமாக வடிகால் வசதி உள்ளதாக இருத்தல் வேண்டும். அதே நேரத்தில் நாற்றுக்கள் எப்பொழுதும் ஈரப்பதத்துடன் இருத்தல் வேண்டும். நாற்றுப்பகுதி தயாரிக்கும் பொழுது இரண்டு மூன்று முறை மண்ணை நன்கு கொத்தி அவற்றுடன் தொழு உரங்களை கலந்து படுக்கை தயாரித்தல் வேண்டும். காய்கறி நாற்றுக்களை பத்து சென்டிமீட்டர் இடைவெளியில் இரண்டு சென்டிமீட்டர் குழி உள்ளவாறு விதைகளை நடுதல் வேண்டும்.



விதைகளை உயிர் பூசணக்கொல்லி மருந்தைக் கொண்டோ அல்லது வேதியல் பூசணக்கொல்லி மருந்தை கொண்டோ விதை நேர்த்தி செய்தல் வேண்டும். வேதியியல் பூசணக்கொல்லி என்றால் ஒரு கிலோ விதைக்கு இரண்டு கிராம் என்ற அளவிலும் உயிர் பூசணக் கொல்லி மருந்து டிரைக்கோ டெர்மா விரிடி என்ற மருந்தை நான்கு கிராம் என்று அளவிலோ அல்லது பாக்டீரியா உயிர் பூசணக்கொல்லி ஆகிய சூடோமோனாஸ் ப்ளோரசன்ஸ் என்ற மருந்தை ஒரு கிலோ விதைக்கு 10 கிராம் என்ற அளவில் இவற்றில் ஏதாவது ஒன்றைக் கொண்டு விதை நேர்த்தி செய்தல் வேண்டும்.

விதைகளை நட்டபின்னர் அவற்றின் மேல் வைக்கோல் போட்டு நன்கு பரப்பி வைக்க வேண்டும். மேலும் காலையிலும் மாலையிலும் பூவாழியில் கொண்டு நீர் பாய்ச்சுதல் வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதினால் விதையின் முளைப்புத் திறன் மேலோங்கும்.

முடிவில், விவசாய பெருமக்கள் கேட்ட காய்கறி தோட்டம், பழத்தோட்டம் மற்றும் எலுமிச்சை மரங்களில் உண்டாக கூடிய பிரச்சனைகள் மற்றும் சந்தேகங்கள் ஆகியவற்றிற்கு முனைவர் மு. பழனிக்குமார் மற்றும் முனைவர் வை. ஜெய்கணேஷ் விரிவாகவும் விளக்கமாகவும் எடுத்துரைத்தனர்.

தொழில்



சிறப்புமிக்க சிப்பிக் காளாண் வளர்க்கும் முறை

மொட்டை மாடி தோட்டம் என்பது காய்கறிகள் மற்றும் கீரைகளை வளர்ப்பதற்கு உங்கள் வீட்டில் பயன்படுத்தப்படாத இடத்தைப் பயன்படுத்துவதாகும். நீங்கள் எந்த இடத்தைப் பயன்படுத்தினாலும், அது பால்கனி அல்லது மொட்டை மாடி அல்லது ஜன்னலோரமாக இருந்தாலும், எந்த தாவரத்தையும் வளர்ப்பதற்கு

சூரியஒளிகிடைப்பது அடிப்படைத் தேவை.

ஆனால் காளாண்கள் நீங்கள் சூரிய ஒளி இல்லாமல் உட்புற இடங்களில் வளரும் ஒன்று. அவை வளர மிகவும் எளிதானவை மற்றும் ஊட்டச்சத்து அளவில் மிக அதிக மதிப்பெண் பெறுகின்றன. அவை அதிக இரும்பு மற்றும் புரத உள்ளடக்கம் மற்றும் 0% கொழுப்பு

மற்றும் குறைந்த கலோரிக் மதிப்பைக் கொண்டுள்ளன. காளாண்கள் கரிம கழிவுகளில் வளர்க்கப்படுகின்றன, மேலும் தண்ணீர் தேவை மிகவும் குறைவு வீட்டிலேயே காளாண்களை வளர்ப்பது எப்படி, அனைத்து காளாண்களிலும் அதிகபட்ச உயிர் திறன் (வெளியீட்டு எடை மற்றும் உள்ளீட்டு எடை விகிதம்) கொண்ட சிப்பி காளாண்களை எப்படி எளிதாக வளர்க்கலாம் என்பதை இந்த கட்டுரையில் காண்போம்.

சிப்பிக் காளாண்:

சிப்பிக் காளாண்களைப் பற்றி நான் எழுதத் தேர்ந்தெடுத்ததற்குக் காரணம், அவை அதிக உயிர்ச் செயல்திறன் (80%-120%) கொண்டிருப்பது மட்டுமல்லாமல், அவை மிகவும் எளிமையாக வளரக்கூடியவை மற்றும் எப்போதும் சீரான உற்பத்தியைக் கொடுக்கும். எனவே நீங்கள் எந்த வகையான காளாண்களையும் வளர்க்கவில்லை என்றால், சிப்பியை நீங்கள் தொடங்க வேண்டும். சிப்பி காளாண் இனத்தின் பெயர் ப்ளூரோடஸ்.

சிப்பிக் காளாண்களை வளர்ப்பதற்கான தேவைகள்:

- 40 செமீ x 80 செமீ அளவுள்ள 1 நிலையான அளவு பைக்கு பின்வரும் பொருட்கள் தேவை.

- வைக்கோல் - 2 கிலோ வயதான மற்றும் நன்கு காய்ந்த நெல் வைக்கோல். வைக்கோல் தடிமனாகவும், கடினமாகவும், நேராகவும், பழையதாகவும் இருக்க வேண்டும். வைக்கோல் வெட்டும் போது முடிந்தவரை தளத்தைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளவும்

- காளாண் வித்து (Spawn)- 200 கிராம் (1 பாட்டில் கிடைக்கும்)

- பாலித்தீன் பை (இருபுறமும் திறந்திருக்கும்) - 40 x 80 செ.மீ

- தண்ணீர்

காலநிலைத் தேவைகள்:

- வெப்பநிலை: 20-38°C

- Pleurotus sajor caju - 25-30 கு சீசன் ஜூலை முதல் பிப்ரவரி வரை

- ப்ளூரோடஸ் புளோரிடா - 20-25 கு சீசன் நவம்பர் முதல் ஜன

- ஈரப்பதம்: 85-90%

- ஒளி: 200 Lux அதாவது உங்கள் ஜன்னல்கள் அனைத்தையும் மூடி, திரைச்சீலைகளால் மூடப்பட்டிருந்தால், உங்களுக்கு கிடைக்கும் ஒளியின் அளவு.

- pH: 6.5 - 7.0

• அடி மூலக்கூறு ஈரப்பதம்” 50-55%. படுக்கை மிக விரைவாக காய்ந்தால் அல்லது அடிக்கடி தண்ணீர் பாய்ச்சினால் உற்பத்தி குறையும்.

வீட்டில் சிப்பிக் காளாண்களை வளர்ப்பது எப்படி:

- நெல் வைக்கோல் தயார் செய்தல்

- வைக்கோலை 2 அங்குல துண்டுகளாக வெட்டி தண்ணீர் தொட்டியில் 6 முதல் 8 மணி நேரம் ஊற வைக்கவும். இது முற்றிலும் தண்ணீரில் மூழ்க வேண்டும்.

- தொட்டியில் இருந்து தண்ணீரை வடிகட்டவும். வைக்கோலில் இருந்து நச்சுகள் தண்ணீரில் வெளியேறுகின்றன. அதனால் தண்ணீர் மஞ்சள் நிறமாகும்.





- அதிகப்படியான ஈரப்பதம் வெளியேறட்டும்.

- வைக்கோலை சுமார் 50-55% ஈரப்பதத்தில் உலர்த்த வேண்டும். சரிபார்க்க வைக்கோலை கடினமாக அழுத்தவும். தண்ணீர் பிழியப்படாமல், உள்ளங்கைகள் ஈரமாக இருந்தால், அது தோராயமாக 50-55% ஈரப்பதத்தில் இருக்கும்.

பைகள் தயாரித்தல்:

- ஒரு உலோக கம்பியைப் பயன்படுத்தி ஒரு தட்டில் இருந்து

ஸ்பானை வெளியே எடுக்கவும்.

- பையின் ஒரு முனையை கட்டவும்.

- வைக்கோலை உள்ளே வைக்கவும்.

- இப்போது பையின் சுவருக்கு அடுத்த பக்கங்களில் ரு ஸ்பான் வைக்கவும்.

- அனைத்து ஸ்பான்களும் பயன்படுத்தப்படும் வரை இரண்டு படிகளுக்கு மேல் மூன்று முறை செய்யவும்.

- இப்போது உங்கள்





உள்ளங்கைகளால் வைக்கோலை அழுத்தி, பையிலிருந்து காற்றை வெளியே எடுத்த பிறகு பையை மேலே கட்டவும்.

- 2-3 மிமீ தடிமன் கொண்ட ஊசி மூலம் பையைச் சுற்றி 25-30 துளைகளை உருவாக்கவும்.

- 15 நாட்களுக்கு குளிர்ந்த மற்றும் இருண்ட இடத்தில் வைக்கவும். இந்த நேரத்தில் மைசீலியம் வளர்ச்சி ஏற்பட்டிருக்கும். இது வைக்கோல் சிலிண்டர்களால் மூடப்பட்ட சிலந்தி வலை போல் இருக்கும்.

- பையைத் திறந்து நெல் வைக்கோல் மூட்டையைத் தொங்க விடுங்கள். பையைத் திறந்த 2 நாட்களுக்குப் பிறகு, கைத்தெளிப்பான் மூலம் தண்ணீர்

பாய்ச்ச ஆரம்பிக்கலாம்.

- இன்னும் 7 நாட்களில் முள் தலைகள் தோன்றும். இவை வேகமாக வளர்ந்து முழு அளவிலான காளாண்களாக மாறும். பையைத் திறந்த ஒரு மாதம் வரை அறுவடை தொடரலாம்.

கவனிக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகள்:

சிப்பி காளாண் வளர எளிதானது, ஆனால் நீங்கள் அவற்றை வளர்க்கும் நிலைமைகள் சுகாதாரமாக இல்லாவிட்டால் நீங்கள் அடிக்கடி கவனிக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகள் தோல்வியடையலாம். சிறந்த உற்பத்திக்காக நீங்கள் பயன்படுத்தும் உபகரணங்களை எப்போதும்



சுத்தம் செய்து பயன்படுத்தவும். ஸ்பான் மற்றும் பைகளை கையாளும் போது உங்கள் கைகளை சுத்தமாக வைத்திருங்கள். நல்ல தரமான வைக்கோல் வீட்டில் காளாண்களை வளர்ப்பதற்கு நிறைய வித்தியாசங்களை ஏற்படுத்துகிறது. வைக்கோல் தரம் குறைந்ததாக இருந்தால் மிகக் குறைந்த உற்பத்தியைப் பெறுவீர்கள். எனவே உங்கள் பைகளுக்கு மேலே

விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி நல்ல நெல் வைக்கோலைப் பெறுவதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். கடைசியாக ஆனால்குறைந்தபட்சம் சரியான ஈரப்பதம் மற்றும் ஒளியை பராமரிப்பது உற்பத்தியில் பெரும் பங்கு வகிக்கிறது. ஆனால் இவை அனுபவத்தில் வரும் விஷயங்கள். நீங்கள் எவ்வளவு காளாண்களை வளர்க்கிறீர்களோ, அவ்வளவு சிறப்பாக வளர்க்கிறீர்கள்.

கட்டுரையாளர்கள்:

திரு. ஜ. கலையரசன்

பண்ணை மேலாளர், வேளாண்புலம், பாரத் உயர்கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், சேலையூர், சென்னை 600 073 மற்றும்

முனைவர் சு. மலர்வண்ணன்

இணைப் பேராசிரியர் (பூச்சியியல் துறை)

வேளாண்புலம், பாரத் உயர்கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், சேலையூர், சென்னை அலைபேசி: 9677035584; மின்னஞ்சல்: officialkalaimail@gmail.com

குறிப்புகள்



மாடித் தோட்டம்

மாடித் தோட்டம் என்பது ஒரு வளர்ந்து வரும் தொழில்நுட்பம் ஆகும் இதன் மூலம் நஞ்சில்லா, நல்ல தரமான, ஆரோக்கியம் தரும் காய்கறிகளை இயற்கை முறையில் நாமே விளைவிக்க முடியும். நகர்ப்புற மக்களுக்கும் வீட்டைச் சுற்றி இடம் இல்லாதவர்களுக்கும் மாடித் தோட்டம் ஒரு சிறந்த வரப்பிரசாதமாகும். வீட்டின் அனைத்து உறுப்பினர்களுக்கும் சிறியவர் முதல் பெரியவர்கள் வரை அனைவரும் மாடித்தோட்டத்தில் கவனம் செலுத்தினால் இது அனைவருக்கும் ஒரு

சிறந்த அமைகிறது. மேலும் வீட்டில் இருப்பவர்கள் மட்டுமின்றி அலுவலகம் செல்பவர்களும் மாடித்தோட்டத்தில் கவனம் செலுத்தினால் இது அவர்களுக்கு மன அழுத்தத்தில் இருந்து விடுபட ஒரு வாய்ப்பாக அமைகின்றது. மாடிகளில் வெயில் நேரங்களில் சிறு நிழல் வலைகள் அமைத்துக்கொண்டால் விளைச்சல் குறையாமல் காய்கறி சாகுபடி செய்ய முடியும்.

இன்றைய மாறிவரும் உணவுப் பழக்கத்தினால் வீடுதோறும்

நோயாளி, ஆளுக்கு ஒரு நோய், வீதிக்கு ஒரு மருத்துவமனை என்ற மோசமான நிலையில் உள்ளோம் இந்நிலை மாற பூச்சிக்கொல்லி மருந்துகள், செயற்கை உரங்கள், களைக்கொல்லி மருந்துகளின் தாக்கம் இல்லாத இயற்கை முறையில் விளைவிக்கப்பட்ட காய்கறி களை பெற மாடித்தோட்டம் மிக மிக அவசியமான ஒன்றாகும்.

இதன் மூலம் மிகக் குறைந்த இடத்தில் ஒரு குடும்பத்திற்கு தேவையான வெங்காயம், தக்காளி, கத்தரி, வெண்டை, கொத்தவரை, மிளகாய், முளைக்கீரை, அரைக்கீரை, சிறுகீரை, தண்டுக்கீரை, அவரை, பீர்க்கன், சுரைக்காய் உள்ளிட்ட நாட்டு காய்கறிகள், பூக்கள், மருத்துவ குணம் கொண்ட மூலிகை செடிகள் மற்றும் அலங்கார செடிகள் என அனைத்தையும் நாம் எந்த அன்றாட செலவும் இல்லாமல் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

மாடித்தோட்டத்தின் மூலம் குறைந்த செலவில் சிக்கனம் என்பது மட்டுமின்றி ஆரோக்கியம், உடற்பயிற்சி, பெருமை, மகிழ்ச்சி, சுவை மனநிறைவு என அனைத்தையும் பெற முடியும்.

மாடித்தோட்டம் அமைக்க

தேவையானவை:

இடம், தொட்டிகள், மண், விதை நீர் கசிவை தடுப்பதற்கு பாலிதீன் விரிப்புகள்,-, பூவாளி-நீர் ஊற்றுவதற்கு, கவாத்து கத்தரி-வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்த, நிழல் வலை மற்றும் சரியான காலம்.

இடம் தேர்வு செய்தல்:

முதலில் இடம் தேர்வு செய்தல் நமக்கு என்னென்ன காய்கறிகள் வேண்டும்? ஒரு நாளைக்கு எவ்வளவு காய்கறிகள் வேண்டும்? என்பதுதான் நாம் இடத்தை தேர்வு செய்து கொள்ள முதல் படியாகும். நாலு அல்லது ஐந்து உறுப்பினர் கொண்ட குடும்பத்திற்கு இருபத்து ஐந்திலிருந்து முப்பது தொட்டி செடிகள் வைப்பதற்கான இடம் இருந்தாலே போதுமானது. மாடி பகுதியில் அதிக சூரிய ஒளி கிடைக்கும் இடங்கள் மற்றும் அதிகப்படியான நீர் எளிதாக வெளியேறுவதற்கான வடிகால் வசதி உள்ள இடங்களை தேர்வு செய்ய வேண்டும். ஒரு வீட்டுக்கு மாடி தோட்டம் அமைக்க குறைந்தது 10க்கு 20 சதுர அடி இடம் தேவை. அந்த இடத்தில் சரியான காற்றோட்டம், தண்ணீர் வசதி, சூரிய ஒளி வசதி இருக்கவேண்டும். மரநிழல், எதிரொலிக்கும் கும்

வெயிலோ பயிர்களின் வளர்ச்சியை பாதிக்கும்.

தொட்டிகள் அல்லது பயிர்களுக்கு இடையில் ஒரு அடி இடைவெளி விட்டு வரிசையாக பாலித்தின் விரிப்பின் மீது வைக்க வேண்டும் இதன் மூலம் வீட்டு கூரையில் நீர்க் கசிவைத் தடுக்க முடியும். மாடியின் தளத்தின் மேல் இரு செங்கல் அளவிற்கு பலகை அடித்து அதன் மேல் தொட்டிகளை அடுக்குவதன் மூலம் தளத்தில் நீர் தேங்குவதை தடுக்க முடியும். மேலும் மாடியின் தளத்தில் நீர் புகாத தன்மையுடைய பெயிண்ட் பூச்சு பூசுவதன் மூலம் நீர்க் கசிவைத் தடுக்க முடியும். பிறகு அதன் மேல் அதிக நீரை வெளியேற்றும் டிரைனேஜ் செல் பரப்பி அதன்மேல் ஜியோ டெக்ஸ்டைல்ஸ் எனப்படும் துணியைப் பரப்பி மேலே ஊடகத்தை நிரப்பி அதன்மேல் செடி வளர்க்க முடியும்.

தொட்டிகள் தேர்வு:

மாடித் தோட்டம் அமைக்க இன்று பல்வேறு வகையான தொட்டிகள் சந்தையில் கிடைக்கின்றன. அவை பிவிசி பிளாஸ்டிக் தொட்டிகள், பிளாஸ்டிக் பைகள், பச்சை மற்றும் சிவப்பு நிறத்திலான தார்ப்பாய்

வகையிலான தொட்டிகள், மண்ணாலான பூந்தொட்டிகள். தொட்டிகளின் தேர்வு நம் வசதிக்கு ஏற்ப மாறுபடும்.

பிவிசி பிளாஸ்டிக் தொட்டிகள்:

இவை பல வண்ணங்களிலும், பல வகைகளிலும் கிடைக்கின்றன. தொட்டிகள் பயிர்களின் வளர்ச்சிக்கு கேடு விளைவிப்பவை. பகல்நேரத்தில் பிவிசி தொட்டிகளில் பல்வேறு பிவிசி வேதிச் சேர்மங்கள் நீரின் மூலம் பரவி செடியை வெகுவாக பாதிக்கின்றது மேலும் தொட்டி உள்வாங்கி அனுப்பும் வெப்பத்தினால் சூடான நீர் பட்டு செடியின் வேர் பகுதியானது அழுக ஆரம்பிக்கின்றது. எனவே பிளாஸ்டிக் தொட்டிகளை தவிர்ப்பது நல்லது. அல்லது ஓரளவு நிழல் பாங்கான இடத்தில் பிளாஸ்டிக் தொட்டிகளை பயன்படுத்தலாம்.

பிளாஸ்டிக் பைகள்:

சற்று வலுவான கோரி பேக் பிளாஸ்டிக் பைகள் பல இடங்களில் தொட்டிகளாக பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இவை விலை மலிவானது. பயன்படுத்துவதும் எளிது. இவையும்

பிளாஸ்டிக் வேதிப்பொருட்களின் நச்சுத்தன்மை கொண்டவை. குறைந்தபட்சம் இந்த பிளாஸ்டிக் பைகள் இருநூறு மைக்ரான் அளவிற்கு குறையாமல் இருந்தால் ஓரளவிற்கு தரமானதாக இருக்கும். எனினும் இவை எளிதில் அழிந்து விடக் கூடியவை.

வெயிலைத் தாங்கி பிரதிபலிப்பு செய்யும் வண்ணம் இவ்வகை பயிர்கள் வெளிப்புறம் வெண்மை நிறத்திலும் உட்புறம் கருப்பு நிறத்திலும் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இவற்றின் அதிகபட்ச ஆயுட்காலம் பதினைந்து மாதங்கள். இவற்றை ஆண்டுக்கு ஒருமுறை மாற்ற வேண்டியது அவசியம்.

குரோ பேக் தொட்டிகள்:

தார்பாலின் ஷீட் எனப்படும் தார்ப்பாய் கொண்டு தைத்து தயாரிக்கப்படும் தொட்டிகள் பொதுவாக குரோ பேக் எனப்படுகின்றன. இவை சிவப்பு, கருப்பு, பச்சை நிறங்களில் கிடைக்கின்றன. நீர் கசியாத தார்ப்பாய்களை வாங்கி அவற்றை வெட்டி பின்னர் தொட்டி வடிவத்தில் நூல் கொண்டு தைக்கப்படுகின்றன. சூரிய ஒளியை வாங்கிப் பிரதிபலிக்கும்

வகையில் இவை புற ஊதாக் கதிர்களை தாங்கும் அங்கீகாரம் பெற்றவையாக இருத்தல் வேண்டும் இவற்றின் ஆயுட்காலம் சுமார் ஐந்து ஆண்டுகள். இவை எடை குறைவானது. கையால் இலகுவானது. இவை மாடித் தோட்டத்திற்கு மிகவும் ஏற்றவை.

மண் தொட்டிகள்:

மண்தொட்டிகள் நர்சரிகளிலும், மண்பாண்டம் செய்பவர்களிடம் கிடைக்கின்றது.. மழை நேரங்களில் நீரை தக்க வைத்துக்கொண்டு வெயில் காலத்தில் நீரை வெளிவிடும் தன்மை தொட்டிகளுக்கு இருப்பதால் இது பயிர்களின் வளர்ச்சியை தூண்டுகிறது. சிமெண்ட் தொட்டிகளை விட இவைஎடைகுறைவானதுஇவற்றை பயன்படுத்தலாம்.

வீட்டு உபயோகப்

பொருட்கள்:

இவை செலவு குறைவானது மட்டுமல்ல லாபமானதும் கூட, வீட்டில் பயன்பாடற்ற நிலையில் தூக்கி எறியும் பழைய வாலிகள், பிளாஸ்டிக் குடங்கள், வாட்டர் கேன்கள், குவளைகள், பெயிண்ட் டப்பாக்கள், மரப் பெட்டிகள் போன்றவற்றை பயன்படுத்தலாம்

இதற்கு ஆர்வமும் நேரமும் மட்டுமே தேவை. மிக எளிமையான முறை அதேநேரம் காண்போரை சுவாரஸ்ய படுத்தும் ஒரு கலை நுணுக்கம் ஆகும்.

மண் அல்லது வளர் ஊடக தேர்வு:

மின் கடத்தும் திறன் உடைய நீர் தேங்கும் ஆற்றல் கொண்ட கனமற்ற ஊடகமாக இருத்தல் வேண்டும். பயிர் வளர்வதற்கு செம்மண் மணல் மற்றும் தொழு உரத்தை 2 : 1 : 1 என்ற விகிதத்தில் கலந்து உபயோகிக்கவும். அதாவது செம்மண் இரண்டு பங்கு மணல் ஒரு பங்கு மற்றும் தொழு உரம் ஒரு பங்கு. தென்னை நார் கழிவு மற்றும் மண்புழு உரத்தை சம அளவிலும் அதனுடன் பத்து சதவீத வேப்பம் புண்ணாக்கு சேர்த்து ஊடகமாக பயன்படுத்த வேண்டும்.

மற்ற மக்கு உரங்களை விட மண்புழு உரத்தில் சத்துக்கள் அதிகம், தென்னை நார் கழிவு நீரை தக்கவைத்துமண்ணின் ஈரப்பதத்தை அதிகப்படுத்துகின்றது. தென்னை நார்த்தகழிவு அல்லது தேங்காய் பஞ்சு என்பது தேங்காய் மட்டையிலிருந்து திரி திரியாக விழும் துகளாகும். ஆங்கிலத்தில் இது கோகோ பீட் அல்லது காயர் பித் என்று

அழைக்கப்படுகின்றது. காயர் பித் சதுரம், செவ்வகம், வட்டம் என பல்வேறு வடிவங்களிலும், அளவுகளிலும் கிடைக்கின்றது.

தொட்டிகள் மற்றும் பாலிதீன் பைகளை தயார் செய்தல்:

தென்னை நார்த்தகழிவு கட்டியுடன் கூடிய பாலிதீன் பைகளில் தேவையான தண்ணீர் சேர்த்து ஐந்து முதல் பத்து நிமிடம் கழித்து பார்க்கும் போது நார்த்தகழிவு நான்கு முதல் ஐந்து பங்காக அதிகரிக்கும், பையின் பக்கவாட்டில் நான்கு துளைகள் இட வேண்டும். நுண்ணுயிர் உரங்கள் மற்றும் நுண்ணுயிர் பூச்சிக்கொல்லிகளை ஒரு கிலோ தொழு உரத்துடன் கலந்தபின் தென்னை நார் கழிவுடன் நன்கு கலக்க வேண்டும். இக்கலவையை பையின் உயரத்தில் ஒரு அங்குலத்திற்கு கீழே நிரப்பவேண்டும். ஏழு முதல் எட்டு நாட்களில் நார்த்தகழிவு கருப்பு நிறமாக மாறிவிடும் இப்பொழுது பயிர்கள் விதைகள் விதைப்பதற்கு ஏற்றதாக இருக்கும்.

மாடித் தோட்டத்திற்கு ஏற்ற பயிர்கள்

காய்கறிப்பயிர்கள் - வெங்காயம்,



தக்காளி, மிளகாய், கத்தரிக்காய், வெண்டைக்காய், கொத்தவரங்காய், முள்ளங்கி.

கீரை வகைகள் - முளைக்கீரை, சிறுகீரை, அரைக்கீரை, பசலைகீரை, பாலக் கீரை, புதினா கொத்தமல்லி.

கொடி வகை காய்கறிகள் - அவரை, பாகற்காய், சுரைக்காய், பீர்க்கங்காய், பூசணிக்காய், புடலங்காய்,

மூலிகை செடிகள் - துளசி, கற்பூரவள்ளி, கற்றாழை, பிரண்டை, பூண்டு, வெற்றிலை, சீந்தில், சிறியாநங்கை.

மலர்கள் - ரோஜா, மல்லிகை, முல்லை, சாமந்தி, கனகாம்பரம், ஜாதிமல்லி,

அலங்கார செடிகள் - செம்பருத்தி, இட்லிப்பூ, நந்தியாவட்டை, பவளமல்லி, அலமாண்டா, அரலி போன்ற செடிகளையும் வளர்க்க முடியும்.

குறைந்த உயரம் வளர கூடிய குறு பழ மரங்களை மாடி தோட்டத்தில் வளர்க்க முடியும். உதாரணமாக வாழை, எலுமிச்சை, பப்பாளி, கொய்யா, மாதுளை போன்ற பழ மரங்களும் வளர்க்கப்படுகின்றன.



காய்கறிகள்

பயிரிடுவதற்கான காலம்

தைப்பட்டம்: டிசம்பர் ஜனவரி மாதத்தில் கத்தரி, பூசணி புடலை, பீர்க்கன் போன்ற காய்கறிகளை வளர்க்கலாம்.

மாசிப் பட்டம்: பிப்ரவரி மார்ச் மாதங்களில், தக்காளி வெண்டை, காராமணி, மிளகாய், பூசணி, புடலை, பீர்க்கன், வெள்ளரி போன்ற காய்கறிகளை வளர்க்கலாம்.

ஆடி பட்டம்: ஜூன் ஜூலை மாதங்களில் தக்காளி, வெண்டை மிளகாய், பூசணி, புடலை, பீர்க்கன், வெள்ளரி போன்ற காய்கறிகளை பயிரிடலாம்.

விதைப்புமுறை: நேரடி விதைப்பு முறை. இம்முறையில் வெண்டை, கொத்தவரை, அவரை மற்றும் முள்ளங்கி விதைகளை நேரடியாக விதைக்க வேண்டும்.

நாற்று விட்டு நடவு செய்யும் முறை: இம்முறையில் தக்காளி, கத்தரி மற்றும் மிளகாய் ஆகியவற்றை குழி தட்டில் விதைக்கவேண்டும். ஒரு மாதம் கழித்து பையில் நடவேண்டும். கீரை விதைகளை ஒரு தேக்கரண்டி விதையுடன் இரண்டு பங்கு மணல் கலந்து விதைக்க வேண்டும். கீரை விதைகளை

மரப்பலகைகள் மாடியின் மீது பெட்டி வடிவில் அடுக்கி அதனுள் மண் நிரப்பி விதைப்பதன் மூலம் பெரிய அளவில் பயன் கிடைக்கும்.

கொடி வகைகளை விதைக்கும் முறை: கொடிவகை காய்கறிகளின் வேர்ப்பகுதி மண்ணில் படர்ந்து செல்லக்கூடிய தன்மை உடையதால் சற்றுப் பெரிய அளவு பேரல் அல்லது பெரிய அளவு சாக்கு மூட்டைகளில் மண்ணை நிரப்பி விதைக்கவேண்டும்.

முட்டுக் கொடுத்தல்: அவரை பாகல் புடலை போன்றவற்றை சனல் அல்லது கம்பி மூலம் பந்தலில் படர



விட வேண்டும் செடி சாயாமல் இருக்க மூன்று அடி குச்சியை அதனருகே ஊன்றி செடியை



குச்சியுடன் சனல் கொண்டு கட்ட வேண்டும்.

நிழல் வலைப் பந்தல்

அமைத்தல்:

மாடித் தோட்டத்தை வெயிலிலிருந்து பாதுகாப்பதன் மூலம் வளர்ச்சி குன்றாமல் பாதுகாக்க முடியும். மூன்று அடி அகலம் பதினைந்து அடி நீளம் கொண்ட வலை ரூபாய் ஐம்பதுக்கு கடைகளில் கிடைக்கின்றது பந்தல் அமைக்கும் போது பந்தல்

கால்கள் மற்றும் பந்தல்கள் அமைத்து அதன் மீது வலைகளை விரித்து வைத்து தைக்க வேண்டும் இரும்புக் கம்பிகளைக் கொண்டும் வலுவான வலை கூண்டை அமைத்துக் கொள்ளலாம். பந்தல்கள் எட்டு முதல் பனிரெண்டு அடிகள் வரை அமைக்கலாம்.

நீர் ஊற்றுதல் - பொதுவாகதினம் ஒரு முறையும் கோடை காலத்தில் இரண்டு முறையும் செடிகளுக்கு நீர் ஊற்ற வேண்டும். செடிகளுக்கு தண்ணீர் தேவைப்படுகின்றதா என்பதை ஒரு குச்சியை எடுத்து ஊடகத்தில் சொருக வேண்டும் அப்போது குச்சியில் ஊடகத்தின் துகள்கள் ஒட்டிக் கொண்டால் தண்ணீர் ஊற்ற அவசியமில்லை.

மாடியில் தண்ணீர் தொட்டி அல்லது மோட்டார் குழாயின் வழியாக சிறிய குழாய்களை அமைத்து குழாய்களில் சிறு துளை இட்டு பயிருக்கு நேரடியாக நீர் பாய்ச்சும் முறை சொட்டு நீர் பாசனம் அல்லது டிரிப்பிங் எனப்படும். துளைகளின் வழியே சொட்டும் நீர் செடிகளின் வேர் பகுதிக்கு நேரடியாக செல்வதாலும் சொட்டு நீர் பாய்ச்சுதல் மூலம் ஈரப்பதம் நீடித்து இருப்பதாலும் இது சிக்கனமான முறையாகும்.



களைக்கட்டுப்பாடு - களைகள் தென்படும்போதெல்லாம் அவற்றை உடனடியாக நீக்க வேண்டும் இதன் மூலமே செடிகளுக்கு நல்ல காற்றோட்ட வசதி கிடைக்கும்.

உரமிடுதல் - தொட்டிகளில் வளர்க்கும் செடிகளுக்கு வாரத்திற்கு ஒரு முறை உரம் இட்டால் அதன் வேர்கள் நன்றாக வளரும். ஊட்டமேற்றிய இயற்கை உரங்களை மேலுரமாக இடுவதால் மகசூலை அதிகரிக்க முடியும். உரமிட்ட உடனேயே நீர் பாய்ச்சுதல் வேண்டும். மக்கிய காய்கறி

கழிவுகள், அரிசி கஞ்சி, அரிசி உளுந்து கழுவிய நீர் அனைத்தையும் மாடி தோட்டத்திற்கு நாம் பயன்படுத்தலாம்.

பூச்சி கட்டுப்பாடு:

இயற்கை முறையில் பூச்சி விரட்டிகளை தயார் செய்து பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்த முடியும். உதாரணமாக இஞ்சி பூண்டு கரைசல், மீன் அமிலம், ஆவிட்டம் போன்றவற்றை செடிகளின் மேல் தெளிப்பதன் மூலம் பூச்சிகள் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன.

நோய்கள் கட்டுப்பாடு:

நோய் வராமல் தடுக்க டிரைகோடெர்மா விரிடி, சூடோமோனாஸ் போன்ற நுண்ணுயிர் கொல்லிகளை பயிர் செய்வதற்கான கலவையை தயார் செய்யும்போது சேர்த்து கலக்க வேண்டும் ஒரு பைக்கு நூறு கிராம் வேப்பம் புண்ணாக்கு என்ற விகிதத்திலும் மற்றும் பத்து மில்லி மாட்டு கோமியத்தை செடிகளின் மீது தெளித்தல் போன்றவை ஒரு இயற்கை முறையில் நோய்களை கட்டுப்படுத்தும் வழிமுறை ஆகும்.

அறுவடை:

காய்கறிகளை நன்கு முதிர்ந்த பிறகு அறுவடை செய்யும்போது அதில் சத்துக்கள் நிறைந்து, நல்ல வாசனை மற்றும் சுவை மிகுந்து இருக்கும்.

அறுவடை பின்செய் நேர்த்தி:

அறுவடை முடிந்த பிறகு பைகளிலிருந்து காய்ந்த செடிகளை அகற்ற வேண்டும். அதிலிருக்கும் ஊடகத்தை ஓரிடத்தில் கொட்டி மண் கட்டிகளை உடைக்க



வேண்டும். பதினைந்து நாட்கள் கழித்து இருபது கிலோ தேங்காய் நார் கழிவு பத்து கிலோ மக்கிய உரம் சேர்த்து கிளறி பிறகு பாலித்தீன் பைகளில் நிரப்ப வேண்டும். பூச்சி மற்றும் நோய் தாக்குதலை தவிர்ப்பதற்காக பயிர் சுழற்சி முறையை கடைப்பிடிப்பது அவசியமாகிறது.

இறுதியாக சமச்சீரான உணவுக்கு பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள் ஒரு முக்கிய அங்கம் ஆகும் இவை நம் உடலுக்கு தேவையான வைட்டமின் மற்றும் தாதுக்களை கொடுக்கக் கூடியதாகும் வீட்டின் செலவினத்தில் பெரும்பகுதியை

குறைத்து உபரியான நேரத்தை சிறந்த முறையில் செலவிட்டு இயற்கை முறையில் பசுமையான காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களை பெறுவதே மாடித் தோட்டத்தின் நோக்கமாகும்.

நமக்கு தேவையான காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களை நாமே உற்பத்தி செய்து பயன்படுத்துவதன் மூலம் புத்துணர்ச்சி பெறுகின்றோம். மாசுபடுதலை கட்டுப்படுத்தி பிராண வாயுவை அதிகப்படுத்துகின்றோம். வீட்டினுள் வெப்பநிலையின் அளவை குறைத்தல் போன்ற பயன்களை பெறுகின்றோம்.

கட்டுரையாளர்கள்:

முனைவர் தி. உமா மகேஸ்வரி

மற்றும்

முனைவர் இரா. அருள்மொழியான்

பழ அறிவியல் துறை, தோட்டக்கலைக் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம் (மகளிர்) திருச்சிராப்பள்ளி.

மின்னஞ்சல்: umahorti2003@gmail.com



நோய்த்தடுப்பு



கால்நடை மூலம் மனிதர்களுக்கு யரவும் நோய்கள் (ஜூனோடிக் நோய்கள்-வெறிநாய் கடி-ரேபிஸ்)

ஜூனோடிக் நோய்கள் என்பது விலங்குகளிடம் இருந்து மனிதர்களுக்கு பரவக்கூடிய நோய்களாகும். இவ்வகை நோய்கள் பல்வேறு நோய்க்கிருமிகளால் ஏற்படுகின்றன. நோயியலின் அடிப்படையில், ஜூனோஸ்கள் பாக்டீரியா ஜூனோஸ்கள் (ஆந்த்ராக்ஸ், சால்மோனெல்லாசிஸ், காசநோய், லைம் நோய், புருசெல்லோசிஸ் மற்றும் பிளேக் போன்றவை), வைரஸ் ஜூனோஸ்கள் (ரேபிஸ், எபோலா மற்றும் ஏவியன்

இன்ஃப்ளூயன்ஸா போன்றவை) என வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. ஒட்டுண்ணி சார்ந்த ஜூனோஸ்கள் (டிரைசினோசிஸ், டோக்ஸோபிளாஸ்மோசிஸ், ட்ரெமடோடோசிஸ், ஜியார்டியாசிஸ், மலேரியா மற்றும் எக்கினோகோக்கோசிஸ் போன்றவை), பூஞ்சை ஜூனோஸ்கள் (ரிங் வார்ப்ம் போன்றவை), ரிக்கெட்சியல் ஜூனோஸ்கள் (க்யூ-காய்ச்சல்), கிளமிடியல் ஜூனோஸ்கள் (சிட்டோகோஸிஸ்) போன்றவை முக்கிய நோய்களாகும். அவ்வகை

நோய்களில் மிக அவசியமாக அறிந்துகொள்ள வேண்டிய ரேபிஸ் - வெறிநாய் கடி பற்றி இன்று கற்றுக்கொள்வோம்.

ரேபிஸ் (வெறிநாய் கடி) - அபாயம்

ரேபிஸ் ஒரு தடுப்பூசி மூலம் தடுக்கக்கூடிய நோய். நாய்க்குட்டிகள் உட்பட நாய்களுக்கு தடுப்பூசி போடுவது, மக்களில் ரேபிஸைத் தடுப்பதற்கான மிகவும் செலவு குறைந்த உத்தியாகும், ஏனெனில் அது அதன் மூலம் பரவுதல் தடுக்கப்படும்.

குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் இருவருக்கும் நாய் நடத்தை மற்றும் கடி தடுப்பு பற்றிய கல்வி ரேபிஸ் தடுப்பூசி திட்டங்களின் இன்றியமையாத நீட்டிப்பாகும், மேலும் மனித ரேபிஸ் நிகழ்வு மற்றும் நாய் கடிக்கு

சிகிச்சையளிப்பதற்கான நிதிச்சுமை ஆகிய இரண்டையும் குறைக்கலாம்.

அறிகுறிகள்

ரேபிஸ் நச்சுயிரி சராசரி அடைகாக்கும் காலம் சுமார் 1-3 மாதங்கள் ஆனால் 7 நாட்கள் முதல் 6 ஆண்டுகள் வரை இருக்கலாம். இத்தகைய மாறி மற்றும் நீடித்த அடைகாக்கும் காலம் ஏன் உள்ளது என்பது இன்னும் தெளிவாகத் தெரியவில்லை. அடைகாக்கும் காலம் பாதிக்கப்பட்ட திசுக்களில் உள்ள ரேபிஸ் வைரஸ் ஏற்பிகளின் அடர்த்தி, திசுக்களில் உள்ள கண்டுபிடிப்பின் அளவு, தடுப்பூசி போடப்பட்ட வைரஸின் அளவு மற்றும் ரேபிஸ் வைரஸ் கறையின் பண்புகள் உட்பட பல காரணிகளைச் சார்ந்தது. வெறிநாய்க்கடியின் ஆரம்ப அறிகுறிகளில் காய்ச்சல், வலி மற்றும் வழக்கத்திற்கு மாறான



அல்லது விவரிக்க முடியாத கூச்ச உணர்வு, காயம் ஏற்பட்ட இடத்தில் குத்துதல் அல்லது எரியும் உணர்வுகள் போன்ற பொதுவான அறிகுறிகள் அடங்கும். வைரஸ் மைய நரம்பு மண்டலத்திற்கு நகரும் போது, மூளை மற்றும் முதுகுத் தண்டின் முற்போக்கான மற்றும் அபாயகரமான வீக்கம் உருவாகிறது. மக்களில் மருத்துவ வெறிநாய்க்கடியை நிர்வகிக்க முடியும், ஆனால் மிக அரிதாகவே குணப்படுத்த முடியும். மேலும் கடுமையான நரம்பியல் குறைபாடுகள் இல்லாமல் இல்லை.

ரேபிஸ் இரண்டு வடிவங்கள்:

கோபமான ரேபிஸ் அதிவேகத்தன்மை, உற்சாகமான நடத்தை, மாயத்தோற்றம், ஒருங்கிணைப்பு இல்லாமை, ஹைட்ரோஃபோபியா (தண்ணீர் பயம்) மற்றும் ஏரோபோபியா (வரைவுகள் அல்லது புதிய காற்றின் பயம்) ஆகியவற்றில் விளைகிறது. கார்டியோ சுவாசக் கைது காரணமாக சில நாட்களுக்குப் பிறகு மரணம் ஏற்படுகிறது.

முடக்குவாத வெறிநாய்க்கடி நோய் மொத்த மனிதர்களின் எண்ணிக்கையில் 20% ஆகும். வெறிநாய்க்கடியின் இந்த வடிவம் சீற்ற வடிவத்தைக் காட்டிலும் குறைவான வியத்தகு மற்றும்



பொதுவாக நீண்ட போக்கைக் கொண்டுள்ளது. காயம் ஏற்பட்ட இடத்திலிருந்து தசைகள் படிப்படியாக செயலிழக்கும். ஒரு கோமா மெதுவாக உருவாகிறது மற்றும் இறுதியில் மரணம் ஏற்படுகிறது. ரேபிஸின் பக்கவாத வடிவம் பெரும்பாலும் தவறாக கண்டறியப்படுகிறது, இது நோயின் குறைவான அறிக்கைக்கு பங்களிக்கிறது.

நோய் கண்டறிதல்:

மருத்துவ நோய் வருவதற்கு முன்பே ரேபிஸ் நோய்த்தொற்றைக் கண்டறிவதற்கு தற்போதைய கண்டறியும் கருவிகள் பொருத்தமானவை அல்ல. ஹைட்ரோஃபோபியா அல்லது ஏரோபோபியாவின் ரேபிஸ்-குறிப்பிட்ட அறிகுறிகள் அல்லது சந்தேகத்திற்குரிய அல்லது உறுதிப்படுத்தப்பட்ட வெறித்தனமான விலங்குடன் தொடர்பு கொண்ட நம்பகமான வரலாறு கிடைக்காத வரை, மருத்துவ நோயறிதல் கடினம். முழு வைரஸ்கள், வைரஸ் ஆன்டிஜென்கள் அல்லது பாதிக்கப்பட்ட திசுக்களில் (மூளை, தோல் அல்லது உமிழ்நீர்) நியூக்ளிக் அமிலங்களைக்

கண்டறியும் பல்வேறு நோயறிதல் நுட்பங்கள் மூலம் மனித ரேபிஸ் இன்ட்ரா-வைட்டம் மற்றும் போஸ்ட் மார்ட்டம் மூலம் உறுதிப்படுத்தப்படலாம். ரேபிஸ் மரபணுவில் தோராயமாக 12,000 நியூக்ளியோடைடுகள் உள்ளன. வைரஸின் ஏழு மரபணு வகைகள் உலகின் பல்வேறு பகுதிகளில் இருந்து கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இந்தியா மற்றும் பிற ஆசிய நாடுகளில், மரபணு வகை 1 மட்டுமே பரவலாக உள்ளது.

பரவும் முறை:

ரேபிஸ் நோயால் பாதிக்கப்பட்ட விலங்கின் ஆழமான கடி அல்லது கீறலைத் தொடர்ந்து மக்கள் பொதுவாக பாதிக்கப்படுகிறார்கள், இது 99% வழக்குகளில் நாய். பாதிக்கப்பட்ட விலங்குகளின் உமிழ்நீர் சளிச்சுரப்பியுடன் (எ.கா. கண்கள் அல்லது வாய்) அல்லது புதிய தோல் காயங்களுடன் நேரடியாக தொடர்பு கொண்டாலும் பரவும்.

நரிகள், ரக்கூன்கள், ஸ்கங்க்ஸ், குள்ளநரிகள், முங்கூஸ்கள் மற்றும் பிறகாட்டுமாமிசு உண்ணி புரவலன் இனங்களின் வெளிப்பாட்டைத் தொடர்ந்து மனித இறப்புகள் மிகவும் அரிதானவை, மேலும்

கொறித்துண்ணிகள் கடித்தால் ரேபிஸ் பரவுவது தெரியவில்லை.

போஸ்ட் - எக்ஸ்போசர் ப்ரோபிலாக்ஸிஸ் (Post Exposure Prophylaxis) என்பது ரேபிஸ் வெளிப்பாட்டிற்கான அவசர கால நடவடிக்கை ஆகும். இது வைரஸ் மத்திய நரம்பு மண்டலத்திற்குள் நுழைவதைத் தடுக்கிறது, இது எப்போதும் மரணத்தை விளைவிக்கும்.

ரேபிஸ் நோயாளிகள் கடுமையான நரம்பியல் கட்டத்தில் நுழைகிறார்கள். மூன்றில் இரண்டு பங்கு நோயாளிகள் மூளையழற்சி அல்லது சீற்றம் கொண்ட வடிவத்தால் பாதிக்கப்படுகின்றனர், மீதமுள்ளவர்கள் பக்கவாதம் போன்ற நிலையில் உள்ளனர்.

நோய் தடுப்பு முறைகள்:

1. இந்த வைரசால் தாக்கப்பட்டதாக சந்தேகிக்கப்படும் நாய்கள் கடித்துவிட்டால் தாமதமின்றி உடனடியாக வெறி நாய் கடி நோய்த்தடுப்பூசிகள் மற்றும் மருத்துவ நடவடிக்கைகளைத் தொடங்க வேண்டும்.

2. முதலிலேயே சரியான தடுப்பு மருந்து (anti-rabies vaccine-ARV) பயன்படுத்துவதன் வாயிலாக வீட்டு

விலங்குகளை இந்நோய் தாக்காமல் பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்.

3. கடித்த இடத்தை சோப்பைக் கொண்டு 10-15 நிமிடங்கள் நன்கு கழுவ வேண்டும்.

4. கடித்த நாயினை குறைந்த பட்சம் 15-20 நாட்களுக்கு கண்காணிப்பில் கொள்ள வேண்டும்.

5. வெறி நாய் கடி - ரேபிஸ் வைரஸ் கடி பட்ட இடத்தை பொருத்து விளைவுகள் மாறுபடும். இந்த வைரஸ் கடிபட்ட இடத்தில் இருந்து மூளையினை நரம்புகளை நோக்கி பயணிக்கும். ஆகவே தலைக்கு அருகில் உள்ள கழுத்து போன்ற இடங்களில் கடி பட்டால் ஆபத்து மிக அதிகம். ஏனெனில் வைரஸ் விரைவில் மூளையினை சென்றடையும் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள் தொடங்கவழிவகுக்கும்.

6. நோய் அறிகுறிகள் தொடங்கிய பின் நோயாளியை காப்பாற்றுவது மிக மிக கடினம் மற்றும் இயலாத காரியம்.

7. கடிபட்ட நாளில் இருந்து 0,3,7 மற்றும் 28 நாட்கள் என்ற கணக்கில் Post exposure anti-rabies vaccine-ARV செலுத்தி கொள்வது நன்று.



8. வீட்டு பிராணிகள் வளர்ப்போர் கண்டிப்பாக தங்கள் செல்லபிராணிகளுக்கு (நாய் மற்றும் பூனை) தவறாமல் வெறி நாய் கடி நோய்த்தடுப்பூசிகள் செலுத்தி கொள்வதே பாதுகாப்பானதாகும்.

9. உங்கள் வீட்டில் நாய்கள் இல்லையெனும் தெருவில் அலையும் நாய்களை அருகில் உள்ள கால்நடை மருத்துவமனைக்கு கொண்டு சென்று வெறி நாய் கடி - ரேபிஸ் தடுப்பூசிகள் செலுத்தி வருவது மிகவும் நல்லது.

10. அரசு கால்நடை மருத்துவமனைகளில் இலவசமாக கிடைக்கிறது. மேலும் தடுப்பூயின் விலை ரூபாய் 250-300 மட்டுமே செலவாகும். நம் வீட்டு குழந்தைகள் தெருவில் பாதுகாப்பாக விளையாட முடியும்.

11. நோய் வந்த பின் தடுக்க முயல்வது மிக கடினம் என்பதை புரிந்து கொண்டு செல்லப் பிராணிகளுக்கு தடுப்பூசிகள் செலுத்தி கொள்வீர்.

கட்டுரையாளர்கள்:

மருத்துவர். ஆ. அகத்தியா., எம்.பி.பி.எஸ்.,

பொது நல அரசு மருத்துவர்,

மேம்படுத்தப்பட்ட அரசு சுகாதார மருத்துவனை, மேலூர்.

மருத்துவர்.ம. தமிழண்ணல், எம்.வி.எஸ்.சி.,

உதவிப் பேராசிரியர்

கால்நடை பராமரிப்புத்துறை,

எஸ்ஆர்எம் வேளாண் அறிவியல் கல்லூரி ,

பாபு ராயன் பேட்டை- 603201

மின்னஞ்சல்: thamizhplt@gmail.com



களை மேலாண்மை



களைக்கொல்லிகளை கையாளும் முறைகள் - ஒரு கண்ணோட்டம்

இன்றைய வேளாண்மையில் களைக் கொல்லிகள் ஒரு முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது என்றால் அது மிகையாகாது. கடந்த 40 ஆண்டுகாலங்களில் களைக்கொல்லிகளின் உபயோகம் கணிசமாக உயர்ந்திருக்கிறது. இந்த கட்டுரையில் பயிர்களுக்கு களைக்கொல்லிகளை கையாளுவது குறித்து சில முக்கியமான விதிமுறைகள் மற்றும் தொழில் நுட்பங்கள் குறித்து அறிந்து களைகளை சிறப்பான முறையில் கட்டுப்படுத்துவதன் மூலம் பயிர் மகசூலை அதிகரிக்கலாம்.

களைக்கொல்லிகளை தேர்வு செய்தல்

- முதன்மையாக பல்கலைக்கழகத்தால் சிபாரிசு செய்யப்படும் களைக்கொல்லிகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

- பயிரில் வளரும் களைகளுக்கேற்ற சிபாரிசு செய்யப்பட்ட களைக்கொல்லிகளை சரியான அளவில், சரியான காலத்தில் மற்றும் சரியான முறையில் தெளிக்க வேண்டும்.

- ஊடு பயிர் செய்யும் போது

களைக்கொல்லிகளை தேர்வு செய்வதில் கூடுதல் கவனம் தேவை.

களைக்கொல்லிகளை வாங்குதல்

- அரசு வேளாண் துறையால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட கடைகளில் தான் களைக்கொல்லிகளை வாங்க வேண்டும்.

- மருந்துவாங்கும்போது அதன் காலவரம்பை (Expiry date) அறிந்து வாங்க வேண்டும்.

- களைக்கொல்லியுடன் கொடுக்கப்படும் உபயோகக்குறிப்புகளை (Instruction Manual) படித்து அதன்படி பின்பற்ற வேண்டும்.

களைக்கொல்லிகளை பாதுகாத்தல்

- உபயோகிக்கும் வரை வாங்கிய களைக் கொல்லிகளை உலர்ந்த, சுத்தமான இடங்களில் பாதுகாப்பாக வைக்க வேண்டும்.

- களைக்கொல்லிகளை குழந்தைகள் மற்றும் வளர்ப்புப் பிராணிகள் அணுகாதவாறு பாதுகாப்பான இடங்களில் வைக்க வேண்டும்.

- களைக்கொல்லிகள் சேமிக்கும் இடங்களில் மழை நீர் மற்றும் சூரியஒளி நேரடியாக படுவதை தவிர்க்க வேண்டும்.



களைக்கொல்லிகளை தெளிக்கும் முறைகள்

- களைக்கொல்லிகளை தெளிக்க நாப்சாக் (Knapsack) அல்லது பேக் பேக் (Backpack) கைத் தெளிப்பான்கள் மிகவும் சிறந்தது.

- சமீபகாலங்களில் விஞ்ஞான வளர்ச்சி காரணமாக ட்ரோன் (Drone) மூலமாக களைக்கொல்லிகளை தெளிக்கலாம்.

களைக்கொல்லிகளை தெளிக்கும்போது கவனிக்க வேண்டியவை

- விசிறி தெளிமுனை (Deflector nozzle) அல்லது (Flat fan noz-

zle) பொருத்திய கைத்தெளிப்பான் களைக்கொல்லிகளை தெளிக்க சிறந்தது.

- தெளிக்கும் சமயத்தில் தேவையான அளவு சிபாரிசு செய்யப்பட்ட களைக்கொல்லிகளை கொண்டு செல்ல வேண்டும்.

- அவற்றை சரியான அளவில் கலந்து கைத் தெளிப்பானில் சிந்தாமல் ஊற்றவேண்டும்.

- காலை அல்லது மாலை வேளையில் அதிக காற்று வீசாத நேரங்களில் தெளிக்க வேண்டும்.

- 10 கிலோ மீட்டருக்கு அதிகமாக காற்று வீசும் சமயங்களில் தெளிக்கக்கூடாது.



- மண்ணில் சரியான அளவில் ஈரம் இருக்கும் சமயம் களைக்கொல்லிகளைத் தெளிக்க வேண்டும்.

- களைக்கொல்லிகள் தெளித்த பின் நீர் பாய்ச்சுவது களைக்கொல்லிகளின் செயல்திறனை அதிகரிக்கும் சிறந்த முறையாகும்.

- தெளிக்கும் போது தேவையான பாதுகாப்பு உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்.

- களைக்கொல்லிகள் நச்சுத் தன்மையுடையதால் தெளிக்கும் நேரங்களில் உணவருந்தவோ, தண்ணீர் குடிக்கவோ கூடாது.

- களைக்கொல்லிகளை தெளித்த பின் தெளிப்பாணை நன்றாக கழுவ வேண்டும்.

- பெரதுவாக களைக்கொல்லிகளை தெளிக்க தனியாக ஒரு தெளிப்பான் உபயோகிப்பது நன்று.

- களைக்கொல்லிகள் தெளிக்கும் போது நச்சினால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் உடனடியாக முதலுதவி செய்து பின்பு

மருத்துவரிடம் அழைத்து செல்ல வேண்டும்.

களைக்கொல்லிகளை

தெளித்த பின்

கையாளவேண்டியவை

- களைக்கொல்லிகளை தெளித்த பின் வயலில் யாரையும் நடக்கவிடக்கூடாது.

- களைக்கொல்லி தெளித்த வயல்களில் களைக்கொல்லிதெளித்தது பற்றிய விபரங்களை மற்றவர்கள் அறிந்து கொள்ளுமாறு குறித்து வைக்க வேண்டும்.

- தெளித்த பின் காலி புட்டிகளை பாதுகாப்பான இடத்தில் சிதைத்து புதைக்க வேண்டும்.

மேற்கண்ட களைக்கொல்லிகளை கையாளும் முறைகளை பின் பற்றி விவசாயிகள் தங்கள் நிலங்களில் சிறப்பான முறையில் களைகளைக் கட்டுப்படுத்தி மகசூலை அதிகரித்து அதிக லாபம் ஈட்டலாம்.

கட்டுரையாளர்கள்:

ச.பாரதி, செ.ராதாமணி, அ.ப.சிவமுருகன், இரா.ராஜேஸ்வரி மற்றும் இரா.தீபிகா

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோவை - 3

மின்னஞ்சல்: bharathi.c@tnau.ac.in

நுண்ணுயிர்



புசா (PUSA) நுண்ணுயிர்க் கரைசல் தயாரித்தல் மற்றும் அதன் பயன்பாடு

புசா (PUSA) நுண்ணுயிர்க் கரைசல் என்பது வேளாண் கழிவுப் பொருட்களை மிக விரைவாக மட்க வைப்பதற்காக கண்டறியப்பட்ட கரைசல் ஆகும். பஞ்சாப்பை சேர்ந்த குர்மீத் சிங் என்ற விவசாயி கடந்த 5 வருடங்களாக இந்த கரைசலை பயன்படுத்தி தன்னுடைய பண்ணைக் கழிவுகளை மட்க வைத்து உரமாக பயன்படுத்தி வருகிறார். சபார் (SA-FAR) அமைப்பானது, பஞ்சாப் மற்றும் ஹரியானா மாநிலங்களில் உள்ள பண்ணைக் குப்பைகளை எரிப்பதன் மூலம் 42 சதவிகிதம்

காற்று மாசுபாட்டில் அந்த மாநிலங்கள் பங்களிப்பதாக ஆய்வு அறிக்கையை வெளியிட்டுள்ளது. காற்று மாசுபாடு ஏற்படாமல் இருக்க பண்ணைக் குப்பைகளின் மீது PUSA நுண்ணுயிர் கரைசலினை பயன்படுத்துவதால் அவற்றை எளிதில் மட்க வைத்து உரமாக மீண்டும் வயலிலேயே பயன்படுத்த முடியும். மேலும் வேதி உரங்களின் பயன்பாட்டையும் குறைக்க முடியும். இந்த கரைசலானது உயிர்ம வேளாண்மைக்கு அங்கமாகும் முக்கியமானப் பொருளாகும்.

தயாரிப்பு முறை

முதலில் 150 கிராம் வெல்லத்தை எடுத்து அதை 5 லிட்டர் தண்ணீரில் நன்றாக கொதிக்க வைத்து தூசிகளை வடிகட்டி 50 கிராம் கடலை மாவுடன் கலக்கவும். பிறகு PUSA நுண்ணுயிர்க் கலவை மாத்திரையை இதனுடன் நன்கு கலந்து மெலிதான துணியால் மூடி மிதமான வெப்பநிலை உள்ள இடத்தில் வைக்கவும்.

நுண்ணுயிர்கள் 2 முதல் 3 நாட்களில் வளர ஆரம்பித்து ஒரு படலமாக மேலே தெரியத் தொடங்கும். நான்காவது நாள் நல்ல வளர்ச்சித் தெரிந்தவுடன் மீண்டும் 5 லிட்டர் இளஞ்சூடான வெல்லக் கரைசலை சேர்த்து நன்கு கலக்கவும். ஒவ்வொரு 2 நாட்களுக்குப் பிறகும்

மேலே கூறியவாறு நுண்ணுயிர் கலவை தயாரிக்கவும்.

பயன்படுத்தும் முறை

வயலில் இருக்கும் பண்ணைக் குப்பைகளை மக்க வைப்பதற்கு 10 லிட்டர் PUSA நுண்ணுயிரி கரைசலை 200 லிட்டர் தண்ணீரில் கலந்து ஒரு ஏக்கருக்கு தெளிக்கவும். தெளித்த பிறகு ரோட்டவேட்டர் கொண்டு இலேசாக கிளறி சிறிது நீர் பாய்ச்ச வேண்டும். குவியல் முறையில் சேமித்து வைத்திருக்கும் பண்ணைக்கழிவுகளுக்கு ஒரு டன்னுக்கு ஐந்து லிட்டர் PUSA நுண்ணுயிர்க் கரைசலை உபயோகப்படுத்தி மக்கச்செய்து மீண்டும் வயல்வெளிகளில் உரமாக பயன்படுத்தலாம்.

கட்டுரையாளர்கள்:

மு. கிருஷ்ணமூர்த்தி,

உதவிப் பேராசிரியர், பயிர் நோயியல் துறை,
பிஜிபி வேளாண்மை அறிவியல் கல்லூரி, நாமக்கல்.
மின்னஞ்சல்: krishnaagrocina84@gmail.com

முனைவர் க. பிருந்தா

உதவிப் பேராசிரியர், உழவியல் துறை,
பிஜிபி வேளாண்மை அறிவியல் கல்லூரி,
நாமக்கல்.
மின்னஞ்சல்: bindiya14@gmail.com



சிறப்புச்செய்தி

அக்ரிசக்தி குழுவிற்கு வேளாண் தொழில்நுட்பத்திற்கான சிறப்பு விருது!



சென்னை கிண்டியில் உள்ள அண்ணா பல்கலைக்கழகத்தின் பொறியியல் கல்லூரியில் கடந்த 01.03.2024 வெள்ளிக்கிழமை மாணவர்களால் நடத்தப்படும் “குருஷேத்ரா” கொண்டாட்டத்தின் ஒரு அங்கமாக நடைபெற்ற கே விருதுகள் (K! Awards) வழங்கும் விழாவானது நடைபெற்றது. இதில் தமிழகத்தில் இருந்து பல்வேறு துறைகளில் ஆய்வில் சிறந்து விளங்கும் 5 நபர்களைத் தேர்ந்தெடுத்து

சிறப்பு விருந்தினர்கள் மற்றும் பல்கலைக்கழக அதிகாரிகளின் கரங்களால் விருது வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டது.

இவ்விழாவில் அக்ரிசக்தி குழுவிற்கு “Agri Tech Enthusiast” விருதினை பொறியாளர் இராமசேஷன் அவர்கள் வழங்கி கௌரவித்தார்கள். இவ்விருதினை அக்ரிசக்தி குழுவின் சார்பில் நிறுவனர் திரு. செல்வமுரளி, அக்ரிசக்தி இதழ் நிர்வாக ஆசிரியர் திரு. மு. ஜெயராஜ், உதவி ஆசிரியர்



திரு. ப. பிரவீன்குமார் ஆகியோர் பெற்றுக்கொண்டனர்.

இந்த விருதிற்கு எங்களை தேர்ந்தெடுத்த விழாக்குழுவினருக்கும், இந்நிகழ்வினை சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்திருந்த மாணவர்களுக்கும் நன்றி. எங்களுக்கு எப்போதும் வழிகாட்டியாகத் திகழும் திரு. ஏ.ஜெ. பாலசுப்பிரமணியம் சார், ரத்தினகிரி சார் இருவருக்கும் நன்றிகள். தொடர்ந்து

எங்களை ஊக்குவிக்கும் நண்பர்களுக்கும், வாசகர்களுக்கும், கட்டுரையாளர்களுக்கும், அக்ரிசக்தி ஆசிரியர் குழுவினர், இதழ் மற்றும் செயலிவடிவமைப்புக் குழுவினர் அனைவருக்கும் நன்றிகளை உரித்தாக்குகிறோம். தொடர்ச்சியாக தங்கள் அனைவரின் ஆதரவினையும் எதிர்நோக்குகிறோம்.





மரச்செக்கு வைத்திருப்பவர்களா நீங்கள் ?

அன்பார்ந்தவர்களே!!

வணக்கம்

அக்ரிசக்தி வழியாக விவசாயம் சார்ந்த பல பணிகளை நாங்கள் முன்னெடுத்து வருகின்றோம் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள்.

அந்த வரிசையில் இதோ புதிய திட்டம் ஒன்றை வடிவமைத்துள்ளோம் இணைய உலகில் SAAS , PAAS என்ற பல திட்டங்கள் மென்பொருள் சார்ந்து இயங்கிவருகின்றன. உலகின் SAAS நகரமாக சென்னைதான் விளங்கிவருவதாகவும் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. அவர்களுக்கும் உதவும் வகையிலும் இதோ உங்களுக்காக OAS என்ற திட்டத்தினை செயல்படுத்தி உள்ளோம் OAS என்பது Oil As A Service என்பதே இதன் நோக்கம் தமிழகத்தில் உள்ள அனைத்து மரச்செக்கு எண்ணெய் உற்பத்தியாளர்களையும் ஒருங்கிணைத்து இணையம் வழியாக வீட்டு சமையலுக்குத் தேவையான தேங்காய் எண்ணெய், கடலை எண்ணெய், எள் எண்ணெய் மற்றும் விளக்கெண்ணெய், லெமன் கிராஸ் உட்பட எண்ணெய்கள் அத்தனையும் இங்கே கிடைக்கும்.

இது மட்டுமல்ல.. விரைவில் மற்றவையும் வரும்....

நீங்கள் எங்களுக்கு செய்யவேண்டியது எல்லாம் இதுதான்.. உங்களூரில் யாரும் மரச்செக்கு எண்ணெய் ஆட்டிக்கொண்டிருந்தால் அவர்களை எங்கள் தளத்தில் இணையச்சொல்லுங்கள்.

தரச்சான்றுகளுடன் செயல்படும் ஒட்டுமொத்த மரச்செக்கு எண்ணெய் நிறுவனங்களை ஒரே இடத்தில் கொண்டு வருகிறோம்.

யாருக்கேனும் எண்ணெய் தேவையாக இருந்தால் இந்த தளத்திலேயே வாங்குங்கள். உங்களுக்காக ஒட்டுமொத்த எண்ணெய் நிறுவனங்களையே ஒரே இடத்தில் கொண்டு வருகின்றோம்.



மேலும் விபரங்களுக்கு :
<http://oil.agrisakthi.com/>

நன்றி!
அன்புடன்
செல்வமுரளி.



கார்மன் வந் வேளாண்மை



ஷபா..! என்ன வெயிலு...!
என்ன வெயிலு..!



என்ன மாலா
அக்கா, ரொம்ப
சோர்வா
இருக்கீங்க ?



ஆமா கமலா. வெயில்ல
வந்தது மயக்கம் வர
மாதிரி இருக்கு கமலா



இந்த ஜூஸ்
குடிங்க அக்கா



என்ன கமலா
இது?



புதினா ஜூஸ்
அக்கா



ரொம்ப நல்லா இருக்கு கமலா!
இத எப்படி தயார் பண்ண?

அது ரொம்ப சுலபம் அக்கா. 10 புதினா இலைகளுடன் ஒரு சிறு துண்டு இஞ்சியை தோல் சீவி மிக்ஸியில் போட்டு அரைத்து சாறு எடுத்துக்கனும். இதில் கொஞ்சம் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, தேன், சிறிது சீரகத்தூள், தண்ணீர் சேர்த்து நன்றாக கலக்கனும். உங்களுக்கு தேவை என்றால் ஐஸ் கட்டி போட்டு குளிர்ச்சியாக குடிக்கலாம்



புதினா இலைகள் இயற்கையாகவே குளிர்ச்சி பண்பு கொண்டவை, இது உடல் வெப்பத்தை தணிக்கும். மேலும் வெயில் காலத்தில் ஏற்படும் சரும பிரச்சனைகளை குணப்படுத்த உதவுகிறது

எண்ணமும் ஆக்கமும்:

சொ.ஹரிஹரன்
வேளாண் தொழிற்கல்வி பயிற்றுநர்,
அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி, அனுமந்தக்குடி.
மின்னஞ்சல்: chokkalingamkkdi@gmail.com



ஓம் தமிழ் காலண்டர்

"தாய்மொழி ஊற்றாம், தமிழன் என்ற மரபாம்"
என்ற சொல்லுக்கு ஏற்ப தமிழை
வளர்த்தவர்கள் பழந்தமிழர்கள்.

அத்தகைய பாரம்பரியமிக்க நம் தமிழர்கள்
அன்றாட வாழ்வில் கடைப்பிடித்து வந்த

- ஆன்மீக நிகழ்வுகள்
- அனைத்து வகையான இராசிபலன்கள்
- பண்டிகை மற்றும் விரத நாட்கள்
- பல்வேறு ஜோதிட மற்றும் உடல்நல குறிப்புகள்

போன்ற பல விஷயங்களை புதிய
தொழில்நுட்பத்தின் மூலமாக அதி நவீன எளிய
செயலியில் உள்ளடக்கியது ஓம் தமிழ் காலண்டர்.

தமிழ் காலண்டர் OM TAMIL CALENDAR
இது நம் காலண்டர்...

நுட்பியல் சார் வேளாண்மை இதழ்

அக்ரீ சக்தி
விவசாயிகளின் சக்தி

விவசாயிகளே
உங்கள் பொருட்களை எங்கள்
வழியாகவும் விற்கலாம்

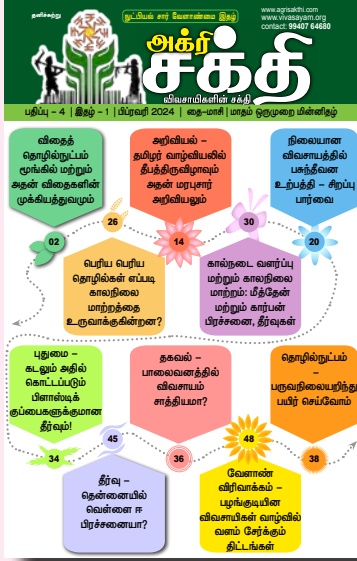
  

மேலும் விபரங்களுக்கு அக்ரிசக்தி :
9940764680





கடந்த மின்னிதழுக்கான வாசகர்களின் கருத்துகள்!



அன்புள்ள ஆசிரியருக்கு,

கடந்த இதழில் வெளியான திரு. நியாண்டர் செல்வன் அவர்கள் எழுதிய "கடலும் அதில் கொட்டப்படும் பிளாஸ்டிக் குப்பைகளுக்கான தீர்வு" என்ற தளப்பில் வெளியான கட்டுரை புதுமைத் தகவலோடு சிறப்பாக இருந்தது. திரு. செல்வமுரளி அவர்கள் எழுதிய கால்நடை வளர்ப்பு மற்றும் காலநிலை மாற்றம் குறித்த கட்டுரையும், ஹரிஹரன் வரையும் கார்டீனும் சிறப்பாக இருந்தது. தொடர்ந்து பல சிறப்பான தவல்களோடு அகரிசக்தி இதழ் வெளிவர வாழ்த்துகள்.

- தி. கார்த்திகேயன், ஈரோடு



அகரிசக்தி மின் ஊடகக் குழு

- நிறுவனர் & சிறப்பாசிரியர் : செல்வமுரளி
 நிர்வாக ஆசிரியர் : மு. ஜெயராஜ்
 உதவி ஆசிரியர்கள் : ப. பிரவீன்குமார்
 எ. செந்தமிழ்
 தி. கீர்த்தனா
 இதழ் வடிவமைப்பு : Fairy, 9884833854

அகரிசக்தி இதழுக்கு விளம்பரம் கொடுக்க 99407 64680 என்ற வாட்ஸ் அப் எண்ணிற்கு தொடர்பு கொள்ளலாம்.

அக்ரிசக்தி இதழ்

உங்களுக்கு வேண்டுமென்றால்

9940764680 என்ற எண்ணுக்கு

☑ வாட்ஸ் அப்பில் செய்தி / குறுஞ்செய்தி
அனுப்பினால் சிறப்பிதழ்

உங்கள் வாட்ஸ் அப்-க்கு அனுப்பிவைக்கப்படும்.

இதை கிளிக் செய்தும் எங்கள் வாட்ஸ்அப்
எண்ணிற்கு அனுப்பலாம்

<https://wa.me/+919940764680>





கால்நடை மருத்துவ சிறப்பிதழ்

புதிய பொழிவுடன்
நோய் மேலாண்மை
சந்தை வாய்ப்புகள்
வெற்றிக்கதைகள்
புதிய தொடர்களுடன்



விளம்பரங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன

மேலும் விபரங்களுக்கு

அக்ரிசக்தி 9940764680, WWW.AGRISAKTHI.COM

அன்பார்ந்த வாசகர்களுக்கு வணக்கம்,

அக்ரிசக்தியின் கடந்த மின்னிதழ்கள் பல்வேறு தரப்பட்ட வாசகர்களிடம் சென்று சேர்ந்துள்ளது. அக்ரிசக்தி மின்னிதழ் துவங்கி 74 இதழ்களோடு வெற்றிகரமாக நான்காம் ஆண்டினை நிறைவு செய்யும் தருவாயில் உள்ளது. விவசாயம் இணையதளம் மற்றும் விவசாயம் செயலி துவங்கி ஆறு ஆண்டு காலம் முடிந்து ஏழாம் ஆண்டில் அடி எடுத்து வைத்திருக்கிறோம். தொடர்ந்து எங்களை மேம்படுத்திக் கொள்ள உறுதுணையாய் உள்ள வாசகர்கள் மற்றும் பயனாளர்களுக்கு நன்றி. உங்களுடைய சந்தேகங்களை எங்களின் முகப்பக்கம் அல்லது மின்னஞ்சல் அல்லது அலைபேசி வாயிலாகவும் கேட்கலாம், சந்தேகங்களுக்கு வேளாண் வல்லுநர்களிடம் பதில் பெற்று தீர்வுகளை வழங்குகிறோம். கடந்த சில மாதங்களாக சில நிர்வாக காரணங்களால் இதழினைத் தொடர்ந்து வெளியிட முடியவில்லை. இந்த தடங்கலுக்கு வருந்துகிறோம், இனி தொடர்ச்சியாக மேலும் மெருகேற்றப்பட்டு அக்ரிசக்தி இதழ் ஒவ்வொரு மாதமும் வெளிவரும். ஒவ்வொரு தமிழ் மாதத்தின் இரண்டாம் வார வெள்ளிக்கிழமை காலை 6 மணிக்கு www.vivasaayam.org என்ற எங்களது இணையதளத்திலும் மற்றும் விவசாயம் செயலியிலும் மின்னிதழை வெளியிடுகின்றோம். எனவே எங்களது செயலியை தரவிறக்கம் செய்து வைத்திருந்தால் அதுவே உங்களுக்கு இதழ் வெளியாவதையும் மற்ற வேளாண்மை சார்ந்த செய்திகளையும் அறிவிப்பில் காட்டும். இதன்மூலம் நீங்கள் எளிதில் எங்களது மின்னிதழை படிக்க மற்றும் பின்பற்ற முடியும். விவசாயிகளும், வேளாண் மாணவர்களும், விஞ்ஞானிகளும், பேராசிரியர்களும், வேளாண் தொழில் முனைவோர்களும் தொடர்ந்து அக்ரி சக்தி இதழுக்கு தங்களுடைய கருத்துக்கள், கட்டுரைகள் மற்றும் விளம்பரங்களை வழங்கி எங்களை மேம்படுத்திக்கொள்ள உதவுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

- நிர்வாக ஆசிரியர், அக்ரிசக்தி.