



அக்ரீ சக்தி

விவசாயிகளின் சக்தி

பதிப்பு-2 | இதழ் - 23 | ஜூன்-2022 | வைகாசி - ஆனி | மாதம் ஒருமுறை மின் இதழ்

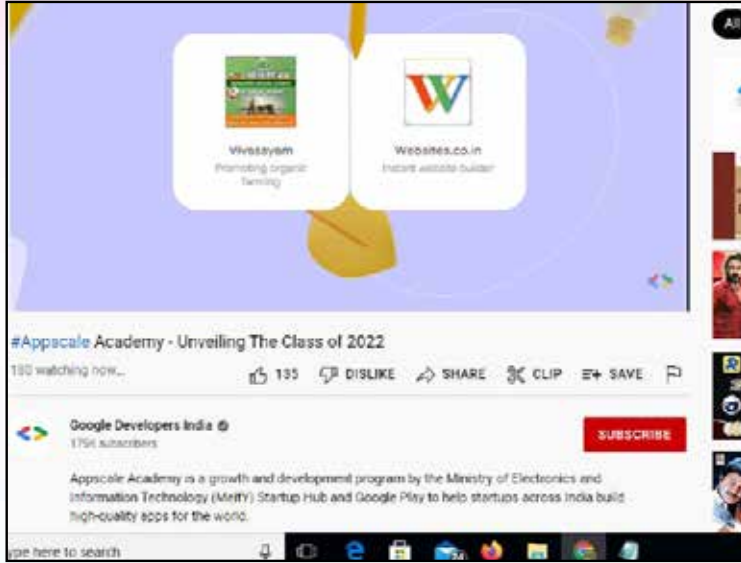
வெண்ணைய்
பழத்தின்
மருத்துவ பயன்கள்



வெண்டையில் தண்டு
மற்றும் காய் துளைப்பான்
மேலாண்மை முறைகள்

வறண்ட நிலத்தில் லாபம் தரும்
ஆடு வளர்ப்பு முறைகள்





கூகுள் இந்தியா அரசுடன் இணைந்து APPscale Academy துவக்கியுள்ளது, சமூக மாற்றத்துக்கு உதவும் 100 செயலிகளை கண்டறிந்து அவர்களுக்கு மேலும் பயிற்சி அளித்து உலக அளவில் கொண்டு செல்வதற்கு வழிகாட்டுகிறார்கள்

கடந்த மூன்று மாதமாக நடந்த தேர்வில் முறைப்படி 100 செயலிகள் தேர்வு செய்யப்பட்டன, அதில் நம்முடைய அக்ரிசக்தி செயலியும் இடம் பெற்றுள்ளது.

தொடர்ந்து ஊக்கமளித்துவரும் அனைவருக்கும் எங்கள் மனமார்ந்த நன்றி

Jodii
by TamilMatrimony

சாமானிய மக்களுக்கான திருமண சேவை தமிழில்

Jodii app-ல் டிப்ளமோ,
12வது, 10வது மற்றும்
அதற்குக் கீழ் படித்த
ஆயிரக்கணக்கான
வரன்களை பார்க்கலாம்.



ஆயிரக்கணக்கான
வரன்கள்



எளிய முறையில்
பதிவு செய்து பயன்படுத்தலாம்.



அரசாங்க சான்று
சரிபார்க்கப்பட்ட வரன்கள்.



நீங்கள் விரும்பும்
வரன்களோடு பேசலாம்.



குறைவான கட்டணம்.

இப்போதே Jodii app-ஐ
பதிவிறக்கம் செய்யவும்!



அன்புள்ள வாசகர்களுக்கு வணக்கம்,

உலகைப் புரட்டிப் போட்டு விட்டது கொரோனா. அக்கம் பக்கத்தார் அந்நியமாகி விட்டனர் என்று புலம்பிக் கொண்டிருந்த நம்மை, குடும்பத்தில் உள்ள ஒவ்வொருவரும் தனித்தனித் தீவுகளாய் மாறிப் போய்விட்டார்களே என்று புலம்ப வைத்து விட்டது கண்ணுக்குத் தெரியாத கிருமி.

விவசாயிகள் நிலை பற்றி விவரித்துச் சொல்வது கடினம். விதைப்பது, களையெடுப்பது, சந்தைப்படுத்துவது... என எல்லா வேலைகளும் அவர்களை “வேளாவேளைக்குப்” “படுத்தி”யெடுத்தன. அவர்களுக்கு உதவ என்ன செய்யலாம் என்று யோசித்தபோது கிடைத்தது புதிய சக்தி - அதுவே “**அக்ரி சக்தி மின்னிதழ்**”.

விவசாயிகளுக்குத் தேவையான தகவல்களைச் சேகரித்து, கைத்தொலைபேசிகளின் அளவிலேயே அக்ரிசக்தி மின்னிதழை வடிவமைத்து, வேளாண் வல்லுநர்களோடு இணைந்து விவசாய கட்டுரைகளையும், ஆலோசனைகளையும் விவசாயிகளுக்கு கொடுத்தது மட்டுமல்ல, அவர்களின் விளைபொருள்களைச் சந்தைப்படுத்த “**அக்ரி சக்தி அங்காடி**” யும் அமைத்துக் கொடுக்கப்பட்டது.

விவசாயிகளுக்கு புது ரத்தம் பாச்சி, உத்வேகத்தோடும், உற்சாகத்தோடும் தலை நிமிர உரமிட்டு வருகிறது அக்ரிசக்தி”. WhatsApp குழுக்கள், சமூக வலைத்தளங்கள் என பல்வேறு வழிகளில் தமிழக விவசாயிகளைச் சென்றடைந்தது “**அக்ரி சக்தி**” மின்னிதழ்.

மே 15, 2020ல் தொடங்கிய பயணம் 61 ஆம் இதழாக இன்று செழித்து வளர்ந்திருக்கிறது. அதற்கு முழுமுதற் காரணம் விவசாயிகளே. அவர்கள் ஆதரவின்றி இந்த விளைச்சல் சாத்தியமில்லை.

நெல் பயிரிடுவோர், கால்நடை வளர்ப்போர் என எல்லாத் தரப்பு விவசாயிகளுக்கும் புது நம்பிக்கையை விதைக்கிறது “**அக்ரிசக்தி மின்னிதழ்**”. தாம் மட்டுமல்ல, தங்களைச் சார்ந்தோரும் வளர வேண்டும், மலர வேண்டும் என்று விரும்புவரே உண்மை விவசாயி. அதை மெய்ப்பிக்கும் வகையில் தாங்கள் பின்பற்றிய விவசாய உத்திகளை மற்றவர்களோடு பகிர்ந்து அவர்களையும் முன்னேற்றத் தோன்றாத துணையாக நின்றனர் விவசாயிகள். அவர்கள் எழுதிய கட்டுரைகள் பலருக்குப் புதுப் பாதை காட்டின. எங்கள் ஆசிரியர் குழுவின் அயராத பணியும் போற்றுதலுக்குரியது.

தமிழக விவசாயிகள் தனித்துப் போய்விடக்கூடாது என்பதால் தொழில்நுட்பத்தின் மூலம் உங்களுக்குத் தோள் கொடுக்க எப்போதும் முன்னிற்கும் “**அக்ரிசக்தி**”.

விளைவிப்போம்... பயன்பெறுவோம்... நலம் நம்மைச் சூழட்டும்.

- செல்வமுரளி,
நிறுவனர், அக்ரிசக்தி.

தொடர்



விவசாயத்தில் விண்ணை தொட மாமனிதர்கள்

தென் இந்தியாவின் நெற்களஞ்சியத்தில் பிறந்த எனக்கு விவசாயத்தின் மேலும் விவசாயிகள் மீதும் மரியாதை கலந்த பாசத்திற்கு காரணம் இன்று விவசாயத்தில் ஈடுபடாவிட்டாலும் தஞ்சையை பூர்விகமாக கொண்டவர்களின் வேர் எல்லாம் விவசாயத்தில் இருக்கும்.

விவசாயம் நலிந்து வருவதால் விவசாய நிலங்கள் வீட்டு மனைகளுக்கு விற்பனை செய்து நடையை காட்டும் நபர்களை பார்க்கும் பொழுதும் கேட்கும்பொழுதும் மனதில் ரத்தம் கசியும். ஆனால் அவர்களிடம் பேசி அவர்கள் தரப்பட்டு நியாத்தை கேட்கும் போது ஒரு சேர கிடைக்கும் பதில் “தம்பி முன்னை போல இப்ப விவசாயம் இல்லப்பா

வேலைக்கு ஆட்கள் கிடைப்பதில்லை, இடுபொருட்கள் விலை, கூலி, வட்டி விகிதம் எல்லாம் அதிகம் ஆயிடுச்சு இப்ப விவசாயம் லாபம் இல்லப்பா அதான் நல்ல விலை குடுத்தாங்க வித்துட்டு பிள்ளைங்களுக்கு செய்ய வேண்டியதை செஞ்சிட்டு மிச்சம் இருந்தா எனக்கும் என் மனைவிக்கும் கடைசி காலத்துக்கும் உதவும் வகையில் பேங்க்ல போட்டு வச்சிக்கலாம் என்று இருக்கேன்.” வார்த்தைகள் மாறலாம் வரிகள் மாறலாம் சொன்னார்கள் நபர்கள் வேறாக இருக்கலாம் ஆனால் அடிப்படை விஷயம் ஒன்றுதான் இன்று விவசாயம் லாபமில்லை.

பி ல் கே ட் ஸ்சை யும் , எ லா ன் மஸ்க்கையும், ஸ்டீவ் ஜாப்ஸையும் அக்குவேறாக ஆணிவேராக அலசும்

நம் பிசினஸ் மேக்னெட்கள், சோத்தில் கை வைக்கும் போது கூட சேற்றில் கால் வைத்து உழைக்கும் விவசாயியை பற்றியும் அவர்களின் தொழிலை லாபமடைய வைப்பது பற்றியும் சிந்திப்பது கூட இல்லை. சரி இதை விடுவோம் உலக கோடஸ்வரரான பில்கேட்ஸ் அமெரிக்காவில் அதிக விவசாய நிலம் வைத்திருக்கும் மனிதர் என்ற செய்தியும் இந்தியாவின் மிகப் பெரிய கோடிஸ்வரர்களான அம்பானி இந்தியாவின் மிகப் பெரிய மாந்தோப்பு வைத்திருப்பதாகவும், அதானி ஆப்பிள் தோட்டத்தில் முதலீடு செய்திருப்பதாகவும் கேட்கும் போது இந்த செய்தி நமக்கு ஆச்சர்யத்தை கொடுக்கும். ஒரு லாபமில்லாத தொழிலில் இந்த ஜாம்பவான்கள் இப்படி கோடிக்கணக்கில் முதலீடு செய்வார்களா? என்ற கேள்வியும் நமக்கு எழுவதில் ஆச்சர்யமில்லை.

இன்று அக்ரி தொழில் நுட்பத்தில் ஈடுபட்டுள்ள நிறுவனங்களிலும், விவசாயம் செய்யாமல் விவசாயிகளிடம் இருந்து விளை பொருட்களை வாங்கி விற்கும் வே கூல், நிஞ்சா கார்ட், உடான் போன்ற நிறுவனங்களிலும் கோடிக்கணக்கில் முதலீடுகள் குவிகின்றன. ஒரு பக்கம் லாபமில்லை என்று நிலத்தை விற்கும் ஒரு கூட்டம் இன்னொரு பக்கம் விவசாய பொருட்களை வாங்கி விற்பதும் ஏற்றுமதி செய்தும் வரும் நிறுவனங்களில் கோடிகளில் கொட்டும் முதலீடுகளை படித்தவர்கள் பார்த்தால் கூட ஒண்ணுமே புரியாத மர்மமாகவே தோன்றும். பாமரர்கள் பார்த்தால் என்னப்பா இது சதுரங்க வேட்டை மாதிரி ஒன்னுமே புரியலையே என்றே நம்மிடம் கேட்பார்கள்.

ஆனால் உற்று நோக்கினால் மட்டுமே சூட்சமம் புரியும் ரஜினி நடித்த சிவாஜி திரைப்பட வசனத்தை கொஞ்சம் மாற்றி சொல்கிறேன் “விவசாயம் லாபமில்லா தொழில் இல்லைங்க.. அதை நாமதான்

லாபமில்லா தொழிலா தவறா புரிந்து கொண்டு இருக்கிறோம்” உள்ளூரில் நாம பணம் வாங்கும் வட்டிக்கடை காரணை விட பத்து மடங்குக்கு மேல் அதிகமா கறக்கும் முதலீட்டு நிறுவனங்கள் தங்கள் காசை சம்மா விவசாய நிறுவனங்களில் முதலீடு செய்யவில்லை, செய்யவும் மாட்டார்கள். அப்படினா இதுக்கு பின்னால் நமக்கு புலப்படாத ஏதோ ஒன்று இருக்கிறது. அதை செய்தால் விவசாயம் லாபகரமான தொழிலாகிவிடும். அந்த புலப்படாத ஒன்று பற்றித்தான் நாம் பேசப்போகிறோம்.

இதை படிக்கும் போதே என்னாடா இது சுயமுன்னேற்ற வகுப்பு வாடை கொஞ்சம் அதிகமா அடிக்குதே என்று உங்களுக்கு தோன்றுமே... சத்தியமா இல்லைங்க... உங்களை போலத்தான் நானும் முதலில் நினைச்சேன்.. பிறகு தீவிரமா ஆராய்ச்சி செஞ்சப்ப தான் இந்த சூட்சம ரகசியம் புரிந்தது, சரி அதை நாம் வரும் வாரங்களில் கட்டுரையில் விரிவாகக் காண்போம். இந்த சூட்சமத்தை அறிய எளிய வழியை தான் நான் கையாண்டேன், விவசாய தொழிலில் சத்தமில்லாமல் சாதனை செய்து கொண்டு இருக்கும் விவசாய சாதனையாளர்கள் பற்றி முதலில் தெரிந்து கொண்டேன். பின்னர் அவர்களை பற்றியும் அவர்களின் யுக்தி பற்றியும் அவர்கள் சாதித்தது பற்றியும் நான் ஆராய்ந்து அறிந்தவற்றை உங்களுக்கும் பகிர்கிறேன்.

அடுத்த இதழில் இந்தியாவின் திராட்சை உற்பத்தியிலும் ஏற்றுமதியிலும் சாதனை படைத்து 8000 மேற்பட்ட விவசாயிகளின் வாழ்க்கையையே மாற்றிய ஷாயாத்திரி பார்ம்ஸ் பற்றியும் அதனை தொடங்கிய வேளாண் பொறியாளர் திரு. விலாஸ் ஷின்டே அவர்களை பற்றியும், அவர் சத்தமில்லாமல் செய்து கொண்டிருக்கும் சாதனை பற்றியும் விரிவா பார்ப்போம்.. சரி அப்ப அடுத்த இதழில் சந்திப்போங்களா?

கட்டுரையாளர்:



விக்ரம்

மின்னஞ்சல்: vikramhkbackup@gmail.com

தொழில்



வறண்ட நிலத்தில் லாபம் தரும் ஆடு வளர்ப்பு முறைகள்

பகுதி
2

ஆட்டு இனங்கள்:

ஜமுனாபரி:

இந்தியாவின் நீண்ட கால் ஆடுகளில் ஜமுனாபரி மிகப்பெரியது மற்றும் மிகவும்



நேர்த்தியானது.

ஆடுகளின் கழுத்து மற்றும் காதுகளில் பழுப்பு அல்லது கருப்பு அடையாளங்களுடன் வெண்மையானது.

ஆடுகளின் இருபாலருக்கும் தாடி மற்றும் பிட்டத்தில் நீண்ட முடிகள் இருக்கும்.

அவற்றின் கொம்புகள் குட்டையாகவும், தட்டையாகவும் கிடைமட்டமாக பின்னோக்கி முறுக்குகின்றன.

நன்கு வளர்ந்த ஆண் ஆடுகளின் உயரம் 90 முதல் 100 செமீ வரை இருக்கும். ஒரு பெண் ஆடு 70 முதல் 80 செமீ உயரம் வரை இருக்கும்.

அவற்றின் காதுகள் பெரியதாகவும்

கீழே சாய்ந்ததாகவும் இருக்கும்.

சராசரியாக ஒரு பெண் ஆட்டின் எடை 45 கிலோ முதல் 60 கிலோ வரை இருக்கும். அதேபோல் ஒரு ஆண் ஆட்டின் எடை 65 கிலோ முதல் 80 கிலோ வரை இருக்கும்.

சராசரி பிறப்பு எடை 4 கிலோ வரை இருக்கும்.

அவை பெரிய மடியைக் கொண்டுள்ளன. சராசரி மகசூல் 280 கிலோ / 274 நாட்கள் ஆகும்.

டெலிச்சேரி:



டெலிச்சேரி இனம் பெரும்பாலும் கேரள மாநிலத்தில் காணப்படுகிறது. இது மலபாரி இனம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

இது இறைச்சிக்காக அதிக அளவில் வளர்க்கப்படுகிறது.

பொதுவாக வெள்ளை, ஊதா மற்றும் கருப்பு நிறங்களில் காணப்படும்.

சராசரியாக ஒரு பெண் ஆட்டின் எடை 30 முதல் 40 கிலோ வரையிலும் ஒரு ஆண் ஆட்டின் எடை 40 முதல் 50 கிலோ வரையிலும் இருக்கும். ஒரு பிரசவத்தில் 2-3 குட்டிகள் கொடுக்கும் அளவிற்கு இந்த வகை இனங்கள் சிறந்த இனப்பெருக்க திறன்களைக் கொண்டுள்ளன.

கன்னி ஆடு:

தமிழ்நாட்டின் திருநெல்வேலி மற்றும் இராமநாதபுரம் மாவட்டங்களில் காணப்படும் மிக உயரமான ஆடு இனங்கள் ஆகும்.

கருப்பு பின்னணியில் கருப்பு அல்லது வெள்ளை புள்ளிகள் இந்த இனத்தின் சிறப்பியல்பு நிறங்கள் ஆகும்.



அவை பொதுவாக இறைச்சிக்காக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இந்த இனத்தின் பெண் ஆடுகள் 25 கிலோ முதல் 30 கிலோ வரையிலும், ஆண் ஆடுகளின் உடல் எடை 35 கிலோ முதல் 40 கிலோ வரையிலும் இருக்கும்.

அவை 2 முதல் 3 குட்டிகளைப் பெற்றெடுக்கும் திறன் கொண்டவை.

கொடி ஆடு:

தமிழ்நாட்டின் சிவகங்கை, இராமநாதபுரம் மற்றும் தூத்துக்குடி மாவட்டங்களில் இவ்வகை இனங்கள் அதிகம் காணப்படுகின்றன.

இந்த இனங்கள் உயரமானவை மற்றும் வெவ்வேறு வண்ணங்களுடன் காணப்பட்டாலும் கருப்பு நிறம் முக்கியமானதாக கருதப்படுகிறது.



இந்த ஆடுகள் ஒன்று அல்லது இரண்டு குட்டிகளைப் பெற்றெடுக்கின்றன. அவை பொதுவாக மேய்ச்சலுக்குச் செல்லும் ஆடு மந்தைகளை வழிநடத்தும் நோக்கத்திற்காக வளர்க்கப்படுகின்றன.

ராமநாதபுரம் வெள்ளை:

இது தமிழகத்தில் ராமநாதபுரம், சிவகங்கை, விருதுநகர் மாவட்டங்களில் விநியோகிக்கப்படுகிறது.

இறைச்சி நோக்கத்திற்காக வளர்க்கப்படும் இனமாகும்.



இது நடுத்தர அளவிலான உடலைக் கொண்டுள்ளது.

அவற்றில் பெரும்பாலானவை வெள்ளை நிறத்திலும் சில ஆடுகள் தங்கள் உடல் முழுவதும் கருப்புநிற கோடுகளையும் கொண்டிருக்கும்.

வயது வந்த ஆண் ஆடுகள் வளைந்த கொம்புகள் உடையவை. பெண் ஆடுகள் கொம்புகள் இல்லாதவை.

கால்கள் சிறியதாகவும் மெல்லியதாகவும் இருக்கும்.

நன்கு வளர்ந்த ஆண் ஆடுகள் சராசரியாக 31 கிலோ உடல் எடை உடையது.

பெண் ஆடுகளின் சராசரி உடல் எடை 23 கிலோ ஆகும்.

வேம்பூர்

இது தமிழ்நாட்டின் வேம்பூர், மேலகரந்தை, கீழகரந்தை, நாகலாபுரம், தூத்துக்குடி மற்றும் விருதுநகர் மாவட்டங்களில் விநியோகிக்கப்படுகிறது. இவை இறைச்சி



நோக்கத்திற்கான வளர்க்கப்படும் உயரமான இனங்கள் ஆகும். இவற்றின் தோல்கள் வெள்ளையாகவும் உடலில் சிவப்பு நிறப்புள்ளிகளும் காணப்படும். காதுகள் தொங்கிக் கிடக்கும். வால் சிறியதாகவும் மெல்லியதாகவும் இருக்கும். நன்கு வளர்ந்த ஆண் ஆடுகளுக்கு கொம்புகள் உள்ளன. பெண் ஆடுகள் கொம்புகள் இல்லாத நிலையில் காணப்படும். ஒரு ஆண் ஆட்டின் சராசரி உடல் எடை 35 கிலோ.

சிரோஹி

கோட் நிறம் பழுப்பு, வெள்ளை மற்றும் வழக்கமான திட்டுகளில் வண்ணங்களின் கலவையாகும். குறுகிய கச்சிதமான மற்றும் நடுத்தர அளவிலான உடல் அமைப்பைக் கொண்டது.

வால் பகுதியானது முறுக்கப்பட்ட



மற்றும் கரடுமுரடான கூந்தல் கொண்ட முடி ஆகும்.

○ கொம்புகள் சிறியதாகவும், கூரானதாகவும், மேல்நோக்கியும் பின்னோக்கியும் வளைந்திருக்கும்.

○ சராசரி பிறப்பு எடை 2.0 கிலோ மற்றும் முதல் குழந்தைகளின் சராசரி வயது 19 மாதங்கள் ஆகும்.

○ சராசரி பாலூட்டும் மகசூல் - 71 கிலோ.

○ சராசரி பாலூட்டும் காலம் - 175 நாட்கள்.

தமிழ்நாட்டில் ஆடுகளின் பராமரிப்பு மற்றும் மேலாண்மை:

ஆடுகளை சரியான முறையில் பராமரித்தல் அவசியமாகும். அசுத்தமான தண்ணீரையோ அல்லது அசுத்தமான உணவையோ பயன்படுத்தி ஆடுகளுக்கு உணவளிக்கக்கூடாது. ஆடு வீட்டை சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் வைத்திருக்க வேண்டும். மேலும், ஆட்டு குட்டிகள் பிறந்து பல வாரங்களுக்கு தாயுடன் வைத்திருக்க வேண்டும். ஒரே நாளில் பல வகையான இனச்சேர்க்கைக்கு ஒரே கிடாயினை பயன்படுத்துதலை தவிர்க்க வேண்டும். இனப்பெருக்கம் செய்வதற்கு

செயற்கை கருவூட்டல் ஒரு சிறந்த வழியாகும். சரியான நேரத்தில் ஆடுகளுக்கு தடுப்பூசி போட வேண்டும். அதுமட்டுமல்லாமல் ஆடு வளர்ப்பின்போது சில முக்கியமான தடுப்பூசிகள் மற்றும் மருந்துகளை சேமித்து வைக்க வேண்டும். ஆட்டின் கொம்புகளை வெட்டுவதற்கான சிறந்த வயது ஒரு வாரமாகும். நன்கு வடிவமைக்கப்பட்ட கிடங்கு அல்லது கொட்டகையின் விலை குறைவானது மற்றும் ஆடு வளர்ப்பில் அதிகப் பலன்களைப் பெற உதவுகிறது. வீட்டை சுத்தமாகவும், உலர்வாகவும் வைத்திருக்க வேண்டும். கொட்டகையில் போதுமான காற்றோட்டம் மற்றும் வீட்டின் உள்ளே வடிகால் அமைப்பு இருக்க வேண்டும். ஆட்டுப்பண்ணை தொடங்கும்போது ஆடுகளுக்கு ஏற்படும் நோய் தொற்றின் சேதத்தை தடுக்கவும் நோயைக் கட்டுப்படுத்தவும் கால்நடை மருத்துவர் உதவுவார்.

தமிழகத்தில் ஆடுகளின் நோய்கள் மற்றும் தடுப்பூசிகள்

குறைந்த உணவு, காய்ச்சல், அசாதாரண வெளியேற்றம் அல்லது அசாதாரண நடத்தை போன்றவை நோயின் அறிகுறிகள் ஆகும். நோய் சந்தேகிக்கப்பட்டால், உதவிக்கு அருகில் உள்ள கால்நடை உதவி மையத்திற்குச்



செல்ல வேண்டும். தொற்று நோய் பரவும் சூழ்நிலையில் நோய் வாய்ப்பட்ட ஆடுகளை ஆரோக்கியமான ஆடுகளிடமிருந்து உடனடியாக தனிமைப்படுத்தி, நோயைக் கட்டுப்படுத்த தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டும். கால்நடைகளுக்கு தொடர்ந்து குடற்புழு நீக்க மருந்துகளை அளிக்க வேண்டும். உட்புற ஒட்டுண்ணிகளின் முட்டைகளைக் கண்டறிய வயதுவந்த ஆடுகளின் மலத்தை பரிசோதித்து ஆடுகளுக்கு பொருத்தமான மருந்துகளுடன் சிகிச்சையளிக்க வேண்டும். சுத்தமான மற்றும் மாசுபடாத உணவு மற்றும் தண்ணீரை வழங்குவதன் மூலம் சுகாதார பிரச்சனைகளை குறைக்கலாம். பரிந்துரைக்கப்பட்ட தடுப்பூசி அட்டவணைகளை கண்டிப்பாக பின்பற்ற வேண்டும். பலவகையான வைரஸ் நோய்களான பிபிஆர், ஆடுபாக்ஸ், கால் மற்றும் வாய் நோய்கள், ஆந்த்ராக்ஸ் மற்றும் புருசெல்லோசிஸ் போன்ற பாக்டீரியா நோய்கள் ஆடுகளுக்கு மிகவும் தீங்கு விளைவிக்க கூடியவை. எனவே, ஆட்டு நோய்களைத் தடுக்க சரியான தடுப்பூசி அவசியம். கார்ப்பமான ஐந்தாவது மாதத்தில் தடுப்பூசி போட வேண்டும்.



தமிழகத்தில் ஆடுகளை சந்தைப்படுத்துதல்

ஆடுகளை விற்க நல்ல சந்தை அமைய

வேண்டும். கட்டுமானப் பகுதிக்கு அருகாமையில் கொட்டகை இருக்க வேண்டும் அல்லது மொத்த விற்பனைச் சந்தையாக இருக்க வேண்டும். இதன் மூலம் ஆடுகளை பெரிய அளவில் விற்க முடியும். ஆண் மற்றும் பெண் ஆடுகளுக்கு சந்தையில் ஒரே விலை இல்லை என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். இதனால், ஆடு வியாபாரம் வேலையில்லாதவர்களுக்கு வேலைவாய்ப்பை உருவாக்கியுள்ளது. உள்ளூர் மற்றும் சர்வதேச சந்தைகளில் ஆட்டு இறைச்சிக்கு அதிக தேவை மற்றும் விலை உள்ளது. மேலும் அதிக லாபத்திற்காக பொருட்களை வெளிநாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யலாம்.

(குறிப்பு: இக்கட்டுரையின் முதல் பகுதியை அக்ரிசக்தியின் 58வது இதழைத் தரவிறக்கம் செய்து படித்துப் பயன் பெறுங்கள்)

முற்றும்

கட்டுரையாளர்கள்:

**க.சண்முகி, ர.ஷாலினி, மு.செல்வமனோ,
த.சவிதா, ம.சத்யா, து.சத்யா**

நான்காம் ஆண்டு மாணவிகள், வேளாண்மை கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், மதுரை மற்றும்

ப.வேணுதேவன்,

உதவிப் பேராசிரியர் (விதை அறிவியல்), வேளாண்மை அறிவியல் நிலையம், அருப்புக்கோட்டை. மின்னஞ்சல்: shanmugi1121@gmail.com

விவசாயிகளுக்கு அக்ரிசக்தியின் அறிவிப்பு

அன்பார்ந்த விவசாயிகளுக்கு அக்ரிசக்தியின் சார்பில் வணக்கங்கள்.

விவசாயிகள் தங்கள் பொருட்களை நேரடியாக வாடிக்கையாளர்களுக்கு விற்க உதவும் வகையில் அக்ரிசக்தி ஒரு முன்னெடுப்பினை செய்துள்ளது. உங்கள் பொருட்களை நீங்களே பதிவேற்றம் செய்து நீங்களே விற்பனையும் செய்து கொள்ள ஏதுவாக உங்களுக்கு என்று தனியாக ஒரு இணையத்தளம் ஒன்றினை உருவாக்கிக் குறைந்த செலவில் உங்களுக்கு அக்ரிசக்தி கொடுத்திட உள்ளது. அதோடு உங்கள் பொருட்களை விற்பனை செய்திடத் தேவையான சமூக வலைத்தள சந்தைப்படுத்துதலையும் அக்ரிசக்தி செய்து தர உள்ளது.

விருப்பமுள்ளவர்கள் உங்கள் பொருட்களின் விபரங்களுடன்

99407 64680

என்ற வாட்ஸ் அப் எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

நேரடியாக
நீங்களே
இனி பொருட்களை
விற்கலாம்
அக்ரிசக்தியுடன்
இணைந்துங்கள்

இதை கிளிக்
செய்தும் எங்கள்
வாட்ஸ்அப்
எண்ணிற்கு
அனுப்பலாம்

<https://wa.me/+919940764680>

நுட்பங்கள்



கறவை மாடு வளர்ப்பில் கவனிக்க வேண்டிய நுட்பங்கள்

கறவை மாடு வளர்ப்பு என்பது கறவை மாடுகளை தேர்ந்தெடுத்தல், கன்று பராமரிப்பு, இனப்பெருக்க மேலாண்மை, தீவனம் அளித்தல், நலம் பேணுதல், உற்பத்திக்கு உகாத மாடுகளை அவ்வப்போது களைதல் என்ற பலதரப்பட்ட நடவடிக்கைகள் உள்ளடக்கியதாகும். கறவை மாடுகளில் இனப்பெருக்கம் காரணமாக பால் உற்பத்தி அதிகரித்துள்ளது. பால் பண்ணைத் தொழில் லாபகரமாக அமைய பண்ணைகளில் பராமரிக்கப்படும் பசுக்கள் தரம் வாய்ந்தவையாக இருக்க வேண்டும்.

சிறந்த கறவைப் பசுக்களை தேர்ந்தெடுக்கும் முறைகள்:

1. பசுவானது சுறுசுறுப்பாகவும், கண்கள் பிரகாசமாகவும், மேலுதடு வியர்வைத் துளிகளோடும் இருக்க வேண்டும்.
2. இளம் வயது பசுக்களில் பால் உற்பத்தி அதிகமாக இருக்கும் (முதல் அல்லது இரண்டாம் ஈற்று பசு)
3. பால் மாடுகளின் நெஞ்சப்பகுதியை விட வயிற்றுப் பகுதி அகன்று, கால் முட்டிகளுக்கு இடையே இடைவெளி அதிகமாகவும், வயிற்றுப் பகுதி அகலமாகவும் இருக்க வேண்டும். அப்படியிருந்தால் அப்பசு நல்லமுறையில் தீவனத்தை உட்கொண்டு பாலாக மாற்றும் திறன் உடையது.
4. பசுவின் மேல் பகுதியை

பார்க்கும் போது முன்கால் பகுதியிலிருந்து இருபக்க இடுப்பு எலும்பு வரையில் வரும் நோக்கோட்டில் இருபக்கமும் விரிவடைந்து இருக்க வேண்டும். இவ்வாறு இடுப்பெலும்பு அகலமாக இருப்பது இனப்பெருக்க உறுப்புகள் சிறப்பாகவும், கன்று போடுவதில் எந்தவொரு சிரமமும் இருக்காது என்பதைக் குறிக்கும்.

5. கால்கள் உறுதியாகவும், நடக்கும்போது சீராகவும் ஊன்றியும் நடக்க வேண்டும். பசு படுப்பதற்கோ எழுவதற்கோ சிரமப்படக் கூடாது.

6. அதிக கொழுப்புடனோ, அதிகமாக மெலிந்தோ இருக்கக்கூடாது.

7. பால் மடி அமைப்பு:

❖ “மடி இல்லையேல் வருமானம் இல்லை”

❖ மடியானது உடலோடு நன்கு ஒட்டியிருக்க வேண்டும்.

❖ மடி இரு தொடை பகுதிக்கும் நடுவே மேல் நோக்கி உடலோடு இணைந்திருக்க வேண்டும்.

❖ மடி உடலோடு சேரும் பரப்பளவு அகன்று விரிந்து இருக்க வேண்டும்.

❖ மடி கணுக்காலுக்கும் கீழே தொங்கி கொண்டிருக்கக் கூடாது.

❖ காம்புகள் அதிக நீளமாக இருக்கக்கூடாது.

❖ மடியின் நான்கு காம்புகளும் ஒரே அளவாகவும், மடியின் நான்கு பாகங்களும் சரிசமமாகவும் பகிர்ந்து இருத்தல் வேண்டும்.

8. பசுக்களுக்கு முறையாக தடுப்பூசி போடப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

9. பசுக்கள் எவ்வித நோயுடனும் இருக்கக்கூடாது.

தீவன மேலாண்மை:

தீவனமானது எளிதில் செரிமானமடைவதோடு, உடல் பராமரிப்புக்கும், பால் உற்பத்திக்கும் பங்காற்றுவதற்காக சரிவிகிதத்தில் கலந்து இருக்க வேண்டும். தீவனத்தின் செலவு மட்டும் சுமார் 60-70 சதவீதம் ஆகும். சரியான தீவனப் பராமரிப்பு முறைகளை கையாண்டால் பசுக்களில் பால் உற்பத்தி உயர்வதோடு பொருளாதார ரீதியாகவும் பண்ணை இலாபகரமாக அமையும்.

1. பசுந்தீவனம்:

பசுந்தீவனம் என்பது நீர்ச்சத்து மற்றும் நார்ச்சத்து அடங்கியதாகும். பசுந்தீவனங்களை அதிகளவு அளிப்பதன் மூலம் உற்பத்தி செலவு குறைகிறது. 1கிலோ அடர்தீவனம்=5கிலோ பசுந்தீவனம் ஆகும்.





பசுந்தீவன வகைகள்:

- ❖ தானிய வகைத் தீவனம் பயிர்கள் (சோளம், மக்காச்சோளம், கம்பு)
- ❖ புல்வகை தீவனப்பயிர்கள் (கினியா புல், நேப்பியர் புல்)
- ❖ பயறு வகைத் தீவனப் பயிர்கள் (வேலிமசால், குதிரைமசால்)
- ❖ மரவகை தீவனப் பயிர்கள் (சூபாபுல்/சவுண்டல், அகத்தி, சீமைஅகத்தி)

2. அடர்தீவனம்:

அடர்தீவனமானது மாடுகளுக்கு தேவையான மாவுச்சத்து, புரதச்சத்து, கொழுப்புச்சத்து, தாது உப்புகள், உயிர் சத்துக்கள் (வைட்டமின்கள்) ஆகியவை சரியான அளவில் கலந்து அளிக்கப்படும் தீவனமாகும். மக்காச்சோளம், பிண்ணாக்கு, தவிடு, தாது உப்புக்கலவை, உப்பு ஆகியவை அடர்தீவனமாகும்.

3. உலர்தீவனம்:

உலர் தீவனம் நார்சத்து நிறைந்ததாகும். இது கறவை மாடுகளில் பாலின் கொழுப்புச் சத்தை அதிகரிக்க உதவுகிறது. வைக்கோல், கம்பந்தட்டை, சோளத்தட்டை, கடலைக்கொடி ஆகியவை அடர்தீவனமாகும்.

உலர் மற்றும் பசுந்தீவனம்

பயன்படுத்தும் முறைகள்:

பசுந்தீவனம் மற்றும் உலர்தீவனங்களை துண்டு

துண்டாக நறுக்கி மாடுகளுக்குப் போடவேண்டும். நறுக்கிப் போடுவதன் மூலம் மாடுகளுக்கு எளிமையாக செரிமானமாகும். மேலும், மாடு தீவனங்களை வீணாக்குவது குறைக்கப்படும். பசுந்தீவனங்கள் மிகுதியாக உள்ள காலங்களில் உலர் தீவனமாகவும் மற்றும் ஊறுகாய் புல்லாகவும் சேமித்து வறட்சி காலகட்டங்களில் மாடுகளுக்கு தீவனமாகப் பயன்படுத்தலாம்.

கறவை மாடுகளுக்கு

தீவனம் அளித்தல்:

5 லிட்டர் பால் கொடுக்கும் கறவை மாட்டின் உடல் பராமரிப்புக்கும், பால் உற்பத்திக்கும் அடர்தீவனம் 3 கிலோ, பசுந்தீவனம் 15-20 கிலோ, உலர்தீவனம் 5-7 கிலோ அளிக்க வேண்டும். பசுந்தீவனங்கள் கிடைக்காத சமயங்களில் 1.5 கிலோ அடர்தீவனமும், 2 முதல் 3 கிலோ உலர்தீவனமும் அதிகமாக அளிக்க வேண்டும். 5 லிட்டருக்கு மேல் பால் தரும் கறவை மாடுகளுக்கு மேற்கூறிய தீவனங்களுடன் 500 கிராம் அடர்தீவனம் ஒவ்வொரு லிட்டர் பால் உற்பத்திக்கும் கொடுக்க வேண்டும்.

இனப்பெருக்க மேலாண்மை:

ஒரு ஆண்டிற்கு ஒரு கன்று:

பசுங்கிடேரிகள் 15-18 மாதங்களில்





பருவமடைந்து 22 முதல் 30 மாதங்களில் முதல் கன்று ஈனும். 12 முதல் 14 மாத இடைவெளியில் மீண்டும் கன்றுகளை பெறவும் போதிய அளவு பசுந்தீவனம், உலர் தீவனம், அடர் தீவனம், தாது உப்புக்கலவை ஆகியவற்றை அளிப்பது மிகவும் அவசியம்.

கருவூட்டல் செய்ய சிறந்த நேரம்:

பசுக்கள் சினைப் படுவதற்கான அறிகுறிகள் தோன்றிய உடன் செயற்கை கருவூட்டல் செய்வது நல்லது. காலையில் பருவத்திற்கு வரும் மாட்டை மாலையிலும், மாலையில் பருவத்திற்கு வரும் மாட்டை மறுநாள் காலையிலும் கருவூட்டல் செய்வது பசுக்கள் சினைப் படுவதை அதிகரிக்கிறது.

பால் உற்பத்தி:

பாலில் நமது உடலிற்கு தேவையான எல்லா ஊட்டச்சத்துக்களும் சரியான விகிதத்தில் உள்ளன. எனவே பாலை ஒரு சமச்சீர் உணவு என்றே சொல்லலாம். இறைச்சி சாப்பிடாதவர்களுக்கு பால் இன்றியமையாத ஒரு முக்கிய உணவாகும். எனவே, எல்லா வகையிலும் பயன்படும் உணவான பாலை, நல்ல முறையில் அதன் சத்துக்கள்

கெடாதவாறு உற்பத்தி செய்ய வேண்டும். முழு விரல்களை உபயோகித்து பால் கறப்பது சிறந்த முறையாகும்.

கறவை மாடுகளில் பால் உற்பத்தியை அதிகரிக்க சில விவசாயிகள் அரிசி கஞ்சி மற்றும் தானியங்களை வைப்பார்கள். அதனால் பசுக்களுக்கு SARA (Subacute Ruminant Acidosis) எனும் நோய் உருவாகி பால் உற்பத்தியும் குறைந்து விடும். டானுவாஸ் கிராண்டினை (TANUVAS GRAND) தினமும் 20 மிலி பசுக்களுக்கு அளிப்பதினால் SARA வராமல் தடுப்பதுடன் பால் உற்பத்தியை அதிகரிக்கவும் பெரிதும் உதவுகிறது.

மடி வீக்க நோய்:

மடி வீக்க நோயினால் கறவைகளின் பால் உற்பத்தி குறைவதுடன் மிகுந்த பொருளாதார இழப்பையும் ஏற்படுத்துகின்றன. “வருமுன் காப்பது சிறந்தது” என்பதைப் போல, மடி வீக்க நோய் வந்தபின் சிகிச்சை அளித்து குணப்படுத்துவதை விட சுகாதாரமான முறைகளைக் கடைப்பிடுடிப்பதன் மூலம் நோய் கிருமிகளின் எண்ணிக்கையையும் தாக்கத்தையும் குறைத்து மடி வீக்க நோய் வராமல் தடுக்க முடியும்.

மடி வீக்க நோயிலிருந்து கறவை மாடுகளை காப்பது எப்படி?

1. கட்டுத்தறை எப்போதும் சுத்தமாகவும் மற்றும் ஈரமில்லாமல் இருக்க வேண்டும்.

2. மாடுகளின் கழிவுகள் அடிக்கடி அகற்றப்பட வேண்டும்.

3. பால் கறப்பவர் கைகளை சுத்தமாக வைத்திருப்பது நல்லது.

4. பால் கறப்பதற்கு முன்பும் பால் கறந்த பின்பும் மடி, பக்கத்தொடை ஆகிய பாகங்களை பொட்டாசியம் பெர்மாங்கனேட் (KMnO₄-1 லிட்டர் நீருக்கு 1 மிலி என்றளவில்) கலந்த நீரினால் கழுவி சுத்தமான உலர்ந்த துணியினால் துடைப்பது சரியான முறையாகும்.

5. பால் கறந்தவுடன் மாடு படுப்பதை தவிர்க்க வேண்டும். ஏனெனில் பால் பறந்து முடிந்தபின் பால் வரும் துவாரம் திறந்து இருக்கும் அப்போது மாடு படுத்தால் தரையில் உள்ள அழுக்குகள் மூலமாக நோய் கிருமிகள் உள்ளே சென்று மடிநோயை உண்டாக்கும்.

பசுக்களை ஈக்கள் மற்றும் பூச்சிகளிலிருந்து காப்பது எப்படி?

பசுஞ்சாணம் மற்றும் தேங்காய் நார் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி பசுக்களை ஈக்கள் மற்றும் பூச்சிகளிலிருந்து காக்கலாம்.

இயற்கை பூச்சிவிரட்டி செய்ய தேவையான பொருட்கள்:

1. காய்ந்த மற்றும் புதிய பசுஞ்சாணம்
2. காய்ந்த தேங்காய் நார்
3. மண் பாத்திரம்
4. தீப்பெட்டி

இயற்கை பூச்சிவிரட்டிக்கான செய்முறை:



1. முதலில் புதிய பசுஞ்சாணத்தை மண் பாத்திரத்தின் அடிப்பகுதியில் போடவேண்டும்.

2. அதன்பின் காய்ந்த தேங்காய் நார் மற்றும் காய்ந்த பசுஞ்சாணம் ஆகியவற்றை அதன்மேல் போடவேண்டும்.

3. தேங்காய் நாரை தீப்பெட்டிக் கொண்டு எரிய வைக்க வேண்டும்.

4. மறுபடியும் காய்ந்த தேங்காய் நார், காய்ந்த பசுஞ்சாணம் ஆகியவற்றை இரண்டுமுறை போடவேண்டும்.

5. புதுமையான பசுஞ்சாணத்தை காய்ந்த தேங்காய் நாரின் மேல் வைக்கவேண்டும்.

இவற்றிலிருந்து உருவாகும் புகையானது பசுக்களை ஈக்கள் மற்றும் பூச்சிகளிலிடமிருந்து காக்கிறது.

மேற்கூறிய நுட்பங்களைப் பின்பற்றி மாடு வளர்க்கும் விவசாயிகள் தங்களுடைய கறவை மாடுகளை நன்றாக பராமரித்துப் பயன்பெறுங்கள்.

கட்டுரையாளர்:

திரு. எஸ். யுவராஜா,

இளநிலை கால்நடை மருத்துவப் பட்டப்படிப்பு மாணவர்,
கால்நடை மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், ஓரத்தநாடு.
மின்னஞ்சல்: yuvaraja412000@gmail.com

விவசாயப் பொருட்களை
வாங்கிடவும் விற்றிடவும்
அணுகலாம்.



தரம் மட்டுமே எங்கள் இலக்கு... <http://agrisakthi.com>

எங்களிடம்

- ⊙ பனை வெல்லம்
- ⊙ தரமான மிளகு
- ⊙ தரமான ஏலக்காய்
- ⊙ நாட்டுச்சக்கரை
- ⊙ கஸ்தூரி மஞ்சள்
- ⊙ பசு மஞ்சள்
- ⊙ கடுக்காய்
- ⊙ கொப்பரை தேங்காய்
- ⊙ எள்
- ⊙ அனைத்து செக்கு
எண்ணெய்கள் மற்றும் நெய்
உட்பட அனைத்தும் கிடைக்கும்.

மேலும் விபரங்களுக்கு
அக்ரிசக்தி 99407 64680

நோய் டெலாண்டை



முட்டை கோஸ் பயிரைத் தாக்கும் வேர்முடிச்ச நோய்க் கட்டுப்பாட்டுமுறைகள்

அறிமுகம்

முட்டை கோஸ் பயிரைத் தாக்கும் வேர்முடிச்ச நோய் பூஞ்சையின் பெயர்: ப்ளாஸ்மோடியோபோரா ப்ரேஸிக்கா (கிளப்ரூட்டு நோய்) ஆகும். இந்நோயானது முட்டை கோஸ் அல்லது கடுகு குடும்பத்தின் உறுப்பினர்களை பாதிக்கும் முக்கியமான பூஞ்சை நோய்களில் ஒன்றாகும். உலகளவில் இந்த பூஞ்சை நோய் முட்டைக்கோஸ், காலிஃபிளவர், பிரஸ்ஸல்ஸ், ப்ரோக்கோலி மற்றும் சீன முட்டைக்கோஸ் போன்ற முக்கியமான பயிர்களை பாதிக்கின்றது. களைகள் இல்லாவிட்டாலும், நோய்க்கிருமி பல ஆண்டுகள் உயிர்வாழும் என்பதால், எல்லா நோய்க் கட்டுப்பாடு முயற்சிகளும் செய்யப்பட வேண்டும். வேர்முடிச்ச நோய் கடுமையான மகசூல் குறைப்பு ஏற்படுத்தும்.

நோய் அறிகுறிகள்:

முட்டை கோஸ் செடிகள் வளர்ச்சி குன்றி மஞ்சள் நிறமாகும். இலைகள் அசாதாரணமாக மஞ்சள் நிறமாகி, வெப்பமான நாட்களில் வாடிவிடும். வேர் மற்றும் வேர் முடிச்சுகளில் பெரும் வீக்கம் ஏற்படும். மேலும் கார அமிலத்தன்மை 7-க்கும் கீழே உள்ள மண்ணில் இந்நோய் அதிகமாக உள்ளது. அதேசமயம் அடர்த்தியான மற்றும் சிறு கரிமப் பொருட்களைக் கொண்ட மண்ணில் இந்நோய் பெரும்பாலும் குறைவாகவே இருக்கும்; மண் ஈரமாக இருந்தால், நீர் அழுத்தம் ஏற்படும் வரை இந்நோய் அறிகுறிகள் வெளிப்படாது. ஆரம்ப கட்டத்தில் நோய்த்தொற்று ஏற்படும் போது இளம் செடிகள் வளர்ச்சி



மண் புகையூட்டம் அவசியமாகும். மேலும் மண்ணில் 0.25% காப்பர் ஆக்சிக்கலோரைட் இட வேண்டும்

விதை நேர்த்தி முறை :

ஒரு கிலோ விதைக்கு 4 கிராம் பூஞ்சைக்கொல்லி கேப்டான் (Captan) (அ) திரம் (Thiram) சேர்க்கப்படுவது அவசியம். மேலும் டிரைகோடெர்மா விரிடி பூஞ்சை 4 கிராம்/ கிலோ என்ற அளவில் விதை நேர்த்தி முக்கிய

குன்றி இறக்கலாம். பாதிக்கப்பட்ட முட்டைக்கோஸ்களின் சந்தைத்தரம் குறைந்துவிடும்.

வேர்முடிச்சு பூஞ்சை பரவும் முறைகள்

எளிமையான இந்த பூஞ்சை ஒரு கட்டாய ஒட்டுண்ணியாகும். இது உயிருள்ள தாவர செல்களில் மட்டுமே உருவாகி பெருகும். இந்த பூஞ்சை மண்ணில் 7-10 ஆண்டுகள் ஓய் வெடுக்கும் வித்துகளாக உயிர்வாழும் திறன் கொண்டது. பாதிக்கப்பட்ட மண் மூலம் பரவும் திறன் கொண்டது. மேலும் அசுத்தமான நீர் விநியோகம், பாதிக்கப்பட்ட செடிகள் மற்றும் பண்ணை இயந்திரங்களில் பாதிக்கப்பட்ட மண் மற்றும் கால்நடைகள் போன்ற விலங்குகள் மூலம் பூஞ்சையின் வித்துகள் பிற வயல்களுக்கு பரவுகின்றன. இந்த பூஞ்சை வித்துகள் மண்ணில் நீந்தும் திறன் கொண்ட வித்துகளை பின்னர் உருவாக்குகின்றன. வேர்முடிச்சு பூஞ்சை வித்துகள் நீர் விநியோகம் மூலம் பிற செடிகளுக்கு பரவும்.

வேர்முடிச்சு நோய் மேலாண்மை

மண் புகையூட்டம்: வேர்முடிச்சு பூஞ்சை நோய் வித்துகளை மண்ணில் புகையூட்டம் மூலம் கட்டுப்படுத்த முடியும். மீத்தைல் ப்ரோமைடு கிலோ /10 m² என்ற அளவில்



நோய் மேலாண்மை முறையாகும்.

மண் பரிசோதனை பரிந்துரைகள்:

வேர்முடிச்சு பூஞ்சை நோய் தொற்று ஒரு வயலில் இருப்பதாக அறியப்பட்டால், மண் பரிசோதனை அவசியமாகும். மேலும் மண்ணின் கார அமிலத்தன்மை 7-க்கும் கீழே குறைவாகும் போது நிலத்தடி சுண்ணாம்பு (CaCO₃) சரிசெய்யப்பட வேண்டும். மண் பரிசோதனை பரிந்துரைகளில், சுண்ணாம்பு (கால்சியம் ஹைட்ராக்சைடு (Ca(OH)₂) (lime) கொண்டு 2.5 டன் / ஹெக்டார் மண்ணில் நனையுமாறு இட வேண்டும். மண்ணின் கார அமிலத்தன்மை 7.0 குறையாத பட்சத்தில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் நீரேற்றப்பட்ட சுண்ணாம்பு (Ca(OH)₂) (lime) சேர்க்கப்படுவது அவசியம்.

கட்டுரையாளர்:

முனைவர். ஜெ. வசந்தி, பேராசிரியர்,
பயிர் நோயியல் துறை, பாண்டிச்சேரி வேளாண் அறிவியல் கல்லூரி, புதுச்சேரி.
தொடர்பு எண்: 8754519740. மின்னஞ்சல்: vasres01@gmail.com

உணவு



வெண்ணெய் பழத்தின் மருத்துவ பயன்கள்

வெண்ணெய் பழம் என்பது வெண்ணெய் மரத்தின் (பெர்சியா அமெரிக்கானா) பழத்தைக் குறிக்கிறது. இது தாவரவியல் ரீதியாக ஒரு பெரிய விதையைக் கொண்ட ஒரு பெரிய பெர்ரி ஆகும்.

வெண்ணெய் பழம் (பெர்சியா அமெரிக்கானா) என்பது தென் மத்திய மெக்சிகோவை பூர்வீகமாகக் கொண்ட ஒரு மரமாகும், இது பூக்கும் தாவரக் குடும்பமான லாரேசியின் உறுப்பினராக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

வெண்ணெய் பழங்களை உணவில் தவறாமல் சேர்ப்பதன் மூலம் பின்வரும் சில வெளிப்படையான நன்மைகள் உள்ளன. மிதமான நடுநிலை சுவை மற்றும் கிரீமி நிலைத்தன்மையால் இது எளிதாக்கப்படுகிறது, இது டிப், ஸ்ப்ரெட், தடிப்பாக்கி, ஸ்முத்தி அல்லது சாலட் உட்பட பலவிதமான வடிவங்களில் அதன் பயன்பாட்டிற்கு தங்களைக் கொடுக்கிறது.

ஊட்டச்சத்து அடர்த்தி

வெண்ணெய் பழங்கள் ஊட்டச்சத்து நிறைந்தவை, அதாவது, வைட்டமின்கள், தாதுக்கள், ஆக்ஸிஜனேற்றிகள் மற்றும் பிற ஊட்டச்சத்துக்களின் தினசரி தேவைகளில் கணிசமான சதவீதத்தை மற்ற உணவுகளை விட மிகக் குறைவான

கலோரிகளுடன் இணைந்து வழங்குகின்றன. ஒரு வெண்ணெய் பழம் புரதம், கார்போஹைட்ரேட் மற்றும் கொழுப்புகளின் முக்கிய உணவுக் குழுக்களுக்கு வெளியே கிட்டத்தட்ட 20 ஊட்டச்சத்துக்களை வெறும் 240 கலோரிகளில் வழங்குகிறது என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எனவே, ஒரு ஆரோக்கியமான உணவுக்கு ஒரு அரை வெண்ணெய் மட்டுமே போதுமானது.

நிறைவுறா கொழுப்புகள்

மொத்த உணவுக் கொழுப்பின் அளவைக் குறைக்க, மாட்டிறைச்சி, பன்றிக்கொழுப்பு மற்றும் வெண்ணெய் போன்ற நிறைவுற்ற கொழுப்புகளுக்குப் பதிலாக பாலி- மற்றும் மோனோ-அன்சாச்சுரேட்டட் கொழுப்புகளை மாற்றலாம் என்பது நிறுவப்பட்டுள்ளது. ஆகவே, அவை பெரும்பாலும் ஆரோக்கியமான உணவின் இன்றியமையாத பகுதியாக விளம்பரப்படுத்தப்படுகின்றன (இருப்பினும் உணவில் உள்ள கொலஸ்ட்ரால் இரத்தக் கொழுப்பாக மாறுகிறது என்ற அச்சத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டது, இது உண்மையில்). வெண்ணெய் பழங்களில் குறிப்பாக மோனோஅன்சாச்சுரேட்டட் மற்றும் பாலிஅன்சாச்சுரேட்டட் கொழுப்புகள் (அதன் கலவையில் முறையே 15% மற்றும் 3% உள்ளது) மற்றும் பழங்களுக்கிடையில் தனித்துவமானது. எனவே இந்த தனித்துவமான மற்றும் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் ஊட்டச்சத்துக்களை உட்கொள்வதை ஊக்குவிப்பதில் அவை முக்கியமானவை.

சர்க்கரை இல்லாதது

குறைந்த சர்க்கரை உட்கொள்வது அதிகப்படியான ஆற்றல் உட்செலுத்தலைக் குறைக்க உதவும், இது உடல் பருமன், நீரிழிவு மற்றும் கரோனரி இதய நோய் போன்ற பல வளர்சிதை மாற்ற நிலைமைகளுக்கு ஆபத்து காரணியாகும். வெண்ணெய் பழங்கள் சர்க்கரை இல்லாதவை மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் அல்லது சோடியம் இல்லை.

வைட்டமின் சப்ளை

வெண்ணெய் பழங்கள் மதிப்புமிக்க அளவு வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்களை வழங்குகின்றன, மேலும் அவற்றின் உயர் கொழுப்பு உள்ளடக்கம் வைட்டமின் ஏ, டி, ஈ மற்றும் கே போன்ற கொழுப்பில் கரையக்கூடிய



வைட்டமின்களை குடலில் உறிஞ்சுவதை அதிகரிக்க உதவுகிறது, இவை அனைத்தும் ஆரோக்கியம் மற்றும் குணப்படுத்துவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.

நிர்ப்பு மற்றும் பாலூட்டும் உணவு

இனிப்பு இல்லாத, ஆனால் இயற்கையாகவே இனிமையான சுவை, கிரீமி அமைப்புடன், பால் கறக்கும் குழந்தைகளுக்கு, ஆப்பிள் மற்றும் வாழைப்பழங்களைப் போலல்லாமல், “இனிப்பு” என்றால் “உண்ணக்கூடியது” என்று அவர்களின் வளரும் சுவைகளை கற்பிக்காமல் அதை அறிமுகப்படுத்தலாம். நார்ச்சத்து மலச்சிக்கலைத் தடுக்கவும் உதவுகிறது. அதிக கொழுப்பு உள்ளடக்கம் இளம் குழந்தைகளின் அதிக வளர்ச்சி விகிதத்தை பராமரிக்க உதவுகிறது.

குடல் ஆரோக்கியம்

வெண்ணெய், உணவு நார்ச்சத்து நிறைந்த ஆதாரமாக இருப்பதால், குடல் இயக்கம் மற்றும் சரியான குடல் அசைவுகளை ஊக்குவிக்கிறது, அத்துடன் மனநிறைவு உணர்வுகளைத் தூண்டி, ஒட்டுமொத்த ஆற்றல் உட்கொள்ளலைக் குறைப்பதன் மூலம் இருதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது. நார்ச்சத்து நிறைந்த உணவுகள் நீரிழிவு மற்றும் உடல் பருமனையும் தடுக்கிறது. ஒரு நடுத்தர வெண்ணெய் பழம் தினசரி நார்ச்சத்து தேவையில் மூன்றில் ஒரு பங்கை தானாகவே வழங்க முடியும்.

உயர் லுடன் அளவுகள்

தற்போது, லுடன் அதிக ஆர்வத்தைத்

தூண்டுகிறது, ஏனெனில் அதன் சக்திவாய்ந்த ஆக்ஸிஜனேற்ற நடவடிக்கை மற்றும் நரம்பியல் வளர்ச்சி மற்றும் மனித உடலில் நரம்பியல் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள். அமெரிக்காவில் உள்ள பல பொதுவான பழங்களில் வெண்ணெய் பழத்தில் லுடீனின் அதிக செறிவு உள்ளது. மற்ற உணவுகளில் இருந்து கொழுப்பை உறிஞ்சுவதைத் தடுக்கும் பீட்டாசிடோஸ்டொராலும் அவற்றில் உள்ளது.

ஃபோலிக் அமிலம்

வெண்ணெய் பழம் ஒரு நாளுக்கு தேவையான ஃபோலிக் அமிலத்தில் 15% வழங்குகிறது (ஒரு வெண்ணெய் பழத்தில் மூன்றில் ஒரு பங்கு, தோராயமாக 50 கிராம் எடை). செல் முதிர்ச்சிக்கு ஃபோலிக் அமிலம் இன்றியமையாதது, அதன் குறைபாடு பல நிலைமைகளை ஏற்படுத்துகிறது. கர்ப்பத்தில், போதுமான ஃபோலிக் அமில அளவுகள் இல்லாததால், முதுகெலும்பு மற்றும் பிற நரம்புக் குழாய் குறைபாடுகள், மெனிங்கோமைலோசெல் போன்ற ஆபத்து அதிகரிக்கிறது. ஃபோலேட் குறைபாடு ஹோமோசைஸ்டினுரியாவுக்கும் வழிவகுக்கும், இது கரோனரி இதய நோய் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.

மற்ற வைட்டமின்கள்

பாந்தோதெனிக் அமிலம் மற்றும் வைட்டமின் கே ஆகியவை மற்ற வைட்டமின்கள் ஆகும், இவை வெண்ணெய் பழத்தில் அதிக அளவில் கிடைக்கின்றன. வைட்டமின் கே உறைதல் அடுக்கில் ஈடுபட்டுள்ளது மற்றும் வயதானவர்களுக்கு ஆஸ்டியோபோரோசிஸைத் தடுக்கலாம். ரிபோஃப்ளேவின் அல்லது வைட்டமின் பி2 என்பது இரண்டு முக்கியமான கோஎன்சைம்களின் ஒரு பகுதியாகும், அதாவது ஃபிளாவின் மோனோநியூக்ளியோடைடு மற்றும் ஃபிளாவின் அடினோசின்

டைனூக்ளியோடைடு. அவற்றின் குறைபாடு ஆற்றல்வளர்சிதைமாற்றம், பல உயிரியக்கவியல் பாதைகள் மற்றும் செல்லுலார் வளர்ச்சி மற்றும் வளர்ச்சி ஆகியவற்றை பாதிக்கிறது. வைட்டமின் ஈ, வைட்டமின் பி6 அல்லது பைரிடாக்சின், வைட்டமின் சி அல்லது அஸ்கார்பிக் அமிலம், தியாமின் அல்லது வைட்டமின் பி1 ஆகியவையும் வெண்ணெய் பழத்தில் இயற்கையாகக் காணப்படும் மற்ற முக்கியமான வைட்டமின்களாகும்.

மற்ற கனிமங்கள்

வெண்ணெய் பழத்தில் தாமிரம் அதிகமாக உள்ளது, மேலும் ஒரு சேவை தினசரி தேவையில் 10% வழங்குகிறது. தாமிரம் உடலில் ஹெமாட்டோபாய்சிஸ், வாஸ்குலர் ஆரோக்கியம், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மற்றும் நரம்பியல் ஆரோக்கியம், எலும்பு அடர்த்தி வரை பல்வேறு செயல்பாடுகளைக் கொண்டுள்ளது. பொட்டாசியம், இரும்பு, மெக்னீசியம் மற்றும் மாங்கனீசு ஆகியவை சிறிய அளவில் உள்ளன, மேலும் இரத்த உருவாக்கம், நரம்பியக்கடத்தல் மற்றும் எலும்பு ஆரோக்கியம் போன்ற பிற செயல்பாடுகளில் பங்கேற்கின்றன.

ஆக்ஸிஜனேற்றிகள்

லுடீன் மற்றும் ஜீயாக்சாண்டின் இரண்டு ஆக்ஸிஜனேற்றிகள் ஆகும், அவை சாதாரண உடலியல் எதிர்வினைகளில் பங்கேற்கின்றன. லுடீன் வயதுக்கு ஏற்ப மாகுலர் சிதைவைத் தடுக்கிறது, கண்புரையின் வளர்ச்சியைக் குறைக்கிறது மற்றும் தோலின் அமைப்பைப் பராமரிக்கிறது. மற்ற பழங்கள் அல்லது காய்கறிகளுடன் ஒப்பிடும்போது வெண்ணெய் பழத்தில் இந்த இரண்டு கரோட்டினாய்டுகளும் அதிகம் உள்ளன. அவை குளுதாதயோனில் நிறைந்துள்ளன, இது பல ஆக்ஸிஜனேற்ற நொதி அமைப்புகளின் முக்கிய பகுதியாகும்.

கட்டுரையாளர்:



முனைவர். எம். வெங்கட்ராமன்
ப்ராஜெக்ட் ஃபெல்லோ, தோட்டக்கலைத் துறை,
அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகம்,
சிதம்பரம்.
மின்னஞ்சல்: venkatraman854@gmail.com

குழந்தையின்மை பிரச்சனையால்

அவதிபடுகின்றீர்களா?

அதிக உடல் எடையால்

அவதிபடுகின்றீர்களா?

உணவு மேலாண்மை வழியே

உடல் எடை குறைத்து

உங்கள் குழந்தை பெறும் வாய்ப்பை

அதிகரித்துத் தருகின்றோம்!



Dr.K.சமதிராஜா

சிறப்பு மகப்பேறு மருத்துவர் பெண்கள் லேப்ரோஸ்கோபிக் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்



**MRS Hospital
& Fertility Center**
Sure Baby Clinic

சிறப்பு அம்சங்கள்

- 24 மணி நேர மகப்பேறு சிகிச்சை பிரிவு
- லேப்ரோஸ்கோபி, ஹிஸ்டிராஸ்கோபி அறுவை சிகிச்சைகள்
- பச்சிளங்குழந்தைகள் பிரிவு
- குழந்தைகள் பொது அறுவை சிகிச்சை பிரிவு
- டெஸ்ட் டியூப் பேபி சென்டர் (நவீன கருத்தரிப்பு மையம்)
- யூராலஜி பிரிவு, எலும்பு முறிவு பிரிவு

சிறப்பு அங்கீகாரங்கள்

- தமிழக முதல்வரின் விளிவான மருத்துவ காப்பீட்டுத் திட்டம்
- தமிழக அரசின் ஓய்வூதியகாரர்களுக்கான காப்பீட்டுத் திட்டம்
- தனியார் காப்பீட்டு திட்ட சிகிச்சை வசதி

Star Health Insurance, MD INDIA Medi Assisit, Paramount Health India, Family Health Plan



மிஸஸ் ஹாஸ்பிடல்

மிஸஸ் டெஸ்ட் டியூப் பேபி சென்டர்

**வள்ளலார் வீதி, வெங்கடேசா காலனி
பாலகிருஷ்ணன் கிளினிக் அருகில்,
வொள்ளாச்சி**

**04259 238322
9486604455**

கால்நடை டோலாண்மை



கால்நடைகளின் கரு வளர் காலம்

கருத்தரித்தல் மற்றும் கருவுறுதல் ஆகியவை கால்நடை இனப்பெருக்க செயல்முறையின் முக்கிய கூறுகள் மற்றும் கருவுறுதலின் சான்றுகளின் அடையாளமாகும். கால்நடைகள் அதன் உற்பத்தி பொருள்களான பால், இறைச்சி, சாணம் மற்றும் தோல் போன்ற தேவைகளுக்காக பராமரிக்கப்படுகிறது.

இனப்பெருக்கத்தின் பொழுது விந்தணுக்கள் கருமுட்டையை கருவுறச் செய்யும் போது கருத்தரித்தல் ஏற்படுகிறது.

கர்ப்ப காலம் பற்றிய தகவல்களை அறிந்து வைத்திருத்தல் கால்நடை வளர்ப்போருக்கு அவசியம். ஏனெனில் கர்ப்ப கால முடிவில் சில சமயம் கரு இழப்பு போன்ற சிக்கல்கள் ஏற்படுகையில் உடனடி நடவடிக்கை எடுக்க முடியும். பாலூட்டிகளுக்கு கருவுற்ற காலம் என்பது கரு உருவாகி, கருத்தரிப்பதில் தொடங்கி பிறக்கும்போதே முடிவடையும் காலமாகும். வெவ்வேறு இனங்களில் கர்ப்பகால நீளம் மாறுபடும்.



வ.எண்	பாலூட்டி	கரு வளர் காலம் (நாள் கணக்கில்)
1	மாடு	279-292
2	வெள்ளாடு மற்றும் செம்மறி ஆடு	145-153
3	பன்றி	111-114
4	நாய்	58-65
5	பூனை	58-67
6	முயல்	31-33
7	குதிரை	330-342
8	கழுதை	365 - 390
9	ஒட்டகம்	360-420
10	மான் (வெள்ளை வால்)	201
11	சிறுத்தை	92-95
12	சிங்கம்	108
13	புலி	105-113
14	ஓநாய்	60-68
15	வரிக்குதிரை	300-360
16	கரடி	220-240
17	ஆசிய யானை	540-600
18	ஆப்பிரிக்க யானை	660
19	அமெரிக்கன் பைசன்	217
20	குரங்கு	164
21	கங்காரு	42
22	லாமா	330
23	சிம்பன்சி மற்றும் நீர்யானை	230-250
24	நரி (சிவப்பு)	52
25	கொரில்லா	255-260
26	காண்டாமிருகம் (கருப்பு)	360-480
27	திமிங்கலம் (வகை பொறுத்து மாறுபடும்)	420-480
28	டால்பின்	450 -530
29	முள்ளம்பன்றி	210
30	ஒட்டகச்சிவிங்கி	420-450
31	கினிப் பன்றி	56-74
32	வெள்ளெலி	21-24
33	சாம்பல் அணில்	30-40
34	எலி	21-23
35	மனிதன்	266 - 270



காடுகளில் இயற்கை முறையில் இனப்பெருக்கம் நடைபெறுகிறது. வீடுகளில் வளர்க்கப்படும் மாடுகளில் செயற்கை முறை கருவூட்டல் பரவலாக பின்பற்றப்படுகிறது.

செயற்கை முறை கருவூட்டல் முறையினால் பால்வினை நோய்கள் தடுக்க முடியும். கால்நடைகளில் கர்ப்பக் நாட்களின் நிலை கண்டறிதலுக்கான

கருப்பையின் மலக்குடல் பரிசோதனை (Rectal examination) முதன்முதலில் 1800 களில் பயன்படுத்தப்பட்டது. இன்றும் கறவை மாடுகளில் ஆரம்பகால கர்ப்பக் கண்டறிதலுக்கான இவ்வகை மிகவும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் முறையாகும். பயிற்சியாளர்களிடையே கண்டறியும் நுட்பம் மாறுபடலாம்.

கட்டுரையாளர்:



மருத்துவர். **ம. தமிழண்ணல்**, எம்.வி.எஸ்.சி.,
உதவிப் பேராசிரியர்,
கால்நடை பராமரிப்புத்துறை, வானவராயர் வேளாண்மை கல்லூரி,
மணக்கடவு, பொள்ளாச்சி - 642103.
மின்னஞ்சல்: thamizh1pt@gmail.com

அக்ரிசக்தி அங்காடியில் தரமான
வேப்பம் புண்ணாக்கு,

ஐவகை புண்ணாக்கு கலவை கிடைக்கும்.

விவசாயிகள் வாங்கி

தங்கள் பயிர்களுக்கு இட்டு பயன் பெறலாம்.

தொடர்புக்கு: **99407 64680**



நோய் மேலாண்மை



கரும்பில் செவ்வழுகல் நோயும் அதன் மேலாண்மை முறைகளும்

கரும்பைத் தாக்கக் கூடிய நோய்களில் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது செவ்வழுகல் நோய். ஜாவா நாட்டில் -1893 ம் ஆண்டில் முதன்முதலில் தோன்றிய இந்நோய், கரும்பு பயிரிடப்படும் எல்லா நாடுகளிலும் காணப்படுகிறது. இந்தியாவில் இந்நோய் சில வருடங்களில் மட்டும் தோன்றி பெருத்தச் சேதத்தை விளைவிக்கக் கூடிய “எப்பிடெமிக்” வகை நோயாகக் காணப்படுகிறது. தமிழகத்தில் 1974 - ம் ஆண்டு கோ. 658 இரகத்தில் இந்நோய் தோன்றியது.

நோய்க்காரணி

இந்நோய் கொல்லட்டோடிரிக்கம் ஃபால்கேட்டம் என்னும் ஒரு வகைப் பூசணத்தால் தோற்றுவிக்கப் படுகிறது. இதன் பூசண இழைகள் நன்கு கிளைத்தும், ஊண்வழங்கியினுள் வேகமாகப் படர்ந்து வளரக் கூடியவை. அவை நிறமற்றும், குறுக்குச் சுவர்களைக் கொண்டும் திசுவறைகளின் ஊடேயும் காணப்படும்.

நோயின் அறிகுறிகள்

இந்நோயின் அறிகுறிகள் நோய்த் தாக்கியவுடனேயே வெளிப்படையாகத் தெரிவதில்லை. பயிரின் வளர்ச்சி முற்றுப் பெற்றுத் தண்டில் சர்க்கரை உற்பத்தியாகத் துவங்கும் காலத்தில்தான் நோயின் அறிகுறிகள் வெளிப்படையாகத் தெரியும். முதலில்



செடிகளின் நுனியிலிருந்து, கீழாக உள்ள மூன்றாவது அல்லது நான்காவது இலைகள் மஞ்சள் நிறமாக மாறி, வாடி, தொங்கிவிடும். இதைத் தொடர்ந்து, செடியின் நுனிப்பாகம் முழுவதும் மஞ்சள் நிறமாக மாறி வாடிவிடும். தண்டுப் பாகத்திலும் சில அறிகுறிகள் வெளிப்படையாகத் தென்படும். தாக்கப்பட்ட செடியின் தண்டை நீளவாக்கில் பிளந்துப் பார்த்தால் நடுவிலுள்ள சோற்றுத் திசுப் பகுதிகள் சிவப்பு நிறமாகவும், அதன் குறுக்காக வெண்ணிறப் படைகளும் காணப்படும். நோய் முற்றிய நிலையில் செந்நிறம் மாறி பழுப்பு நிறமாகும்.

இலைகளிலும் சில அறிகுறிகள் தோன்றும். இலைகளின் நடு நரம்பில் முதலில் சிறிய வட்ட வடிவ கரும் சிவப்புப் புள்ளிகள் தோன்றும். இவை நீளவாக்கில் விரிவடைந்து, கரும்பழுப்பு நிற விளிம்பைக் கொண்ட இரத்த நிறச் சிவப்புப் புள்ளிகளாக மாறும். நாளடைவில் இப்புள்ளிகளின் நடுப்பகுதி வைக்கோல் நிறத்திலும், அந்தப் பகுதியில் அசர்வுலை எனப்படும் வித்துக் கூடுகள், நுண்ணிய, கருமை நிறப் புள்ளிகளாகவும் தென்படும்.

நோய்ப் பரவும் விதமும் பரவுவதற்கு ஏற்ற காலநிலைகளும்

இப்பூசணம் தோற்றுவிக்கும் இழை வித்துக்கள் நீண்ட காலம் முளைப்புத்திறன் மாறாமல் மண்ணில் இருக்கக் கூடியவை.

ஆகவே இழை வித்துக்களே நோய்த் தோற்றுவிக்கக் கூடிய முக்கிய உறுப்பாகக் கருதப்படுகிறது. பாசன நீர் மூலமும், மண் மூலமும் இந்த வித்துக்கள் நோய்த் தாக்கிய வயல்களிலிருந்து மற்ற வயல்களுக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்டு நோய்ப் பரவக் காரணமாகின்றன.

நோய்த் தோன்ற அடுத்த முக்கியக் காரணம் நோய்த் தாக்கியப் பயிரிலிருந்து, விதைக்கரணைகளாக எடுக்கப்படும் கரணைகள். இதுபோன்ற கரணைகளை நடும்போது அவற்றிலிருந்து முளைக்கும் இளம் செடிகளும் நோயால் தாக்கப் பட்டிருக்கும். இப்படி நோய்த் தாக்கியச் செடிகளிலிருந்து தோன்றும் கோனிடியா வித்துக்கள், காற்று, மழை, பூச்சிகள் போன்றவற்றால் பரப்பப் படுகின்றன.

அதிக ஈரப்பதம், நிலத்தில் தண்ணீர் தேங்கியிருத்தல், சரியான பயிர் பராமரிப்பின்மை, தொடர்ந்து ஒரே இரகத்தை பயிரிடுதல் போன்றக் காரணங்களால் நோய் அதிகளவில் பரவ வாய்ப்புண்டாகிறது

நோய்க்கட்டுப்பாடு

உழவியல் முறைகள்:

வயலில் கிடக்கும் நோய்த் தாக்கிய இலைகள், தண்டுப் பாகங்கள் போன்றவற்றில் பூசண இழைகள் மற்றும் கோனிடியா வித்துக்கள் சில காலம் உயிருடன் இருக்கக்



இலைகளின் நடு நரம்பில் சிவப்பு நிறப் புள்ளிகள் தென்படல்

கூடியவை. ஆகவே அதுப் போன்ற பயிர்ப் பாகங்களை அப்புறப்படுத்தி எரித்து விட வேண்டும்.

நோயின் அறிகுறிகள் தென்பட்டச் செடிகளை உடனுக்குடன் அப்புறப்படுத்தி அழித்து விட வேண்டும்.

நோய்த் தாக்காதப் பயிர்களைக் கொண்டு ஒரு சில ஆண்டுகள் பயிர் சுழற்சிச் செய்ய வேண்டும்.

மருந்து சிகிச்சை

பூசணக் கொல்லி மருந்துகளை உபயோகித்து இந்நோயைக் கட்டுப் படுத்த முடியாது.

நோய் எதிர்ப்புத்திறன் கொண்ட இரகங்கள்

கோ. க. 772, கோ. க. 774, கோ. க. 8201, கோ. க. 6304, கோ. க. 86074 போன்ற இரகங்களை இந்நோய்த் தாக்குவதில்லை.

கட்டுரையாளர்கள்:



கு.விக்னேஷ்,

முனைவர் பட்டப் படிப்பு மாணவர் - தாவர நோயியல் துறை, அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகம், அண்ணாமலை நகர் - 608002. தொடர்பு எண்: 8248833079 மின்னஞ்சல்: lakshmikummar5472@gmail.com



இரா.அருண்குமார்

உதவிப் பேராசிரியர் - வேளாண் விரிவாக்கத் துறை, SRS வேளாண்மை மற்றும் தொழில்நுட்பக் கல்லூரி, வேடசந்தூர், திண்டுக்கல். தொடர்பு எண்: 7305281991 மின்னஞ்சல் - arunkumarr698@gmail.com

செல்லப்பிராணிகள்



செல்லப்பிராணிகளில் வெப்பச் சோர்வு - கோடை கால அபாயம்

கோடை காலம் ஆரம்பம்!!

செல்ல பிராணிகளாக நாய் குட்டிகளை வைத்திருப்போர் கவனத்திற்கு!

ஆம் மனிதர்களை விட நம் வீட்டு செல்ல நாய் குட்டிகள் வெப்ப சோர்விற்கு அதிக உணர்திறனை கொண்டவை. உடனடியாக கவனிக்க மறந்தால் ஆபத்து அதிகம். உங்க நாய்களை சில நேரங்களில் இழக்க கூட நேரும்.

உங்கள் செல்லப்பிராணியின் உடல் வெப்பநிலை சாதாரண வரம்பான 100 முதல் 102.2°F மேல் உயரும் போது, அதிக வெப்பம் அல்லது வெப்பச் சோர்வு என்றும் அறியப்படும் ஹீட் ஸ்ட்ரோக் (Heat stroke) ஏற்படுகிறது. நாய்கள் மற்றும் பூனைகள் சில வியர்வை சுரப்பிகளை மட்டுமே கொண்டுள்ளன. மேலும் அவை மனிதர்களைப் போல வியர்வையால் குளிர்விக்க முடியாது, எனவே அவை மிக எளிதாக வெப்பமடைகின்றன. செல்லப்பிராணிகள் முக்கியமாக மூச்சுத்திணறல் மூலம் குளிர்ச்சியடைகின்றன. ஏனெனில் வாய்வழி குழியிலிருந்து ஈரப்பதம் ஆவியாதல் உடல் வெப்பநிலையை குறைக்க உதவுகிறது.

வெப்பமான நாட்களில் செல்லப்பிராணிகளை வெளியில் விடும்போது வெப்ப பக்கவாதம்/ வெப்பச் சோர்வு பொதுவாக ஏற்படுகிறது மேலும் பின்வருவனவற்றால் உருவாகலாம்:



❑ வெப்பநிலை குறைவாக இருந்தாலும் அதிக ஈரப்பதம்.

❑ உங்கள் செல்லப்பிராணி குளிர்ச்சியாக விளையாடுவதில் இருந்து ஓய்வு எடுக்காது.

❑ உங்கள் செல்லப்பிராணிக்கு வெப்பமான வெப்பநிலையில் போதுமான தண்ணீர் கிடைப்பதில்லை

❑ காற்றோட்டம் அல்லது ஏர் கண்டிஷனிங் இல்லாத சூடான நாளில் உங்கள் செல்லப்பிராணியை மூடிய வீட்டில் விடுவார்கள்.

❑ வெளியில் சூடாகத் தெரியாவிட்டாலும் செல்லப் பிராணி காருக்குள் தனியாக விடப்படுவதால்.

❑ ஹீட் ஸ்ட்ரோக் என்பது ஒரு ஆபத்தான சுகாதார நிலை, இது எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் உடனடியாக அடையாளம் காணப்படாவிட்டால் மரணத்தை ஏற்படுத்தும்.

செல்லப்பிராணிகளில் வெப்பமூட்டும் அறிகுறிகள்:

- ❑ அதிகப்படியான மூச்சிரைப்பு
- ❑ அதிகப்படியான எச்சில் வடிதல்
- ❑ சுவாசிப்பதில் சிரமம்
- ❑ வாந்தி

❑ வயிற்றுப்போக்கு, இரத்தத்துடன் அல்லது இரத்தம் இல்லாமல்

❑ பலவீனம் (Weakness)

❑ ஒருங்கிணைப்பின்மை அல்லது தடுமாற்றம்

❑ திடீர் சரிவு (Sudden Collapse)

❑ வலிப்புத்தாக்கங்கள்

வெப்பத் தாக்குதலைத் தடுப்பதற்கான வழிகள்:

❑ ஜன்னல்கள் திறந்திருந்தாலும், சூடான நாளில் உங்கள் நாயை காரில் தனியாக விடாதீர்கள்.

❑ கார்களின் உட்புறம் ஒரு அடுப்பைப் போல செயல்படுகிறது - சில நிமிடங்களில் வெப்பநிலை ஆபத்தான அளவுக்கு உயரும்.

❑ சூடான மற்றும் ஈரப்பதமான நாட்களில் உடற்பயிற்சி செய்வதைத் தவிர்க்கவும்.

❑ வெயில் நேரங்களில் வெளியில் இருக்கும்போது ஒதுங்க நிழலான பகுதிகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

❑ எல்லா நேரங்களிலும் புதிய குளிர்ந்த (Fresh water) நீரை உடன் வைத்திருக்கவும்.

❑ சில வகையான நாய்கள் வெப்பத்திற்கு அதிக உணர்திறன் கொண்டவை - குறிப்பாக



பருமனான நாய்கள் மற்றும் பக்ஸ் (Pug) மற்றும் புல்டாக்ஸ் (Bull dog) போன்ற பிராச்சிசெபாலிக் (Brachiocephalic) (குறுகிய மூக்கு) இனங்கள்.

❑ கடைகளுக்குச் செல்லும் போது அல்லது ஓட்டலில் அமர்ந்து இருக்கும்போது கூட சில நாய்கள் வெப்பத்திற்கு ஆளாகும் எனவே மிகுந்த எச்சரிக்கையுடன் இருக்கவும்.

❑ சிறு குழந்தைகளை பார்த்துக்கொள்வது போல கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

❑ வெப்பமான நாட்களில் உங்கள் செல்லப்பிராணியை மேற்பார்வையின்றி (Supervision) வெளியே விடாதீர்கள்.

❑ நீங்கள் வெளியில் இருக்கும்போது, உங்கள் செல்லப்பிராணியை ஏர் கண்டிஷனிங் மூலம் வீட்டிற்குள் வைத்திருங்கள்.

❑ வெளியில் இருக்கும்போது, உங்கள் செல்லப்பிராணிக்கு சுத்தமான நீர், நிழல் மற்றும் நேரடி சூரிய ஒளியில் இருந்து தங்குமிடம் ஆகியவற்றை அணுகுவதை உறுதிப்படுத்தவும்.

❑ வெப்பநிலை ஆபத்தான நிலையை அடையும் முன், தினசரி நடைப்பயிற்சி அல்லது அதிகாலையில் ஜாகிங் (Early morning walking or jogging) அழைத்து செல்லுங்கள்.

❑ பார்க்கிங் ஏரியாவில் நிறுத்தப்பட்ட காரில் உங்கள் செல்லப்பிராணியை தனியாக

விட்டு ஒருபோதும் செல்லாதீர்கள்.

❑ சூடான நாட்களில், குறுகிய வெளிப்புற குளியலறை இடைவெளிகளைத் தவிர்த்து, பிராச்சிசெபாலிக் இனங்கள், வயது முதிய மற்றும் பருமனான செல்லப்பிராணிகள் மற்றும் இதயம் அல்லது நுரையீரல் நோய் உள்ள நாய்கள் போன்றவற்றை குளிரூட்டப்பட்ட வீட்டிற்குள் கண்டிப்பாக வைத்திருங்கள்.

❑ வெப்ப நேரங்களில் ஒரு ஸ்ப்ரே பாட்டிலில் ஐஸ் வாட்டரை நிரப்பி, உங்கள் நாயின் தலை, கழுத்து மற்றும் உடலை மூடுபனி செய்வதால் அவை குளிர்ச்சியடைய உதவும்.

❑ குளிர்ந்த நீர் கொண்டு குளிக்க வைக்கலாம். ஆனால் ஐஸ் தண்ணீர் (Ice water) பயன்படுத்த வேண்டாம்.

❑ மின் விசிறியின் கீழ் எப்பொழுதும் படுக்க வைத்தல் ஓரளவுக்கு உதவும்.

❑ உங்கள் செல்லப்பிராணி வெப்ப பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்படுவதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால், முதலில் அவற்றை குளிர்ந்த பகுதிக்கு நகர்த்துவதன் மூலம் உடல் வெப்பநிலையை குறைக்க முயற்சிக்க வேண்டும்.

❑ அபாய காலகட்டங்களில் கால்நடை மருத்துவரை அல்லது அவசர மருத்துவ மனையை அழைத்து விட்டு முடிந்தவரை விரைவாகவும் பாதுகாப்பாகவும் உங்கள் செல்லப்பிராணியை அழைத்துச் செல்லுங்கள்.



நீங்கள் வருவதற்குள் மருத்துவமனை பணியாளர்கள் தயாராக இருக்க, வருவதற்கு முன்னதாகவே கிளிநிக்கை அழைப்பது முக்கியம்.

☑ கால்நடை மருத்துவரிடமும் இதே போன்ற நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படும். கூடுதலாக, கால்நடை மருத்துவர் விரைந்து

செயல்பட்டு உங்கள் நாய்க்கு நிறைய IV திரவங்களைக் (Intra venous fluids) கொடுத்து நிலைமையை கட்டுக்குள் கொண்டு வருவார்.

தடுப்பு முறைகளை கவனத்தில் கொள்வோம்! கோடை கால வெப்ப சோர்வை வெல்வோம்!! நமது செல்ல பிராணிகளை காப்போம்!!!

கட்டுரையாளர்கள்:



மருத்துவர். **ம. தமிழண்ணல்**, எம்.வி.எஸ்.சி.,
உதவிப் பேராசிரியர்,
கால்நடை பராமரிப்புத்துறை, வானவராயர் வேளாண்மை கல்லூரி,
மணக்கடவு, பொள்ளாச்சி - 642103.
மின்னஞ்சல்: thamizhlpt@gmail.com



மருத்துவர் **P. தணிகைவேல்**, எம்.வி.எஸ்.சி
அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்,
தணிகை பெட் கேர் - சென்னை.
மின்னஞ்சல்: vetptk@gmail.com

ஓம் தமிழ் காலண்டர்



“தாய்மொழி ஊற்றாம், தமிழன் என்ற மரபாம்”
என்ற சொல்லுக்கு ஏற்ப தமிழை
வளர்த்தவர்கள் பழந்தமிழர்கள்.

அத்தகைய பாரம்பரியமிக்க நம் தமிழர்கள்
அன்றாட வாழ்வில் கடைப்பிடித்து வந்த

- 🏠 ஆன்மீக நிகழ்வுகள்
- 📅 அனைத்து வகையான இராசிபலன்கள்
- ☀ பண்டிகை மற்றும் விரத நாட்கள்
- 🕒 பல்வேறு ஜோதிட மற்றும் உடல்நல குறிப்புகள்

போன்ற பல விஷயங்களை புதிய
தொழில்நுட்பத்தின் மூலமாக அதி நவீன எளிய
செயலியில் உள்ளடக்கியது ஓம் தமிழ் காலண்டர்.



தமிழ் காலண்டர்



நுட்பியல் சார் வேளாண்மை இதழ்

அக்ரீசக்தி

விவசாயிகளின் சக்தி

விவசாயிகளே

உங்கள் பொருட்களை எங்கள்
வழியாகவும் விற்கலாம்



மேலும் விபரங்களுக்கு அக்ரிசக்தி :
9940764680

பூச்சி மேலாண்மை



வெண்டையில் தண்டு மற்றும் காய் துளைப்பான் மேலாண்மை முறைகள்

இந்தியாவில் வெண்டை, காய்கறிப் பயிர்களில் மிக முக்கியமான ஒன்றாக கருதப்படுகின்றது. இதில் தண்டு மற்றும் காய் துளைப்பான் (ஏரியாஸ் விட்டெல்லா , ஏரியாஸ் இன்சுலானா) என்ற பூச்சியானது பெரும் சேதத்தை ஏற்படுத்தி கொண்டிருக்கின்றது. இது வெண்டையில் முக்கிய பூச்சியாகவும் மற்றும் மால்வேசியே குடும்ப வகையை சார்ந்த தாவரங்களையும் உண்ணக் கூடியது. இதன் தாக்கம் இந்தியா மற்றும் பாகிஸ்தானின் சமவெளிகளில் உள்ள வெண்டை மற்றும் பருத்தியில் தீவிரமாக காணப்படுகிறது.

மேலும் இப்பூச்சியானது இலங்கை, வங்கதேசம், மியான்மார், பிஜி, நியூ கினியா போன்ற நாடுகளிலும் பரவி காணப்படுகிறது. இந்த பூச்சியினால் 15-20 சதவீதம் வரை மகசூல் இழப்பு ஏற்படுகின்றது.

தாக்குதலின் அறிகுறிகள்:

முதலில், இளம்பழவானது மென்மையான தளிர்களை துளைத்து மற்றும் கீழ்நோக்கி துளையிட்டு தண்டு பகுதியின் உட்திசுக்களை உண்ணும். மேலும் இப்புழவானது காய்களை துளைத்து உட்புற திசுக்களை உண்ணும் மற்றும் இப்பூச்சியின் கழிவுகள் சொருகப்பட்ட ஒழுங்கற்ற துளைகள் காணப்படும். இதனால் சேதமடைந்த பழங்கள் சிதைந்து, தாவரங்கள் வளர்ச்சி குன்றிய நிலையில் காணப்படும்.



சேதமடைந்த காய்கள்

பொருளாதார சேதநிலை: 10 சதவிகிதம் பாதிக்கப்பட்ட தளிர்கள் அல்லது காய்கள்.

வாழ்க்கைசுழற்சி:-

முட்டை: அந்துப்பூச்சி, நீலம் கலந்த பச்சை நிற முட்டைகளை மென்மையான தளிர்கள் மற்றும் இளம் பழங்ககளின் மீதும் இடுகிறது. முட்டையானது கோள வடிவம் மற்றும் 0.5 மிமீ என்ற அளவில் காணப்படும். முட்டையின் காலம் 3-10 நாட்கள் ஆகும்.

புழு: ஏரியாஸ் விட்டெல்லா : புழுவானது பழுப்பு நிற முதுகுடனும், நீளமான வெள்ளை இடைநிலை கோடுகளுடன் வெளிர் மஞ்சள் அல்லது பச்சை நிறத்தில் காணப்படும். புழுவானது சுமார் 19 மிமீ நீளம் கொண்டது. புழுவின் காலம் 13-30 நாட்கள் ஆகும்.

ஏரியாஸ் இன்சலானா: புழுவானது பழுப்பு நிறத்திலும், முதுகுப் பகுதியில் நீளமான வெள்ளை இடைநிலை கோடுகளையும் கொண்டு காணப்படும். புழுவின் காலம் 13-30 நாட்கள் ஆகும்.

கூட்டுப்புழு: கூட்டுப் புழுவானது படகு வடிவ கூட்டை தாவரங்களின் வெளிப்புற



தாய் அந்துப்பூச்சி

பகுதியில் கட்டும். கூட்டுப் புழுவின் காலம் 8-15 நாட்கள் ஆகும்.

அந்துப்பூச்சி: அந்துப் பூச்சியின் உடல் நிறம் பிரகாசமான பச்சை நிறமாகவும், வயிறு வெள்ளை நிறமாகவும் இருக்கும். அந்துப் பூச்சியின் நீளம் 1 செ.மீ மற்றும் இறக்கையின் நீளம் சுமார் 2 செ.மீ வரை யும் காணப்படும். இறக்கைகள் வெவ்வேறு வேறுபாடுகளைக் கொண்ட மூன்று குறுக்குக் கோடுகளைக் கொண்டுள்ளன.

ஏரியாஸ் விட்டெல்லா: முன் இறக்கைகளின் நடுவில், ஆப்பு வடிவ பச்சைத் திட்டு காணப்படும்.

ஏரியாஸ் இன்சலானா: முன் இறக்கை முழுவதும் பச்சை நிறத்தில் காணப்படும்.

மேலாண்மை வழிமுறைகள்:-

* இப்பூச்சிக்கு எதிர்ப்புத்திறன் கொண்ட ரகங்களான ஏஎ- 57, பிஎம்எஸ் 8, பார்கின்ஸ் லாங் பச்சை, பிகேஎக்ஸ் 9275 முதலானவற்றை பயிரிடுவதன் மூலம் இதனை கட்டுப்படுத்தலாம்.

* ஆழ உழவு செய்வதன் மூலம்,

கூட்டுப் புழுவானது தரைக்கு மேலே வந்து பறவைகளுக்கு உணவாகும்.

* இப்பூச்சியினால் தாக்கப்பட்ட தாக்கப்பட்ட காய்கள் மற்றும் தாவர குப்பைகளை வயலிலிருந்து சேகரித்து அழிக்க வேண்டும்.

* வயலில் பறவை தாங்கி அமைப்பது மூலம் இளம்பழுக்களை அழிக்கலாம்.

* இனக் கவர்ச்சி பொறிகளை 10/ ஹெக்டேர் என்ற அளவில் வயலில் வைத்து தாய் அந்துப் பூச்சியை கவர்ந்து அழிக்கலாம்.

* முட்டை ஒட்டுண்ணியான டிரைக்கோகிரம்மா கைலோனிஸ், டிரைக்கோகிரம்மா ப்ரசிலியன்சிஸ் மற்றும் புழு ஒட்டுண்ணியான செலோனஸ் ப்ளாக்பர்னி, பிரேக்கன் ப்ரேவிகார்னிஸ், அபான்டீலஸ் என்ற குளவி இனத்தை பயிர் நட்ட 35 மற்றும் 70-ம் நாளில் வயலில் விடுவது நல்லது.

* பூச்சி தாக்கத்தின் ஆரம்ப காலத்தில் குளோர்பைரிஃபாஸ் 20 EC 1 மிலி /லிட்டர் என்ற அளவில் கலந்து தெளிக்கவும்.

* எமாமெக்டின்பென்சோயேட் 5 SG 4



கிராம்/10லிட்டர், ப்ரூபென்டையமைட்டு (Flubendiamide) 20 WDG 7.5கி /10 லிட்டர், தயோடீகார்ப் 75 WP 2 கிராம்/ லிட்டர் இவற்றுள் ஏதாவது ஒரு மருந்தினை பயன்படுத்தி இப்பூச்சியின் தாக்கத்தை குறைக்கலாம்.

கட்டுரையாளர்கள்:



சூரியா. ச

முனைவர் பட்ட படிப்பு மாணவர், (பூச்சியியல் துறை),
SKUAST, ஜம்மு காஷ்மீர், 190025.
மின்னஞ்சல் : suriyaento23@gmail.com



சாதனா. வீ

முனைவர் பட்ட படிப்பு மாணவி, (பூச்சியியல் துறை),
தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோயம்புத்தூர்
மின்னஞ்சல் : sadhanaveeramani@gmail.com



முனைவர் செ. சேகர்,

உதவிப் பேராசிரியர் (பூச்சியியல் துறை),
ஆர். வி. எஸ் வேளாண்மை கல்லூரி, தஞ்சாவூர்.
மின்னஞ்சல் : sekar92s@gmail.com

உணவு



மாடித்தோட்ட அங்கக காய்கறி சாகுபடி

ச மச்சீரான உணவுக்கு பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள் ஓர் முக்கிய அங்கமாகும். இவை உடலுக்கு தேவையான வைட்டமின் மற்றும் தாதுக்களை கொடுக்கக் கூடியதாகும். உணவீட்டாளர்களின் பரிந்துரை படி தினசரி ஒரு மனிதன் சராசரியாக 85 கிராம் பழங்கள் 300 கிராம் காய்கறிகள் உட்கொள்ள வேண்டும். ஆனால் தற்போது தினசரி நாம் 30 கிராம் பழங்கள் மற்றும் 120 கிராம் காய்கறிகள் மட்டுமே உட்கொள்கிறோம்.

இதனால் மனிதர்கள் பல்வேறு வைட்டமின் குறைபாடு மற்றும் அதனை சார்ந்த நோய்கள் மூலம் பாதிக்கப்படுகிறார்கள். காய்கறி பயிர்கள் மனித இனத்திற்கு வித்திட்டபயிர்களாகும். மேலும் இதனின் முன்னேற்றம் கண்டு வீட்டுத்தோட்டங்களில் வளர்க்கும் அளவிற்கு மக்களிடம் விழிப்புணர்வு ஏற்பட்டுள்ளது.

நோக்கங்கள் நன்மைகள்

இருக்கக்கூடிய குறைவான அளவு இடத்தை உபயோகமாக்கப்பயன்படுத்துதல். உபரியான நேரத்தை சிறந்த முறையில் செலவிட்டு நல்ல பொழுதுபோக்கு அம்சமாக மாற்றுதல். இயற்கை முறையில் காய்கறிகளை வளர்த்தல், (பூச்சி கொல்லி, பூஞ்சாண கொல்லிகள் நீங்கலாக)

சத்துள்ள, விருப்பத்திற்கேற்ற காய்கறிகளை உற்பத்தி செய்தல்.

இடத்தோவு

மாடிப் பகுதியில் தொட்டி போன்ற அமைப்பினை கூரையின் கான்கிரீட் பகுதியில் உருவாக்கி அதனுள் மண் கலவையினை நிரப்ப வேண்டும். அவ்வாறு நிரப்பும் போது தண்ணீர் கூரையின் உட்பகுதியில் புகாதவாறு நீர் தடுப்பான் மூலம் பாதுகாக்க வேண்டும். மேலும் கொள்கலன்களில் செடியை வளர்க்கலாம்.

செடிகள் தோவு

பொதுவாக செடிகள் ஆணிவேர் மற்றும் சல்லி வேர் தொகுப்பினை கொண்டிருக்கும். சல்லி வேர் தொகுப்பினை கொண்ட செடிகளை தோவு செய்ய வேண்டும். மேலும் வெட்டுக்குக் குச்சியின் மூலம் உற்பத்தியாகும் செடிகளை நடவுக்கு பயன்படுத்தலாம். பொதுவாக அனைத்து வித காய்கறிப் பயிர்களையும் நடவு செய்து பயன்படுத்தலாம்.

தோட்டத்தை எவ்வாறு துவங்குவது?

கொள்கலனை நன்கு சுத்தமாக கழுவிய பின் அடிப்பகுதியில் வடிகாலுக்கான துவாரம் இட வேண்டும். மண், மக்கிய தொழு உரம் மற்றும் மணல் மூன்றையும் சம அளவில் எடுத்துக் கொண்டு மண் வெட்டியின் உதவிகள் நன்கு கலக்க வேண்டும். கலக்கிய கலவையான மண் கலவை கொள்கலனில் மிருதுவாக இருக்குமாறு எடுத்துக் கொண்டு

மெதுவாகத் தட்ட வேண்டும். தொட்டியின் விளிம்பிலிருந்து சுமார் 1 அங்குலம் அளவு இடைவெளி இருக்க வேண்டும். இந்த இடைவெளியில் நீர் ஊற்ற ஏதுவாக இருக்கும்.

நாற்றுகள் மூலம் வளர்க்கப்படும் காய்கறிகளுக்கு, நாற்று விடுவதற்குக் குளித்தட்டை எடுத்துக் கொண்டு அதில் மண் மற்றும் மக்கிய தொழு உரம் முதலியவற்றை 1:1 என்ற விகிதத்தில் கலந்த கலவையை நிரப்பி இதில் விதைகளை ஊன்ற வேண்டும். விதையிட்ட உடனே நீர் ஊற்றுதல் அவசியம். நாற்றுகள் முளைத்து வளரும் வரை மேற்பார்வை காய்ந்த வைக்கோல் அல்லது சருகுகள் கொண்டு மூட வேண்டும். மேலும், விதையிட ஒரு மாதத்திற்குள் நாற்றுகள் பிடிங்கி நடுவதற்கு தயாராகிவிடும்.

சில காய்கறிச் செடிகள் நேரடியாக விதைப்பு மூலமே வளர்க்கலாம். இதயக்கவற்றை குறிப்பிட்ட அளவுள்ள தொட்டிகளில் இட வேண்டும். மேலும், மெதுவாக விதைகளை விதைக்கும்போது விதையின் அளவு போல் சுமார் 2 1/2 மடங்கு ஆழத்திற்கு இருக்குமாறு விதையை ஊன்ற வேண்டும்.

மண் நிர்வாகம்

பெரும்பாலான காய்கறிகள் நேரடியாக விதையின் மூலமே தொட்டிகளில் வளர்க்கப்படுகின்றன. கத்தரி, மிளகாய், தக்காளி, குடமிளகாய், முட்டை கோஸ், பூக்கோசு, வெங்காயம் போன்றவைகளில் நாற்றுகள் உற்பத்தி செய்து பின் பெரிய



தொட்டியில் நடப்படுகின்றன. இத்தகைய நாற்றுக்களை மண் தொட்டியில் அல்லது தட்டுகளில் வளர்க்கலாம். ஒவ்வொரு தொட்டியிலும் பல வகைப்பட்ட நாற்றுக்களான வெங்காயம், முள்ளங்கி போன்ற காய்கறிகளை வளர்க்கலாம். தொட்டி ஒன்றுக்கு பீரகன், புடலை, பாகல், வெள்ளரி போன்ற கொடி வகைக் காய்கறிகளில் சம்மர் ஸ்குவாஷ் விதைகளையும் சுமார் 4-5 விதைகளை கொத்தவரை, தட்டைப்பயறு, வெண்டை, ஃபிரன்ச் பீன்ஸ் போன்றவற்றிலிருந்தும் எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட தொட்டிகளில் வளர்க்கலாம். ஒரே தொட்டியில் ஒரே சமயத்தில் ஏராளமான செடிகளை கீழ்க்கண்ட கீரை வகைகளில் வளர்க்கலாம். (எ. கா) தண்டு கீரை, பாலக், ஸ்பினாச், வெந்தயக்கீரை, கொத்தமல்லிக் கீரை, மேற்கண்ட கீரை வகைகளில் சுமார் 3 முதல் 4 முறை அறுவடை செய்யலாம் .

நிர்வாக முறைகள்

செடிகளுக்கு நீர் ஊற்றும் போது, மண்ணில் ஈரப்பதம், வெப்பம், பயிர் வகை, பயிர்களின் நிலை, கொள்கலனின் அளவு போன்றவற்றை கருத்தில் கொண்டு போதுமான அளவு நீர் ஊற்ற வேண்டும். கோடைக் காலங்களில் அதிக அளவு நீர் தேவைப்படும். அதாவது ஒரு நாளைக்கு இரு முறை நீர் பாய்ச்ச வேண்டும். அதிக அளவு நீர் அளிப்பதும் தவறானது. பொதுவாக மேற்புற மண்ணை ஒரு அளவு தோண்டிப்பார்த்துப் பின் ஈரம் இல்லையென்றால் மட்டுமே நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்.

களைக் கட்டுப்பாடு

கைக்களை எடுப்பதே மிகவும் சிறந்தது.

ஏனனில் இதன் மூலம் வேர்களுக்கு நல்ல காற்றோட்டம் கிடைக்கும். கீரை வகைகளான தண்டுகீரைகள், வெந்தயக்கீரை, ஸ்பினாச், கொத்தமல்லி போயன்றவற்றில் களை எடுக்கும்போது மிகவும் கவனமாக வேர்களை பாதிக்காத வண்ணம் செய்ய வேண்டும்.

பூச்சி மற்றும் நோய் நிர்வாகம்

காய்கறி செடிகள் பலவகையான பூச்சி மற்றும் நோய்களினால் தாக்கப்படுகின்றன. அசுவினிப்பூச்சி மற்றும் தந்துப்பூச்சிகள் போன்றவை சாறு உறிஞ்சும் வகையை சார்ந்தவை. இவை, செடிகள் நன்கு வளரும் பருவத்தில் தாக்குகின்றன. இதனைக் கட்டுப்படுத்த ஒரு லிட்டர் தண்ணீருக்கு 2 மில்லி வேப்ப எண்ணெய் கலந்து தெளிக்க வேண்டும் பூச்சிக் கொல்லியற்ற காய்கறிகள் உற்பத்தி செய்ய 20. நாட்களுக்கு ஒரு முறை வேப்ப கொட்டை கரைசலை 3 % அளவில் தெளிக்க வேண்டும்.

அறுவடை செய்தல்

காய்கறிகளை நன்கு முதிர்ந்த பிறகு அறுவடை செய்யும் போது அதில் சத்துக்கள் நிறைந்தும், நல்ல வாசனை, சுவை மிகுந்தும், தோற்றத்திற்கு மலர்ச்சியாகவும் இருக்கும். கீரை வகைகளை இளமை நிலையில் இருக்கும்போது அடிக்கடி கிள்ளி எடுத்து அறுவடை செய்யலாம். கிழங்கு வகைகளை ஓரளவு இளநிலையில் உள்ள போதே அறுவடை செய்ய வேண்டும். இல்லையெல் நார்த் தன்மையுடையதாக மாறிவிடும். தக்காளியை பழுத்த பிறகும், கத்திரி வெண்டையை ஓரளவு முதிர்ந்த பிறகு இளநிலை இருக்கும்போதே அறுவடை செய்ய வேண்டும்.



தேர்வு மற்றும் வளர்ப்பு முறைகள்

எண்	காய்கறிகள்	நடும் முறை	பருவம்	நடவு செய்த பின் அறுவடை செய்ய ஆகும் காலம் [நாட்கள்]
1.	தண்டுக்கீரை	விதைகள்	பிப்ரவரி - மார்ச் ஜூலை- ஆகஸ்ட்	25-30
2.	பீட்ரூட்	விதைகள்	அக்டோபர் - டிசம்பர்	90-100
3.	பாகல்	விதைகள்	பிப்ரவரி - மார்ச்	55-60
4.	கத்தரி	நாற்று	ஜனவரி - பிப்ரவரி ஜூலை-ஆகஸ்ட்	45-60
5.	பட்டை அவரை	விதைகள்	செப்டம்பர் - அக்டோபர்	70-75
6.	முட்டை கோஸ்	நாற்று	செப்டம்பர் - அக்டோபர்	90-95
7.	மிளகாய்	நாற்று	ஜனவரி - பிப்ரவரி ஜூலை-ஆகஸ்ட்	50-60
8.	பருப்புக்கீரை	விதைகள்	அக்டோபர்-நவம்பர்	50-60
9.	கொத்தவரை	விதைகள்	ஜூலை-ஆகஸ்ட்	30-35
10.	தட்டைப்பயறு	விதைகள்	ஜனவரி - பிப்ரவரி	60-65
11.	வெள்ளரி	விதைகள்	பிப்ரவரி-மார்ச்	45-50
12.	வெங்காயம்	நாற்று	செப்டம்பர்- நவம்பர்	45-80
13.	லீக்	நாற்று	செப்டம்பர்-அக்டோபர்	100-110
14.	வெந்தயக் கீரை	நாற்று	செப்டம்பர்-டிசம்பர்	45-50
15.	புதினா	விதைகள்	மார்ச்-ஜூலை	45-50
16.	வெண்டை	விதைகள்	ஜூன்-ஜூலை	30-35
17.	வெங்காயம்	நாற்று	ஜூன்-ஜூலை அக்டோபர்-நவம்பர்	75-80
18.	முள்ளங்கி	விதைகள்	வருடம் முழுவதும்.	25-30
19.	ஸ்பினாச்	விதைகள்	செப்டம்பர்-அக்டோபர்	50-55
20.	தக்காளி	நாற்று	டிசம்பர் - ஜனவரி	60-65

கட்டுரையாளர்கள்:

நெ.வினோதினி, அ.கார்த்திக், த.கமலேஷ், கி.பாரத், சூ.எபினைசர், சி.ராஜ் குமார்
எஸ்.ஆர்.எம் வேளாண் அறிவியல் கல்லூரி, எஸ்.ஆர்.எம், அறிவியல் மற்றும்
தொழில்நுட்பக்கல்வி நிறுவனம், செங்கல்பட்டு - 603201
மின்னஞ்சல்: ns.vinothini93@gmail.com



மரச்செக்கு வைத்திருப்பவர்களா நீங்கள் ?

அன்பார்ந்தவர்களே!!

வணக்கம்

அக்ரிசக்தி வழியாக விவசாயம் சார்ந்த பல பணிகளை நாங்கள் முன்னெடுத்து வருகின்றோம் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள்.

அந்த வரிசையில் இதோ புதிய திட்டம் ஒன்றை வடிவமைத்துள்ளோம் இணைய உலகில் SAAS , PAAS என்ற பல திட்டங்கள் மென்பொருள் சார்ந்து இயங்கிவருகின்றன. உலகின் SAAS நகரமாக சென்னைதான் விளங்கிவருவதாகவும் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. அவர்களுக்கும் உதவும் வகையிலும் இதோ உங்களுக்காக OAAS என்ற திட்டத்தினை செயல்படுத்தி உள்ளோம் OAAS என்பது Oil As A Service என்பதே இதன் நோக்கம் தமிழகத்தில் உள்ள அனைத்து மரச்செக்கு எண்ணெய் உற்பத்தியாளர்களையும் ஒருங்கிணைத்து இணையம் வழியாக வீட்டு சமையலுக்குத் தேவையான தேங்காய் எண்ணெய், கடலை எண்ணெய், எள் எண்ணெய் மற்றும் விளக்கெண்ணெய், லெமன் கிராஸ் உட்பட எண்ணெய்கள் அத்தனையும் இங்கே கிடைக்கும்.

இது மட்டுமல்ல.. விரைவில் மற்றவையும் வரும்....

நீங்கள் எங்களுக்கு செய்யவேண்டியது எல்லாம் இதுதான்.. உங்களுடில் யாரும் மரச்செக்கு எண்ணெய் ஆட்டிக்கொண்டிருந்தால் அவர்களை எங்கள் தளத்தில் இணையச்சொல்லுங்கள்.

தரச்சான்றுகளுடன் செயல்படும் ஒட்டுமொத்த மரச்செக்கு எண்ணெய் நிறுவனங்களை ஒரே இடத்தில் கொண்டு வருகிறோம்.

யாருக்கேனும் எண்ணெய் தேவையாக இருந்தால் இந்த தளத்திலயே வாங்குங்கள். உங்களுக்காக ஒட்டுமொத்த எண்ணெய் நிறுவனங்களையே ஒரே இடத்தில் கொண்டு வருகின்றோம்.



மேலும் விபரங்களுக்கு :
<http://oil.agrisakthi.com/>

நன்றி!
அன்புடன்
செல்வமுரளி.





கடந்த மின்னிதழுக்கான வாசகர்களின் கருத்துக்கள்



கடந்த இதழான கால்நடைகள் தின சிறப்பிதழ் மிகவும் நன்றாக இருந்தது. கட்டுரைகள் ஒவ்வொன்றும் பயனுள்ளதாக அமைந்தது. ஒருங்கிணைந்த பண்ணையத்தில் கால்நடைகளை எவ்வாறு வளர்க்கலாம், அதன் பொருட்களை எவ்வாறு மதிப்புக் கூட்டி விற்பனை செய்யலாம் என்பது குறித்த கட்டுரைகளை வரும் காலங்களில் வெளியிட்டால் மிகவும் உதவிகரமாக இருக்கும். இதழ் நன்றாக வெளிவர தொடர்ந்து உழைக்கும் குழுவினருக்கு வாழ்த்துகள்.

- இரா.பூபதி, கரூர்.



அக்ரிசக்தி மின் ஊடகக் குழு

நிறுவனர் மற்றும் சிறப்பாசிரியர்

செல்வமுரளி

நிர்வாக ஆசிரியர்

மு.ஜெயராஜ்

வடிவமைப்பு

சக்தி டிசைன்ஸ்

அக்ரிசக்தி இதழுக்கு விளம்பரம் கொடுக்க 99407 64680

என்ற வாட்ஸ் அப் எண்ணிற்கு தொடர்பு கொள்ளலாம்.

கார்லின் வந்த வேளாண்மை



கண்டங்கத்திரி என்பது செடி வகையை சேர்ந்தது. தமிழகத்திலுள்ள எல்லா மாவட்டங்களிலும் வளரும் கண்டங்கத்திரி இலையை இடித்து சாறு எடுத்து அதனுடன் சம அளவு நல்லெண்ணெய் சேர்த்து காய்ச்சி தலைவலி, வாத நோய்களுக்கு பூசினால் குணமாகும். பொதுவாக முட்கள் நிறைந்த மூலிகைகள் சுவாசம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களை குணப்படுத்தும் வல்லமை கொண்டவை கண்டங்கத்திரி, தூதுவளை, ஆடாதோடா ஆகிய மூலிகைச் செடிகளின் இலைகளை சம அளவு எடுத்து நிழலில் காயவைத்துப் பொடியாக்கி, தினமும் இரு வேளை ஒரு ஸ்பூன் அளவு எடுத்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் சுவாசம் சம்பந்தப்பட்ட அனைத்துப் பிரச்சினைகளும் தீரும்

படைப்பாளர்:

சொ.ஹரிஹரன்

இளநிலை வேளாண்மை இறுதியாண்டு மாணவர், அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகம்.

மின்னஞ்சல்: chokkalingamkkdi@gmail.com

நிலக்கடலையில்
இலைப்புள்ளி நோய், விதைத்த ஒரு மாதத்தில்
இந்நோய்த் தாக்கம் ஏற்படலாம்



ஊடுபயிராக சோளத்தை வளர்க்கலாம்
(சோளம் 1 பகுதி, நிலக்கடலை 3 பகுதி).



- ல.மீனா

அக்ரிசக்தி அங்காடியில் தரமான வேப்பம் புண்ணாக்கு,
ஐவகை புண்ணாக்கு கலவை கிடைக்கும். விவசாயிகள்
வாங்கி தங்கள் பயிர்களுக்கு இட்டு பயன் பெறலாம்.

தொடர்புக்கு: **99407 64680**





அடவைஸ் ஆறுமுகம்



அண்ணாச்சி!
நிலக்கடையின் இலைகளில்
வெளிப்பச்சைப்பட்டை தோற்றம்
மற்றும் நுனிமொட்டு காய்ந்து
வாடிவிடுகிறது



அது மொட்டு சோகை நோய்

முன் பருவ விதைப்பு பலன் தரும்.
எதிர்ப்பு சக்தி கொண்ட இரகங்கள் வளர்க்கலாம்.
களைச் செடிகளை அகற்றி விட வேண்டும்.

கம்பு போன்ற ஊடுபயிர்களை பயன்படுத்த வேண்டும்
(7 பங்கு நிலக்கடலை; 1 பங்கு கம்பு).

படைப்பாளர்:

ல.மீனா உதவிப் பேராசிரியர் (சுற்றுச்சூழல் அறிவியல்), ஆர்.வி.எஸ். பத்மாவதி தோட்டக்கலைக் கல்லூரி, திண்டுக்கல்
மின்னஞ்சல் : lmeena2795@gmail.com

அக்ரிசக்தி இதழ்

உங்களுக்கு வேண்டுமென்றால்

9940764680 என்ற எண்ணுக்கு

☎ வாட்ஸ் அப்பில் செய்தி / குறுஞ்செய்தி

அனுப்பினால் சிறப்பிதழ்

உங்கள் வாட்ஸ் அப்-க்கு அனுப்பிவைக்கப்படும்.

இதை கிளிக் செய்தும் எங்கள் வாட்ஸ்அப்
எண்ணிற்கு அனுப்பலாம்

<https://wa.me/+919940764680>



அன்புள்ள வாசகர்களுக்கு வணக்கம்,

அக்ரிசக்தியின் கடந்த மின்னிதழ்கள் பல்வேறு தரப்பட்ட வாசகர்களிடம் சென்று சேர்ந்துள்ளது. அக்ரிசக்தி மின்னிதழ் துவங்கி 61 இதழ்களோடு வெற்றிகரமாக இரண்டாம் ஆண்டினை நிறைவு செய்துள்ளது. விவசாயம் இணையதளம் மற்றும் விவசாயம் செயலி துவங்கி ஆறு ஆண்டு காலம் முடிந்து ஏழாம் ஆண்டில் அடி எடுத்து வைத்திருக்கிறோம். தொடர்ந்து எங்களை மேம்படுத்திக் கொள்ள உறுதுணையாய் உள்ள வாசகர்கள் மற்றும் பயனாளர்களுக்கு நன்றி. உங்களுடைய சந்தேகங்களை எங்களின் முகப்பக்கம் அல்லது மின்னஞ்சல் அல்லது அலைபேசி வாயிலாகவும் கேட்கலாம், சந்தேகங்களுக்கு வேளாண் வல்லுநர்களிடம் பதில் பெற்று தீர்வுகளை வழங்குகிறோம்.

ஒவ்வொரு தமிழ் மாதத்தின் இரண்டாம் வார வெள்ளிகிழமை காலை 6 மணிக்கு www.vivasayam.org என்ற எங்களது இணையதளத்திலும் மற்றும் விவசாயம் செயலியிலும் மின்னிதழை வெளியிடுகின்றோம். எனவே எங்களது செயலியை தரவிறக்கம் செய்து வைத்திருந்தால் அதுவே உங்களுக்கு இதழ் வெளியாவதையும் மற்ற வேளாண்மை சார்ந்த செய்திகளையும் அறிவிப்பில் காட்டும். இதன்மூலம் நீங்கள் எளிதில் எங்களது மின்னிதழை படிக்க மற்றும் பின்பற்ற முடியும். விவசாயிகளும், வேளாண் மாணவர்களும், விஞ்ஞானிகளும், பேராசிரியர்களும், வேளாண் தொழில் முனைவோர்களும் தொடர்ந்து அக்ரி சக்தி இதழுக்கு தங்களுடைய கருத்துக்கள், கட்டுரைகள் மற்றும் விளம்பரங்களை வழங்கி எங்களை மேம்படுத்திக்கொள்ள உதவுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

- நிர்வாக ஆசிரியர்,
அக்ரிசக்தி.

